



«Утверждаем»  
Председатель  
ISF/АНО «Стритлифтинг» в:  
Омской области  
\_\_\_\_\_ Бушмелёв Е.В.  
Нижегородской области  
\_\_\_\_\_ Назаров И. Н.  
Волгоградской области  
\_\_\_\_\_ Жвакин А.В.

**ПОЛОЖЕНИЕ**  
Открытый онлайн  
Чемпионат России по стритлифтингу  
(двоеборье, подтягивание, отжимание)  
**07-08** мая 2022 г.



**1. Общие положения**

Открытый Чемпионат России по классическому и многоповторному стритлифтингу (двоеборье, подтягивание, отжимание) (далее – соревнования) проводятся в соответствии с календарными планами «Международной федерации стритлифтинга» (далее – ISF) и Автономной некоммерческой организации содействия развитию стритлифтинга и силовых видов спорта (далее – АНО «Стритлифтинг») на 2022 год.

Соревнования проводятся в соответствии с международными правилами по стритлифтингу по версии ISF. Ознакомиться с ними можно на сайте: [streetlifting.ru/rules](http://streetlifting.ru/rules).

Обработка персональных данных участников соревнований осуществляется в соответствии с Федеральным законом от 27.07.2006 г. №152-ФЗ «О персональных данных». Согласие на обработку персональных данных предоставляется в комиссию по допуску участников.

На турнире будут соблюдены требования, согласно статье № 20 "Организация и проведение физкультурных мероприятий, спортивных мероприятий" Федерального закона "О физической культуре и спорте в Российской Федерации" от 04.12.2007 N 329-ФЗ. Будет предусмотрена работа контролеров-распределителей, медицинское сопровождение, а также оповещение о мероприятии в органах внутренних дел с целью обеспечения контроля и безопасности.

Настоящее Положение о соревнованиях может являться основанием для командирования спортсменов, тренеров, судей и специалистов на данные соревнования.

**2. Цели и задачи:**

- выявление сильнейших спортсменов России для участия в Международных соревнованиях **ISF**;
- присвоение спортивных разрядов/званий до МСМК **ISF** включительно;
- фиксирование рекордов России по стритлифтингу по версии **ISF**;
- сплочение спортсменов из разных регионов и воспитание чувства коллективизма и командного духа;
- популяризация и развитие стритлифтинга в России;
- повышение спортивного мастерства и подготовка спортивного резерва;
- формирование престижности занятиями спортом и как следствие формирование престижности здорового образа жизни.

### 3. Руководство и организация соревнований.

Субъектами соревнований являются: организаторы, организационный комитет, судейская коллегия, участники спортивного соревнования (спортсмены, тренеры, представители команд, судьи, врачи). Отношения между субъектами соревнований, возникающие в процессе их проведения, регулируются настоящим Положением и Техническими правилами **ISF**.

Субъекты соревнований обязаны знать и соблюдать положение о проведении соревнований, правила соревнований, проявлять уважение к соперникам, судьям, зрителям. Руководители и представители команд не имеют права вмешиваться в действия судей. Организатором соревнований, осуществляющим общее руководство, является АНО «Стритлифтинг», являющаяся официальным представителем «Международной федерации стритлифтинга» (далее - **ISF**) в России.

Непосредственное проведение соревнований возлагается на организационный комитет и судейскую коллегия, утверждённую организаторами.

Ответственность за техническую подготовку мест соревнований, предоставление мест соревнований возлагается на Оргкомитет:

Главный судья	Гулян Арарат Гарегинович	Международная судейская категория
Главный судья-секретарь	Морозов Максим Владимирович	Международная судейская категория
	Представители отделений:	
СФО – Омская область	Бушмелёв Евгений Владимирович	
ЦФО - Москва	Гулян Арарат Гарегинович	
ПФО – Нижегородская область	Назаров Иван Николаевич	
ЮФО – Волгоградская область	Жвакин Александр Васильевич	

К судейству допускаются только сертифицированные судьи **ISF/АНО «Стритлифтинг»**. Судья должен иметь соответствующую одежду и соответствующую судейскую категорию.

### 4. Сроки и место проведения.

Соревнования проводятся **07-08.05.2022** года.

- 7 мая: Взвешивание/регистрация участников и команд;
- 8 мая: День соревнований / награждение участников.

Внимание! Соревнования состоятся в онлайн формате. Трансляция будет вестись одновременно из **4х** городов. Спортсмены могут участвовать на соревнованиях в любом из предложенных адресов (на выбор):

Адреса:

- Москва, Дербеневская набережная, 7сб, клуб «EVOLVE GYM»
- Волгоградская область, г. Волжский, бульвар Профсоюзов, 7А, «**CROSS POWER**»
- Нижегородская область, г. Нижний Новгород, ул. Тимирязева, 3к2, «**PLANKA**»
- Омская область, г. Омск, ул. Краснофлотская, 24, 3й этаж, **WORKOUT CENTER**

Расписание взвешиваний и выступлений будет составлено на основании предварительных заявок и доступно с 1 мая 2022 года в сообществе <https://streetlifting.ru/event/russia2022/>



## 5. Программа соревнований.

### 5.1. Соревновательные дисциплины:

#### а) классический стритлифтинг (далее **Classic**):

- двоеборье;
- подтягивание на перекладине (подтягивания);
- отжимания на брусьях (отжимания).

#### б) многопоторный стритлифтинг (далее **Multilift**):

- дивизионы для мужчин:
    - подтягивания на перекладине с гирей 8 кг (юноши);
    - подтягивания на перекладине с гирей 16 кг (юноши, juniоры, ветераны);
    - подтягивания на перекладине с гирей 24 кг (мужчины - любители);
    - подтягивания на перекладине с гирей 32 кг (мужчины - профессионалы);
    - отжимания на брусьях с гирей 16 кг (юноши);
    - отжимания на брусьях с гирей 24 кг (юноши, juniоры, ветераны);
    - отжимания на брусьях с гирей 32 кг (мужчины - любители);
    - отжимания на брусьях с гирей 48 кг (мужчины - профессионалы);
    - двоеборье 8 кг - 16 кг (юноши);
    - двоеборье 16 кг - 24 кг (юноши, juniоры, ветераны);
    - двоеборье 24 кг - 32 кг (мужчины - любители);
    - двоеборье 32 кг - 48 кг (мужчины - профессионалы).
  - дивизионы для женщин:
    - подтягивания на перекладине с гирей 8 кг (девушки, juniорки, ветераны);
    - подтягивания на перекладине с гирей 12 кг (женщины);
    - отжимания на брусьях с гирей 12 кг (девушки, juniорки, ветераны);
    - отжимания на брусьях с гирей 16 кг (женщины);
    - двоеборье 8 кг - 12 кг (девушки, juniорки, ветераны);
    - двоеборье 12 кг - 16 кг (женщины).
- Презачёты с двоеборья в отдельные движения – разрешены.
  - Организаторы имеют право корректировать программу соревнований.

### 5.2. Весовые категории:

#### Женщины:

- 44,0 кг (до 44,0 кг) – только для девушек
- 48,0 кг (вес от 44,01 до 48 кг)
- 52,0 кг (вес от 48,01 до 52,0 кг)
- 56,0 кг (вес от 52,01 до 56,0 кг)
- 60,0 кг (вес от 56,01 до 60,0 кг)
- 67,5 кг (вес от 60,01 до 67,5 кг)
- 67,5 кг + (вес от 67.51 и выше)

#### Мужчины:

- 52,0 кг (вес до 52,0 кг) – только для юношей
- 56,0 кг (вес от 52,01 до 56,0 кг)
- 60,0 кг (вес от 56.01 до 60 кг)
- 67,5 кг (вес от 60.01 до 67,5 кг)
- 75,0 кг (вес от 67,51 до 75.0 кг)
- 82,5 кг (вес от 75.01 до 82.5 кг)
- 90,0 кг (вес от 82,51 до 90.0 кг)
- 100.0 кг (вес от 90,01 до 100.0 кг)
- 110.0 кг (вес от 100,01 до 110.0 кг)
- 110.0 кг + (вес от 110.01 и выше)

В случае наличия в весовой категории менее двух участников, по решению главной судейской коллегии, эта категория объединяется с более тяжёлой весовой категорией. Победители и призёры объединённой категории определяются по формуле «ISFpoints» [streetlifting.ru/points](http://streetlifting.ru/points)

### 5.3. Возрастные категории:

Мужчины:

№	Категории	Возраст
1	Юноши	от 13 лет до 17 лет (включительно)
2	Юниоры	от 18 лет до 22 лет (включительно)
3	Открытая	от 13 лет и старше
4	Ветераны М1	от 40 лет до 44 лет (включительно)
5	Ветераны М2	от 45 лет до 49 лет (включительно)
6	Ветераны М3	от 50 лет до 54 лет (включительно)
7	Ветераны М4	от 55 лет до 59 лет (включительно)
8	Ветераны М5	от 60 лет до 69 лет (включительно)
9	Ветераны М6	от 70 лет и старше

Женщины:

№	Категории	Возраст
1	Девушки	от 13 лет до 17 лет (включительно)
2	Юниорки	от 18 лет до 22 лет (включительно)
3	Открытая	от 13 лет и старше
4	Ветераны М1	от 40 лет до 44 лет (включительно)
5	Ветераны М2	от 45 лет до 49 лет (включительно)
6	Ветераны М3	от 50 лет и старше

- Разрешены перезачеты результатов соревнований из возрастных групп: юноши (девушки), юниоры (юниорки), ветераны М1, М2, М3, М4, М5 и М6 в Открытую возрастную группу.
- Главный судья вправе корректировать число номинаций в соответствии с поданными заявками.

### 6. Требования к участникам соревнований и условия их допуска

#### 6.1. К участию в соревнованиях допускаются спортсмены из всех регионов России.

Участниками соревнований являются спортсмены, заявленные в весовых и возрастных категориях программы соревнований в одном из мест проведения соревнований.

Участники соревнований обязаны: соблюдать требования безопасности во время участия в соревнованиях и при нахождении на их месте проведения; соблюдать Кодекс этики спортсменов, условия настоящего Положения и требования организаторов данного соревнования.

#### 6.2. Возрастные ограничения

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены, достигшие 13 лет. Спортсмены, не достигшие на момент проведения соревнований 18 лет, могут принять в них участие только с письменного согласия родителей или законного представителя ребенка, в установленной форме [streetlifting.ru/documents](https://streetlifting.ru/documents)

Спортсмены данной возрастной группы, допускаются до участия в соревнованиях только в сопровождении тренера или родителей, либо их законных представителей.

#### 6.3. Экипировка и форма

Экипировка и форма одежды участников должна соответствовать требованиям технических правил соревнований ISF. Участники, не выполнившие требования по экипировке и форме одежды, на помост не допускаются.

#### 6.4. Спортивная страховка

Рекомендуем спортсменам на время соревнований оформить спортивную страховку <https://streetlifting.ru/insurance>

Каждый участник перед участием в соревнованиях должен проконсультироваться со своим врачом об участии в турнире. Все спортсмены выступают на свой страх и риск, осознавая, что могут получить серьезную травму.

Организаторы и судейская коллегия не несут ответственности за жизнь и здоровье участников соревнований, а также за возможные телесные повреждения или повреждения имущества на соревнованиях. Ответственность за здоровье и сохранность жизни участников в пути следования и в дни соревнований возлагается на лицо их сопровождающее.



## 7. Условия финансирования соревнований.

Расходы, связанные с награждением (кубки, медали, дипломы), арендой зала и программного обеспечения, с оплатой работы судей и обеспечивающего персонала, а также другие расходы, связанные с организацией и проведением соревнований, производятся Тверским региональным отделением АНО «Стритлифтинг» за счёт собственных средств и привлеченных добровольных взносов со стороны спортсменов и спонсоров.

Участвующие организации (спортсмены) оплачивают проезд участников, в том числе судей и иных членов команды, к месту проведения соревнований и обратно, медицинское страхование всех членов команды, а также несут расходы по оплате проживания, питания, оплате заявочных (стартовых) взносов, обеспечению спортивной одеждой единого образца, обувью и экипировкой, инвентарем индивидуального пользования, восстановительным и фармакологическим обеспечением.

## 8. Заявки и взносы.

Предварительные заявки **ОБЯЗАТЕЛЬНЫ**.

Заявки принимаются до 1 мая 2022 года (включительно) посредством онлайн регистрационной формы на официальном сайте федерации: <https://streetlifting.ru/event/russia2022/>



Спортсмены, не подавшие и не оплатившие предварительную заявку до 2 мая до соревнований **НЕ ДОПУСКАЮТСЯ**.

Стоимость билетов:

- За одиночное выступление установлен добровольный материальный стартовый взнос (далее стартовый взнос) в размере **1750** рублей. При участии в 2х и более номинациях действует скидка в 20%.
- Спортсмены, подавшие заявки и оплатившие стартовый взнос, могут отказаться от участия в соревнованиях, написав на электронную почту [info@streetlifting.ru](mailto:info@streetlifting.ru).

Если отказ поступит:

- в апреле, то денежные средства вернуться спортсмену в полном размере;
- до **4** мая, то с вычетом комиссии в **500** рублей;
- после **4** мая - денежные средства не возвращаются.

Штрафы:

Спортсмены, желающие изменить номинации и/или их количество непосредственно в день взвешивания и регистрации участников, дополнительно оплачивают штраф в размере 1000 рублей.

## 9. Правило формирования команды и подача командной заявки.

Для участия в командном первенстве капитанам команд нужно до 1 мая 2022 года подать общую командную заявку на электронную почту: [zayavka@streetlifting.ru](mailto:zayavka@streetlifting.ru).

Образец командной заявки можно найти на официальном сайте ISF: [streetlifting.ru/teams](https://streetlifting.ru/teams)

После 1 мая 2022 года невозможно внесение никаких корректировок в командную заявку, добавление членов команды или дивизионов ранее заявленным для участия в команде спортсменам.

Независимо от того, выступает спортсмен в личном зачете, или за команду, на каждого спортсмена отдельно должна быть подана онлайн заявка на официальном сайте федерации: <https://streetlifting.ru/zayavka/>



- Количество спортсменов в команде не ограничено, но не менее (5) человек.
- В каждой команде должен быть указан официальный представитель – Капитан команды.

Подсчёт командных очков и выявление победителя происходит согласно техническим правилам **ISF**.

Начисление командных очков производится следующим образом: 12, 9, 8, 7, 6, – для первых пяти мест в любой весовой категории. Каждый следующий атлет, закончивший соревнования и 3 набравший общую сумму, получает одно очко. Начисление командных очков осуществляется по восьми лучшим результатам.

Команде - победительнице и призерам командного зачета вручаются памятные кубки и дипломы, а также ценные призы (при привлечении спонсоров).

Представители команд несут ответственность за обеспечение явки спортсменов на церемонии открытия и закрытия соревнований, награждение, дисциплину и порядок в местах соревнований и проживания, выход спортсменов на старт.

#### 10. Определение и награждение победителей (призеров) соревнований в личном зачёте.

Спортсмены, занявшие первые три места в каждой возрастной и весовой категории, награждаются эксклюзивными медалями и дипломами.

Абсолютное первенство разыгрывается среди всех возрастных категорий, согласно техническим правилам **ISF**, при условии, что в возрастной объединенной группе у мужчин будет семь (7) и более человек, и в возрастной объединенной группе у женщин будет пять (5) и более человек.

Победители и призеры абсолютного первенства награждаются эксклюзивными медалями, дипломами, Кубками и ценными призами от спонсоров (при их привлечении).

Все призеры или их представители обязаны присутствовать на награждении. В противном случае выдача награды не гарантируется.

#### 11. Добровольный ежегодный материальный взнос.

Все участники соревнований (спортсмены, организаторы, судьи и секретари) должны состоять в федерации ISF, взнос оплачивается до процедуры регистрации/взвешивания участников на соревнованиях. Взнос оплачивается по реквизитам, указанным по ссылке: [streetlifting.ru/oplata](http://streetlifting.ru/oplata).

- Спортсменам, состоящим в федерации ISF, выдается зачетная классификационная книжка, удостоверения и сертификаты, подтверждающие выполнение спортивного звания ISF.
- Для того, чтобы получить зачетную классификационную книжку в день соревнований, нужно принести с собой одну цветную фотографию размером 3 на 4 сантиметра.
- Взнос действителен в течение года со дня оплаты и фиксируется в базе спортсменов федерации ISF.

#### 12. Регистрация нормативов.

В случае выполнения на соревнованиях разрядов и званий ISF, спортсмен, состоящий в федерации ISF, имеет возможность заказать бесплатно Удостоверение и Сертификат о присвоении. Для этого необходимо заполнить и отправить онлайн заявку по ссылке: [streetlifting.ru/sporting-title](http://streetlifting.ru/sporting-title).

С разрядными нормативами ISF вы можете ознакомиться на официальном сайте по ссылке [streetlifting.ru/normativy](http://streetlifting.ru/normativy).



### 13. Регистрация рекордов.

По результатам данных соревнований будут фиксироваться Рекорды России по версиям ISF. Для получения рекордного сертификата необходимо заполнить и отправить онлайн заявку на официальном сайте по ссылке: [streetlifting.ru/record-certificate/](https://streetlifting.ru/record-certificate/)



С действующими рекордами вы можете ознакомиться на официальном сайте федерации по ссылке [streetlifting.ru/rekordy](https://streetlifting.ru/rekordy).

### 14. Договор на участие в соревнованиях.

Проходя процедуру взвешивания и регистрации, каждый спортсмен обязательно подписывает обратную сторону заявочной карточки. Факт подписания данной карточки является заключением Договора об участии в соревнованиях между спортсменом и организаторами.

Подписывая карточку, спортсмен соглашается со всеми пунктами настоящего положения, а также со всеми пунктами технических правил федерации **ISF/АНО «Стритлифтинг»** и всех ее постановлений, принятых до начала данных соревнований и опубликованных на официальном сайте.

Также спортсмен безоговорочно соглашается со следующими условиями:

- Принимая участия в соревнованиях, спортсмен признаёт, что от него потребуется максимальное физическое и психологическое напряжение, что влечет за собой риск получения травмы, либо увечья. Спортсмен принимает на себя все риски, связанные с этим, и несёт всю ответственность за любые травмы и увечья, известные ему, либо не известные ему, которые он может получить.
- Спортсмен осознаёт, что на его ответственности лежит контроль состояния своего здоровья перед участием в соревнованиях, тем самым подтверждает проведение регулярного врачебного медосмотра, и отсутствие медицинских противопоказаний для участия в соревнованиях, соответственно свою полную физическую пригодность и добровольно застраховал свою жизнь и здоровье на период участия в соревновании.
- Принимая участие в соревновании, спортсмен сознательно отказывается от любых претензий, в случае получения травмы или увечья на этом турнире, в отношении федерации, АНО «Стритлифтинг», организаторов турнира, собственника помещения, руководителей, должностных лиц, работников упомянутых организаций, ассистентов на помосте и всего обслуживающего соревнования персонала.
- Спортсмен добровольно оплачивает все благотворительные взносы, предназначенные для погашения расходов по проведению турнира, изготовлению наградной атрибутики и других расходов, связанных с проведением спортивных мероприятий.
- Персональные данные участника соревнований подлежат обработке в соответствии требованиями Закона № 152-ФЗ «О персональных данных».

### 15. Контактная информация.

Омская область	Бушмелёв Евгений Владимирович 8-908-796-87-08
Москва	Гулян Арарат Гарегинovich 8-905-602-98-99
Нижегородская область	Назаров Иван Николаевич 8-952-467-99-69
Волгоградская область	Жвакин Александр Васильевич 8-937-293-33-73

- Официальный сайт федерации ISF-Россия: <https://streetlifting.ru/>
- Эл. Почта для корреспонденции, вопросов и предложений: [tver@streetlifting.ru](mailto:tver@streetlifting.ru)
- Сообщество соревнования в VK: <https://vk.com/isf.russia>

Настоящее положение служит официальным вызовом на соревнования.