«Согласовано»
Президент ISF/ФСР,
АНО»Стритлифтинг»
_____/Гулян А.Г./

«Утверждаю»
Председатель Новгородского
регионального отделения
Федерации стритлифтинга России

_____/Куликовский С.М./

ФЕДЕРАЦИЯ СТРИТЛИФТИНГА РОССИИ

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении Межрегионального турнира
по стритлифтингу и его отдельным движениям «АДРЕНАЛИН 3»
по версии ISF

г. Старая Русса 2023г.

1. Общие положения

Открытый межрегиональный турнир по стритлифтингу и его отдельным движениям (далее - турнир) проводится в соответствии с календарными планами «Международной федерации стритлифтинга» (далее - ISF) и Автономной некоммерческой организации содействия развитию стритлифтинга и силовых видов спорта (далее - АНО «Стритлифтинг») на 2023год.

Сборы проводятся в соответствии с международными правилами по стритлифтингу по версии ISF. Ознакомиться с ними можно на сайте: http://streetlifting.ru/rules/.

Обработка персональных данных участников соревнований осуществляется в соответствии с Федеральным законом от 27.07.2006 г. №152-ФЗ «О персональных данных». Согласие на обработку персональных данных предоставляется в комиссию по допуску участников.

Настоящее Положение о сборах может являться основанием для командирования спортсменов, тренеров, судей и специалистов на данные соревнования.

2. Цели и задачи

Турнир проводятся с целью популяризации и развития стритлифтинга на территории Российской Федерации и широкого вовлечения населения в систематические занятия спортом, формирование здорового образа жизни, а также:

- выявление сильнейших спортсменов для формирования списка кандидатов в Сборные команды;
- присвоение спортивных разрядов и званий до МС (включительно) по версии ISF/АНО «Стритлифтинг»;
- фиксирование рекордов Новгородской области по версии ISF/АНО «Стритлифтинг»;
- популяризация и развитие стритлифтинга в Российской Федерации;
- повышение спортивного мастерства;
- подготовка спортивного резерва.

3. Руководство проведением соревнований

«Федерация стритлифтинга России» (далее - ФСР) и АНО «Стритлифтинг» определяют условия проведения сборов, предусмотренные настоящим Регламентом. Общее руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляет АНО «Стритлифтинг».

Непосредственное проведение сборов осуществляет Новгородское региональное отделение федерации стритлифтинга России и судейская коллегия.

- Главный судья соревнований – Куликовский Станислав Михайлович / МК;
- Главный секретарь соревнований – Лисинская Юлия Владимировна) / НК;
- Судья соревнований – Щелчков Тарас Олегович / НК;
- Судья соревнований – Сальников Иван Александрович / МК.

Главный секретарь в течение 7 дней по окончанию турнира предоставляет итоговые результаты (протоколы) с приложением презентационных материалов (фото, видео, статья) в Секретариат АНО «Стритлифтинг» на почту secretary@streetlifting.ru.

4. Регламент соревнований

4.1 Сроки и место проведения.

Соревнования проводятся **29 января** 2023 г.

Адрес места проведения: Россия, Новгородская область, г.Старая Русса, ул.Гостинодворская, 43, п.3 Зал НРОО «Федерация боевого карате»

Расписание взвешиваний и выступлений будет составлено на основании предварительных заявок и доступно с **26 января** 2023 года в сообществе https://vk.com/streetleeftrussa .

1.1. Спортивные дисциплины:

а) **классический стритлифтинг (далее Classic):**

- подтягивание на максимум;
- отжимание на максимум ;
- двоеборье.

В каждом из упражнений спортсмену предоставляется три попытки, в рамках которых он должен показать наибольший результат - максимальный вес в одном повторении.

б) **многопоторный стритлифтинг (далее Multilift):**

• **дивизионы для мужчин:**

- подтягивания на перекладине с гирей 8 кг (юноши);
- подтягивания на перекладине с гирей 16 кг (юноши,юниоры, ветераны);
- подтягивания на перекладине с гирей 24 кг (мужчины - любители);
- подтягивания на перекладине с гирей 32 кг (мужчины - профессионалы);
- отжимания на брусьях с гирей 16 кг (юноши);
- отжимания на брусьях с гирей 24 кг (юноши,юниоры, ветераны);
- отжимания на брусьях с гирей 32 кг (мужчины - любители);
- отжимания на брусьях с гирей 48 кг (мужчины - профессионалы);
- двоеборье 8 кг - 16 кг* (юноши);
- двоеборье 16 кг - 24 кг* (юниоры, ветераны);
- двоеборье 24 кг - 32 кг* (мужчины - любители);
- двоеборье 32 кг - 48 кг* (мужчины - профессионалы).

- **дивизионы для женщин:**

  - подтягивания на перекладине с гирей 8 кг (девушки, юниорки, ветераны);
  - подтягивания на перекладине с гирей 12 кг (женщины);
  - отжимания на брусьях с гирей 12 кг (девушки, юниорки, ветераны);
  - отжимания на брусьях с гирей 16 кг (женщины);
  - двоеборье 8 кг - 12 кг* (девушки, юниорки, ветераны);
  - двоеборье 12 кг - 16 кг* (женщины).

* **двоеборье X кг - Y кг.**
X - вес гири в первом упражнении, **Y** - вес гири во втором упражнении.

В каждом из упражнений спортсмену предоставляется одна попытка, в рамках которой он должен показать наибольший результат - максимальное количество повторений.

Организаторы имеют право корректировать программу соревнований.

1.2. Весовые категории:

Женщины:

- 44,0 кг (до 44,0 кг) - только для девушек
- 48,0 кг (вес от 44,01 до 48 кг)
- 52,0 кг (вес от 48,01 до 52,0 кг)
- 56,0 кг (вес от 52,01 до 56,0 кг)
- 60,0 кг (вес от 56,01 до 60,0 кг)
- 67,5 кг (вес от 60,01 до 67,5 кг)
- 67,5 кг + (вес от 67.51 и выше)

Мужчины:

- 52,0 кг (вес до 52,0 кг) - только для юношей
- 56,0 кг (вес от 52,01 до 56,0 кг)
- 60.0 кг (вес от 56.01 до 60 кг)
- 67,5 кг (вес от 60.01 до 67,5 кг)
- 75,0 кг (вес от 67,51 до 75.0 кг)
- 82,5 кг (вес от 75.01 до 82.5 кг)
- 90,0 кг (вес от 82,51 до 90.0 кг)
- 100.0 кг (вес от 90,01 до 100.0 кг)
- 110.0 кг (вес от 100,01 до 110.0 кг)
- 125.0 кг (вес от 110,01 до 125.0 кг)
- 140 кг (вес от 125.01 до 140,0 кг)
- 140.0 кг + (вес от 140.01 и выше)

1.3. Возрастные категории:

Мужчины:

№	Категории	Возраст
1	Юноши	от 13 лет до 17 лет (включительно)
2	Юниоры	от 18 лет до 22 лет (включительно)
3	Открытая	от 13 лет и старше
4	Ветераны М1	от 40 лет до 44 лет (включительно)
5	Ветераны М2	от 45 лет до 49 лет (включительно)
6	Ветераны М3	от 50 лет до 54 лет (включительно)
7	Ветераны М4	от 55 лет до 59 лет (включительно)
8	Ветераны М5	от 60 лет до 69 лет (включительно)
9	Ветераны М6	от 70 лет и старше

Женщины:

№	Категории	Возраст
1	Девушки	от 13 лет до 17 лет (включительно)
2	Юниорки	от 18 лет до 22 лет (включительно)
3	Открытая	от 13 лет и старше
4	Ветераны М1	от 40 лет до 44 лет (включительно)
5	Ветераны М2	от 45 лет до 49 лет (включительно)
6	Ветераны М3	от 50 лет и старше

- Разрешены перезачеты результатов сборов из возрастных групп: юноши (девушки), юниоры (юниорки), ветераны М1, М2, М3, М4, М5 и М6 в Открытую возрастную группу.
- Главный судья вправе корректировать число номинаций в соответствии с поданными заявками.

2. Требования к участникам соревнований и условия их допуска

Участники турнира обязаны: соблюдать требования безопасности во время участия в сборов и при нахождении на их месте проведения; соблюдать Кодекс этики спортсменов, условия настоящего Положения и требования организаторов данного турнира.

Каждый участник перед участием в турнире должен проконсультироваться со своим врачом об участии в мероприятии. Все спортсмены выступают на свой страх и риск, осознавая, что могут получить серьезную травму. Ответственность за здоровье и сохранность жизни участников в пути следования и в дни сборов возлагается на лицо их сопровождающее.

Судейская коллегия не принимает на себя ответственность за жизнь и здоровье участников соревнований, а также за возможные телесные повреждения или повреждения имущества на соревнованиях. Главный судья является ответственным за соблюдение норм и правил безопасности при проведении сборов.

2.1. Возрастные ограничения

К участию в турнире допускаются спортсмены, достигшие 13 лет.

Спортсмены, не достигшие на момент проведения турнира 18 лет, могут принять в нем участие только с письменного согласия родителей или законного представителя ребенка, в установленной форме http://streetlifting.ru/documents.

Спортсмены данной возрастной группы, допускаются до участия в турнире только в сопровождении тренера или родителей, либо их законных представителей.

2.2. Экипировка и форма

Экипировка и форма одежды участников должна соответствовать требованиям технических правил соревнований ISF. Участники, не выполнившие требования по экипировке и форме одежды, на помост не допускаются.

2.3. Спортивная страховка

Рекомендуем спортсменам на время соревнований оформить спортивную страховку https://streetlifting.ru/insurance

3. Условия финансирования

3.1. Финансовое обеспечение соревнования

Расходы, связанные с награждением (кубки, медали, дипломы), осуществляет Федерация.
Расходы, связанные с оплатой работы судей и обеспечивающего персонала в потоках и группах, производятся в соответствии с нормативными актами ISF/АНО «Стритлифтинг», с изменениями и дополнениями на день начала сборов.
Федерация осуществляет финансовое обеспечение сборов за счёт собственных средств и привлеченных добровольных взносов со стороны спортсменов и спонсоров.

3.2. Командирование и проживание участников

Все затраты по командированию и проживанию участников сборов несут спортсмены, их представители или командирующие организации.

4. Награждение в личном зачёте.

Спортсмены, занявшие первые три места в каждой возрастной и весовой категории, награждаются эксклюзивными медалями и дипломами.

Абсолютное первенство разыгрывается среди открытой возрастной категории, согласно техническим правилам ISF, при условии, что в возрастной объединенной группе у мужчин будет семь (7) и более человек, и в возрастной объединенной группе у женщин будет пять (5) и более человек.

Победители и призеры абсолютного первенства награждаются эксклюзивными медалями, дипломами, Кубками и ценными призами при привлечении спонсоров.

Все призеры или их представители обязаны присутствовать на награждении. В противном случае выдача награды не гарантируется.

5. Командный зачёт.

5.1. Подача командной заявки

Для участия в командном первенстве капитанам команд нужно до **22 января 2023 года** подать общую командную заявку на электронную почту: stanislavnik@yandex.ru Образец командной заявки можно найти на официальном сайте ISF http://streetlifting.ru/teams/

После **22 января 2023 года** невозможно внесение никаких корректировок в командную заявку, добавление членов команды или дивизионов ранее заявленным для участия в команде спортсменам.

Независимо от того, выступает спортсмен в личном зачете, или за команду, на каждого спортсмена отдельно должна быть подана онлайн заявка на официальном сайте федерации: http:// streetlifting.ru/zayavka/

5.2. Правила формирования команды и начисления очков

- Количество спортсменов в команде не ограничено, но не менее (5) человек.
- В каждой команде должен быть указан официальный представитель - Капитан команды.

Подсчёт командных очков и выявление победителя происходит согласно техническим правилам ISF. Начисление командных очков производиться следующим образом: 12, 9, 8, 7, 6, - для первых пяти мест в любой весовой категории. Каждый следующий атлет, закончивший соревнования и 3 набравший общую сумму, получает одно очко. Начисление командных очков осуществляется по восьми лучшим результатам.

В конце соревнований **капитанам команд необходимо предоставить** главному секретарю соревнований **файл с лучшими результатами**. Бланк подсчета командных очков необходимо предварительно скачать на официальном сайте федерации: http://streetlifting.ru/teams/

5.3. Награждение команд

Команде - победительнице и призерам командного зачета вручаются памятные кубки и дипломы, а также ценные призы при привлечении спонсоров.

6. Заявки и взносы.

- Предварительные заявки **ОБЯЗАТЕЛЬНЫ**.

Заявки принимаются **до 26 января 2023 года** (включительно) посредством онлайн регистрационной формы на официальном сайте: https://streetlifting.ru/zayavka/

За выступление в одной дисциплине установлен стартовый взнос в размере 1200 рублей.
За выступление в двух номинациях установлен взнос 1500 рублей. За каждую последующую дисциплину по 300 рублей.

Для спортсменов имеющих звание МСМК по стритлифтингу по версии ISF, стартовый взнос за участие в одной из номинаций отсутствует. Единственным доказательством данного звания является удостоверение. Спортсмены данной группы не освобождаются от ежегодного взноса в федерацию.

Участники, своевременно подавшие заявку в срок до **22 января 2023 года,** обязаны перевести часть взноса в размере 500 рублей или, по желанию, взнос в полном объеме, на реквизиты, указанные организаторами в пункте №11 данного положения, в противном случае они будут, облагаться штрафом в размере 500 рублей.

После **22 января 2023 года** часть стартового взноса в виде 500 рублей не переводится, и все оплаты производятся на месте при регистрации и взвешивании.

Стартовые взносы не возвращаются и не переносятся на других участников соревнований. Факт предварительной оплаты части стартового взноса подтверждается на взвешивании только наличием квитанции об оплате. При отсутствии квитанции оплата считается недействительной. Оплата производится на каждого человека отдельно, после взвешивания квитанция остается у организаторов.

Спортсмены, не подавшие своевременно заявку и не оплатившие стартовый взнос на реквизиты до **22 января 2023 года,** оплачивают стартовый взнос и штраф в размере 500 рублей на месте при прохождении регистрации.

7. Добровольный ежегодный материальный взнос.

Все участники соревнований (спортсмены, организаторы, судьи и секретари) должны состоять в федерации ISF, взнос оплачивается до процедуры регистрации/взвешивания участников на соревнованиях. Взнос оплачивается по ссылке: https://streetlifting.ru/oplata/

Добровольный ежегодный материальный взнос в федерацию ISF - 850 рублей.

- Спортсменам, состоящим в федерации ISF, выдается зачетная классификационная книжка. Членство в федерации даёт возможность бесплатного получения удостоверения и сертификата, подтверждающих выполнение спортивного звания ISF.
- Взнос действителен в течение года со дня оплаты и фиксируется в базе спортсменов федерации ISF.

8. Регистрация нормативов.

В случае выполнения на сборах разрядов и званий ISF, спортсмен, состоящий в федерации ISF, имеет возможность заказать Удостоверение, Сертификат о присвоении и знак отличия. Для этого необходимо заполнить и отправить онлайн заявку по ссылке: http://streetlifting.ru/sporting-title/.

С разрядными нормативами ISF вы можете ознакомиться на официальном сайте по ссылке http://streetlifting.ru/normativy.

9. Регистрация региональных рекордов.

По результатам данных сборов будут фиксироваться региональные рекорды по версиям ISF. Для получения рекордного сертификата необходимо заполнить и отправить онлайн заявку на официальном сайте по ссылке: http://streetlifting.ru/record-certificate/

С действующими рекордами вы можете ознакомиться на официальном сайте федерации по ссылке http://streetlifting.ru/rekordy/.

10. Договор на участие в сборах.

Проходя процедуру взвешивания и регистрации, каждый спортсмен обязательно подписывает обратную сторону заявочной карточки. Факт подписания данной карточки является заключением Договора об участии в сборах между спортсменом и организаторами. Подписывая карточку, спортсмен соглашается со всеми пунктами настоящего положения, а также со всеми пунктами технических правил федерации ISF и всех ее постановлений, принятых до начала данных соревнований и опубликованных на официальном сайте.

Также спортсмен безоговорочно соглашается со следующими условиями:

- Принимая участия в сборах, спортсмен признаёт, что от него потребуется максимальное физическое и психологическое напряжение, что влечет за собой риск получения травмы, либо увечья. Спортсмен принимает на себя все риски, связанные с этим, и несёт всю ответственность за любые травмы и увечья, известные ему, либо не известные ему, которые он может получить.
- Спортсмен осознаёт, что на его ответственности лежит контроль состояния своего здоровья перед участием в сборах, тем самым подтверждает проведение регулярного врачебного медосмотра, и отсутствие медицинских противопоказаний для участия в сборах, соответственно свою полную физическую пригодность и добровольно застраховал свою жизнь и здоровье на период участия в соревновании.
- Принимая участие в сборах, спортсмен сознательно отказывается от любых претензий, в случае получения травмы или увечья на этом турнире, в отношении федерации, АНО «Стритлифтинг», организаторов турнира, собственника помещения, руководителей, должностных лиц, работников упомянутых организаций, ассистентов на помосте и всего обслуживающего соревнования персонала.
- Спортсмен добровольно оплачивает все благотворительные взносы, предназначенные для погашения расходов по проведению мероприятия, изготовлению наградной атрибутики и других расходов, связанных с проведением спортивных мероприятий.
- Персональные данные участника соревнований подлежат обработке в соответствие требованиями Закона № 152-ФЗ «О персональных данных».

11. Контактная информация.

Организатор:

- Куликовский Станислав Михайлович - тел. +7(921) 192-75-65
- Эл. почта для корреспонденции, вопросов и предложений: stanislavnik@yandex.ru

- **Сообщество:** https://vk.com/streetleeftrussa

Реквизиты: (Сбербанк) тел. +7(921) 192-75-65

Настоящее положение служит официальным вызовом на сборы.