

«Согласовано»

Президент Федерации  
стритлифтинга (ISF)  
АНО «Стритлифтинг»

Буймелев Е.В.



«Утверждаем»

Президент Федерации  
стритлифтинга  
(ISF) АНО «Стритлифтинг»

Буймелев Е.В.



## ПОЛОЖЕНИЕ

### Открытого международного турнира «Кубок Содружества» (Страны СНГ) (двоеборье, подтягивание, отжимание) 30-31 августа 2024 г. Москва

#### 1. Общие положения

Открытый международный турнир «Кубок Содружества» (Страны СНГ) по классическому и многоповторному стритлифтингу (двоеборье, подтягивание, отжимание), (далее – соревнования) проводятся в соответствии с календарными планами «Международной федерации стритлифтинга» (далее – ISF) и Автономной некоммерческой организации содействия развитию стритлифтинга и силовых видов спорта (далее – АНО «Стритлифтинг») на 2024 год.

Соревнования проводятся в соответствии с международными правилами по стритлифтингу по версии ISF. Ознакомиться с ними можно на сайте: [streetlifting.ru/rules](http://streetlifting.ru/rules).

Обработка персональных данных участников соревнований осуществляется в соответствии с Федеральным законом от 27.07.2006 г. №152-ФЗ «О персональных данных». Согласие на обработку персональных данных предоставляется в комиссию по допуску участников.

На турнире будут соблюдены требования, согласно статье № 20 "Организация и проведение физкультурных мероприятий, спортивных мероприятий" Федерального закона "О физической культуре и спорте в Российской Федерации" от 04.12.2007 N 329-ФЗ. Будет предусмотрена работа контролеров-распределителей, медицинское сопровождение, а также оповещение о мероприятии в органах внутренних дел с целью обеспечения контроля и безопасности.

Настоящее Положение о соревнованиях может являться основанием для командирования спортсменов, тренеров, судей и специалистов на данные соревнования.

#### 2. Цели и задачи:

- выявление сильнейших спортсменов стран СНГ и присвоение спортивных разрядов/званий по версии ISF до МСМК включительно;
- фиксирование рекордов Европы и Азии по стритлифтингу по версии ISF;
- сплочение спортсменов из разных стран и воспитание чувства коллективизма и командного духа;
- популяризация и развитие стритлифтинга в мире;
- повышение спортивного мастерства и подготовка спортивного резерва;
- формирование престижности занятиями спортом и как следствие формирование престижности здорового образа жизни.

#### 3. Руководство и организация соревнований.

Субъектами соревнований являются: организаторы, организационный комитет, судейская коллегия, участники спортивного соревнования (спортсмены, тренеры, представители команд,

судьи, врачи). Отношения между субъектами соревнований, возникающие в процессе их проведения, регулируются настоящим Положением и Техническими правилами ISF.

Субъекты соревнований обязаны знать и соблюдать положение о проведении соревнований, правила соревнований, проявлять уважение к соперникам, судьям, зрителям. Руководители и представители команд не имеют права вмешиваться в действия судей.

Организатором соревнований, осуществляющим общее руководство, является АНО «Стритлифтинг».

Непосредственное проведение соревнований возлагается на организационный комитет и судейскую коллегию, утверждённую организаторами.

Ответственность за техническую подготовку мест соревнований, предоставление мест соревнований возлагается на Оргкомитет:

<b>Главный судья</b>	Бузовский Олег Олегович	Международная категория	судейская
<b>Главный судья-секретарь</b>	Денисова Татьяна Игорьевна	Международная категория	судейская
<b>Зам. главного судьи</b>	Козыренко Андрей Иванович	Национальная категория	судейская
<b>Зам. главного судьи-секретаря</b>	Ванцев Дмитрий Сергеевич	Национальная категория	судейская

К судейству допускаются только сертифицированные судьи ISF/АНО «Стритлифтинг». Судья должен иметь соответствующую одежду и соответствующую судейскую категорию.

#### 4. Сроки и место проведения.

Соревнования проводятся 31 августа 2024 года.

- **30 августа:** Взвешивание/регистрация участников и команд;
- **31 августа:** День соревнований / награждение участников.

Адрес: Россия, Московская область, г. Москва, ул. Нагатинская 16, (Фитнес-клуб Богатырь).

Расписание взвешиваний и выступлений будет составлено на основании предварительных заявок и доступно с 26 августа 2024 года в сообществе [https://vk.com/street\\_lifting](https://vk.com/street_lifting).

#### 5. Программа соревнований.

##### 5.1. Соревновательные дисциплины:

##### а) классический стритлифтинг (далее Classic):

- двоеборье;
- подтягивание на перекладине (подтягивания);
- отжимания на брусках (отжимания).

##### б) многопотворный стритлифтинг (далее Multilift):

##### • дивизионы для мужчин:

- подтягивания на перекладине с гирей 8 кг (юноши);
- подтягивания на перекладине с гирей 16 кг (юноши, юниоры, ветераны);
- подтягивания на перекладине с гирей 24 кг (мужчины - любители);
- подтягивания на перекладине с гирей 32 кг (мужчины - профессионалы);
- отжимания на брусках с гирей 16 кг (юноши);
- отжимания на брусках с гирей 24 кг (юноши, юниоры, ветераны);
- отжимания на брусках с гирей 32 кг (мужчины - любители);
- отжимания на брусках с гирей 48 кг (мужчины - профессионалы);
- двоеборье 8 кг - 16 кг (юноши);
- двоеборье 16 кг - 24 кг (юноши, юниоры, ветераны);
- двоеборье 24 кг - 32 кг (мужчины - любители);
- двоеборье 32 кг - 48 кг (мужчины - профессионалы).

##### ▪ дивизионы для женщин:

- подтягивания на перекладине с гирей 8 кг (девушки, юниорки, ветераны);
- подтягивания на перекладине с гирей 12 кг (женщины);
- отжимания на брусках с гирей 12 кг (девушки, юниорки, ветераны);
- отжимания на брусках с гирей 16 кг (женщины);

- двоеборье 8 кг - 12 кг (девушки, юниорки, ветераны);
- двоеборье 12 кг - 16 кг (женщины).

## 5.2. Весовые категории:

### Женщины:

- 44,0 кг (до 44,0 кг) – только для девушек
- 48,0 кг (вес от 44,01 до 48 кг)
- 52,0 кг (вес от 48,01 до 52,0 кг)
- 56,0 кг (вес от 52,01 до 56,0 кг)
- 60,0 кг (вес от 56,01 до 60,0 кг)
- 67,5 кг (вес от 60,01 до 67,5 кг)
- 67,5 кг + (вес от 67.51 и выше)

### Мужчины:

- 52,0 кг (вес до 52,0 кг) – только для юношей
- 56,0 кг (вес от 52,01 до 56,0 кг)
- 60,0 кг (вес от 56,01 до 60 кг)
- 67,5 кг (вес от 60,01 до 67,5 кг)
- 75,0 кг (вес от 67,51 до 75,0 кг)
- 82,5 кг (вес от 75,01 до 82,5 кг)
- 90,0 кг (вес от 82,51 до 90,0 кг)
- 100,0 кг (вес от 90,01 до 100,0 кг)
- 110,0 кг (вес от 100,01 до 110,0 кг)
- 110,0 кг + (вес от 110,01 и выше)

В случае наличия в весовой категории менее двух участников, по решению главной судейской коллегии, эта категория объединяется с более тяжёлой весовой категорией. Победители и призёры объединённой категории определяются по формуле «ISFpoints» [streetlifting.ru/points](http://streetlifting.ru/points)

## 5.3. Возрастные категории:

### Мужчины:

№	Категории	Возраст
1	Юноши	от 13 лет до 17 лет (включительно)
2	Юниоры	от 18 лет до 22 лет (включительно)
3	Открытая	от 13 лет и старше
4	Ветераны М1	от 40 лет до 44 лет (включительно)
5	Ветераны М2	от 45 лет до 49 лет (включительно)
6	Ветераны М3	от 50 лет до 54 лет (включительно)
7	Ветераны М4	от 55 лет до 59 лет (включительно)
8	Ветераны М5	от 60 лет до 69 лет (включительно)
9	Ветераны М6	от 70 лет и старше

### Женщины:

№	Категории	Возраст
1	Девушки	от 13 лет до 17 лет (включительно)
2	Юниорки	от 18 лет до 22 лет (включительно)
3	Открытая	от 13 лет и старше
4	Ветераны М1	от 40 лет до 44 лет (включительно)
5	Ветераны М2	от 45 лет до 49 лет (включительно)
6	Ветераны М3	от 50 лет и старше

- Разрешены перезачеты результатов соревнований из возрастных групп: юноши (девушки), юниоры (юниорки), ветераны М1, М2, М3, М4, М5 и М6 в Открытую возрастную группу.
- Главный судья вправе корректировать число номинаций в соответствии с поданными заявками.

## 6. Требования к участникам соревнований и условия их допуска

**6.1.** Участниками соревнований являются спортсмены, заявленные в весовых и возрастных категориях программы соревнований в одном из мест проведения соревнований.

Участники соревнований обязаны: соблюдать требования безопасности во время участия в соревнованиях и при нахождении на их месте проведения; соблюдать Кодекс этики

спортсменов, условия настоящего Положения и требования организаторов данного соревнования.

## **6.2. Возрастные ограничения**

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены, достигшие 13 лет. Спортсмены, не достигшие на момент проведения соревнований 18 лет, могут принять в них участие только с письменного согласия родителей или законного представителя ребенка, в установленной форме [streetlifting.ru/documents](https://streetlifting.ru/documents)

Спортсмены данной возрастной группы, допускаются до участия в соревнованиях только в сопровождении тренера или родителей, либо их законных представителей.

## **6.3. Экипировка и форма**

Экипировка и форма одежды участников должна соответствовать требованиям технических правил соревнований ISF. Участники, не выполнившие требования по экипировке и форме одежды, на помост не допускаются.

## **6.4. Спортивная страховка**

**Рекомендуем** спортсменам на время соревнований оформить спортивную страховку <https://streetlifting.ru/insurance>

Каждый участник перед участием в соревнованиях должен проконсультироваться со своим врачом об участии в турнире. Все спортсмены выступают на свой страх и риск, осознавая, что могут получить серьезную травму.

Организаторы и судейская коллегия не несут ответственности за жизнь и здоровье участников соревнований, а также за возможные телесные повреждения или повреждения имущества на соревнованиях. Ответственность за здоровье и сохранность жизни участников в пути следования и в дни соревнований возлагается на лицо их сопровождающее.

## **7. Условия финансирования соревнований.**

Расходы, связанные с награждением (кубки, медали, дипломы), арендой зала и программного обеспечения, с оплатой работы судей и обеспечивающего персонала, а также другие расходы, связанные с организацией и проведением соревнований, производятся АНО «Стритлифтинг» за счёт собственных средств и привлеченных добровольных взносов со стороны спортсменов и спонсоров.

Участвующие организации (спортсмены) оплачивают проезд участников, в том числе судей и иных членов команды, к месту проведения соревнований и обратно, медицинское страхование всех членов команды, а также несут расходы по оплате проживания, питания, оплате заявочных (стартовых) взносов, обеспечению спортивной одеждой единого образца, обувью и экипировкой, инвентарем индивидуального пользования, восстановительным и фармакологическим обеспечением.

## **8. Заявки и взносы.**

### **8.1. Предварительные заявки ОБЯЗАТЕЛЬНЫ.**

Заявки принимаются **до 26 августа 2024 года** посредством онлайн регистрационной формы на официальном сайте: <https://streetlifting.ru/zayavka/>

### **8.2. Добровольный материальный взнос (далее – стартовый взнос) и льготы:**

Для спортсменов за выступление в одной номинации установлен стартовый взнос в размере 4000 рублей. За выступление в двух номинациях - **6000** рублей, за каждую последующую номинацию по **2000** рублей.

### **8.3. Льготы (не суммируются):**

Стартовые взносы за участие в одной из номинаций отсутствуют:

- для спортсменов имеющих звание МСМК по стритлифтингу по версии ISF, при условии участия в двух и более номинациях;

- для участников Чемпионата России 2024, при условии участия в двух и более номинациях.

### **8.3. Предоплата.**

Участники, своевременно подавшие заявку в срок до **26 августа 2024 года**, обязаны перевести взнос в размере полной оплаты за номинации на реквизиты, указанные организаторами в пункте №16 данного положения, в противном случае они будут, облагаться штрафом в размере **2000** рублей. После **26 августа 2024 года (включительно)** все оплаты производятся на месте при регистрации и взвешивании.

Стартовые взносы не возвращаются и не переносятся на других участников соревнований. Факт предварительной оплаты стартового взноса подтверждается на взвешивании только наличием квитанции об оплате. При отсутствии квитанции оплата считается недействительной. Оплата производится на каждого человека отдельно.

- Чек (квитанция), распечатанные на принтере и не имеющие заверяющей печати банка, а также фотографии или сканированные копии квитанций - запрещены!
- Оплату через онлайн платежные системы банков – разрешены. На взвешивании участники должны предъявить чек об оплате из платежной онлайн системы на электронном носителе (на телефоне).

Спортсмены, не подавшие своевременно заявку и не оплатившие стартовый взнос на реквизиты до **26 августа 2024 года**, оплачивают стартовый взнос и штраф в размере **2000** рублей на месте при прохождении регистрации.

### **9. Правило формирования команды и подача командной заявки.**

Для участия в командном первенстве капитанам команд нужно до **26 августа 2024 года** подать общую командную заявку на электронную почту: [zayavka@streetlifting.ru](mailto:zayavka@streetlifting.ru).

Образец командной заявки можно найти на официальном сайте ISF: [streetlifting.ru/teams](http://streetlifting.ru/teams)

После 26 августа 2024 года невозможно внесение никаких корректировок в командную заявку, добавление членов команды или дивизионов ранее заявленным для участия в команде спортсменам.

Независимо от того, выступает спортсмен в личном зачете, или за команду, на каждого спортсмена отдельно должна быть подана онлайн заявка на официальном сайте федерации: <https://streetlifting.ru/zayavka/>

- Количество спортсменов в команде не ограничено, но не менее (5) человек.
- В каждой команде должен быть указан официальный представитель – Капитан команды.

Подсчёт командных очков и выявление победителя происходит согласно техническим правилам ISF.

Начисление командных очков производится следующим образом: 12, 9, 8, 7, 6, – для первых пяти мест в любой весовой категории. Каждый следующий атлет, закончивший соревнования и 3 набравший общую сумму, получает одно очко. Начисление командных очков осуществляется по восьми лучшим результатам.

Команде - победительнице и призерам командного зачета вручаются памятные кубки и дипломы, а также ценные призы (при привлечении спонсоров).

Представители команд несут ответственность за обеспечение явки спортсменов на церемонии открытия и закрытия соревнований, награждение, дисциплину и порядок в местах соревнований и проживания, выход спортсменов на старт.

### **10. Определение и награждение победителей (призеров) соревнований в личном зачёте.**

Спортсмены, занявшие первые три места в каждой возрастной и весовой категории, награждаются эксклюзивными медалями и дипломами.

Абсолютное первенство разыгрывается среди всех возрастных категорий, согласно техническим правилам ISF, при условии, что в возрастной объединенной группе у мужчин будет семь (7) и более человек, и в возрастной объединенной группе у женщин будет пять (5) и более человек.

Победители и призеры абсолютного первенства награждаются эксклюзивными медалями, дипломами, Кубками и ценными призами от спонсоров (при их привлечении).

Все призеры или их представители обязаны присутствовать на награждении. В противном случае выдача награды не гарантируется.

#### **11. Добровольный ежегодный материальный взнос.**

Все участники соревнований (спортсмены, организаторы, судьи и секретари) должны состоять в федерации ISF, взнос оплачивается до процедуры регистрации/взвешивания участников на соревнованиях. Взнос оплачивается по реквизитам, указанным по ссылке: [streetlifting.ru/oplata](http://streetlifting.ru/oplata).

- Спортсменам, состоящим в федерации ISF, выдается зачетная классификационная книжка, удостоверения и сертификаты, подтверждающие выполнение спортивного звания ISF.
- Для того, чтобы получить зачетную классификационную книжку в день соревнований, нужно принести с собой одну цветную фотографию размером 3 на 4 сантиметра.
- Взнос действителен в течение года со дня оплаты и фиксируется в базе спортсменов федерации ISF.

#### **12. Регистрация нормативов.**

В случае выполнения на соревнованиях разрядов и званий ISF, спортсменов, состоящих в федерации ISF, имеет возможность заказать бесплатно Удостоверение и Сертификат о присвоении. Для этого необходимо заполнить и отправить онлайн заявку по ссылке: [streetlifting.ru/sporting-title](http://streetlifting.ru/sporting-title).

С разрядными нормативами ISF вы можете ознакомиться на официальном сайте по ссылке [streetlifting.ru/normativy](http://streetlifting.ru/normativy).

#### **13. Регистрация рекордов.**

По результатам данных соревнований будут фиксироваться Рекорды Стран СНГ по версиям ISF. Для получения рекордного сертификата необходимо заполнить и отправить онлайн заявку на официальном сайте по ссылке: [streetlifting.ru/record-certificate/](http://streetlifting.ru/record-certificate/)

С действующими рекордами вы можете ознакомиться на официальном сайте федерации по ссылке [streetlifting.ru/rekordy](http://streetlifting.ru/rekordy).

#### **14. Договор на участие в соревнованиях.**

Проходя процедуру взвешивания и регистрации, каждый спортсмен обязательно подписывает обратную сторону заявочной карточки. Факт подписания данной карточки является заключением Договора об участии в соревнованиях между спортсменом и организаторами.

Подписывая карточку, спортсмен соглашается со всеми пунктами настоящего положения, а также со всеми пунктами технических правил федерации ISF/АНО «Стритлифтинг» и всех ее постановлений, принятых до начала данных соревнований и опубликованных на официальном сайте.

Также спортсмен безоговорочно соглашается со следующими условиями:

- Принимая участия в соревнованиях, спортсмен признаёт, что от него потребуется максимальное физическое и психологическое напряжение, что влечет за собой риск получения травмы, либо увечья. Спортсмен принимает на себя все риски, связанные с этим, и несёт всю ответственность за любые травмы и увечья, известные ему, либо не известные

ему, которые он может получить.

- Спортсмен осознаёт, что на его ответственности лежит контроль состояния своего здоровья перед участием в соревнованиях, тем самым подтверждает проведение регулярного врачебного медосмотра, и отсутствие медицинских противопоказаний для участия в соревнованиях, соответственно свою полную физическую пригодность и добровольно застраховал свою жизнь и здоровье на период участия в соревновании.
- Принимая участие в соревновании, спортсмен сознательно отказывается от любых претензий, в случае получения травмы или увечья на этом турнире, в отношении федерации, АНО «Стритлифтинг», организаторов турнира, собственника помещения, руководителей, должностных лиц, работников упомянутых организаций, ассистентов на помосте и всего обслуживающего соревнования персонала.
- Спортсмен добровольно оплачивает все благотворительные взносы, предназначенные для погашения расходов по проведению турнира, изготовлению наградной атрибутики и других расходов, связанных с проведением спортивных мероприятий.
- Персональные данные участника соревнований подлежат обработке в соответствии требованиями Закона № 152-ФЗ «О персональных данных».

## **15. Контактная информация.**

### **Главный организатор:**

Бушмелев Евгений Владимирович, +7 (908) 796 87 08, 1090905@mail.ru

- Официальный сайт федерации ISF-Россия: <https://streetlifting.ru/>
- Эл. Почта для корреспонденции, вопросов и предложений: [info@streetlifting.ru](mailto:info@streetlifting.ru)
- Сообщество соревнования в VK: [https://vk.com/street\\_lifting](https://vk.com/street_lifting)

## **16. Реквизиты для оплаты части добровольного материального взноса**

**Номер карты:** 2202 2026 7174 5341

**Денисова Татьяна Игоревна**

**ИНН/КПП:** 7707083893/550502001

**Расчётный счёт:** №40817810545003508519

**Название банка:** ПАО "СБЕРБАНК"

**БИК:** 045209673

**Город:** г. Омск

**Корр. счет:** 30101810900000000673

**Назначение платежа:** Добровольное Пожертвование от ФИО

**Настоящее положение служит официальным вызовом на соревнования.**