

**«Согласовано»**  
Президент АНО  
«Стритлифтинг», ФСР  
\_\_\_\_\_ Гулян А.Г.

**«Утверждаю»**  
Председатель  
Туймазинского  
Регионального отделения  
Хусаинов Р. Ф.  
Мельников И.Е



**ФЕДЕРАЦИЯ  
СТРИТЛИФТИНГА  
РОССИИ**

**ПОЛОЖЕНИЕ**

о проведении Открытого Чемпионата Республики Башкортостан  
по классическому и многоповторному стритлифтингу  
(подтягивания, отжимания с отягощением)  
по версии ISF

г. Туймазы  
2022 год

## 1. Общие положения

Открытый Чемпионат Республики Башкортостан по классическому и многоповторному стритлифтингу (подтягивания, отжимания) соревнования проводятся в соответствии с календарными планами «Федерации стритлифтинга России» и Автономной некоммерческой организации содействия развитию стритлифтинга и силовых видов спорта (далее – АНО «Стритлифтинг») на 2022 год.

Соревнования проводятся в соответствии с международными правилами по стритлифтингу по версии «Международной федерации стритлифтинга» (далее – ISF). Ознакомиться с ними можно на сайте: <http://streetlifting.ru/rules/>.

Обработка персональных данных участников соревнований осуществляется в соответствии с Федеральным законом от 27.07.2006 г. №152-ФЗ «О персональных данных». Согласие на обработку персональных данных предоставляется в комиссию по допуску участников.

Настоящее Положение о соревнованиях может являться основанием для командирования спортсменов, тренеров, судей и специалистов на данные соревнования.

## 2. Цели и задачи

Соревнования проводятся с целью популяризации и развития стритлифтинга на территории Российской Федерации и широкого вовлечения населения в систематические занятия спортом, формирование здорового образа жизни, а также:

- выявление сильнейших спортсменов Республики Башкортостан для формирования списка кандидатов в Сборные команды Республики для поездок на Чемпионат и Кубок России;
- присвоение спортивных разрядов и званий до КМС (включительно) по версии ISF/АНО «Стритлифтинг»;
- фиксирование рекордов Республики Башкортостан по версии ISF/АНО «Стритлифтинг»;
- популяризация и развитие стритлифтинга в Российской Федерации;
- повышение спортивного мастерства;
- подготовка спортивного резерва.

## 3. Руководство проведением соревнований

Федерация стритлифтинга России (далее – ФСР) и АНО «Стритлифтинг» определяют условия проведения соревнований, предусмотренные настоящим Регламентом. Общее руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляет АНО «Стритлифтинг».

Непосредственное проведение соревнований осуществляет «Федерация стритлифтинга Республики Башкортостан г. Туймазы» (далее Федерация) и судейская коллегия.

- Главный секретарь, судья соревнований – Хусаинов Руслан Фоатович (г. Туймазы) / РК;
- Судья соревнований – Мельников Илья Егорович (г. Туймазы) / РК;
- Судья соревнований и ассистент соревнований – Минязев Динар (г. Туймазы) / РК;
- Судья соревнований и ассистент соревнований – Новоселов Илья (г. Туймазы) / РК;
- Судья и ассистент соревнований – Закиров Ильдар (г. Туймазы) / РК;
- Секретарь соревнований – Мингазова Валерия (г. Туймазы)

Главный судья в течение 7 дней по окончании соревнований предоставляет итоговые результаты (протоколы) с приложением презентационных материалов (фото, видео, статья) в Секретариат АНО «Стритлифтинг» на почту [secretary@streetlifting.ru](mailto:secretary@streetlifting.ru).

На турнире будут соблюдены требования, согласно статье № 20 "Организация и проведение физкультурных мероприятий, спортивных мероприятий" Федерального закона "О физической культуре и спорте в Российской Федерации" от 04.12.2007 N 329-ФЗ. Будет предусмотрена работа контролеров-распределителей, медицинское сопровождение, а также оповещение о мероприятии в органах внутренних дел с целью обеспечения контроля и безопасности.

## 4. Регламент соревнований

### 4.1 Сроки и место проведения.

Соревнования проводятся **28 августа февраля** 2022 г. С 8 часов регистрация, начало соревнований в 10:00.

**Адрес места проведения:** Республика Башкортостан г. Туймазы ул. Островского 39,

### 4.1. Соревновательные дисциплины:

#### а) классический стритлифтинг (далее **Classic**):

- подтягивание на перекладине;
  1. Юноши (13-17 лет) до 67,5 от 67,5 кг.
  2. Юниоры (18-22 лет) до 67,5 от 67,5 кг.
  3. Мужчины (23-39) до 82,5 кг, от 82,5 кг.
  4. Мастера (40 и старше)
  5. Девушки (14 и старше)
- отжимание на брусьях;
  6. Юноши (13-17 лет) до 67,5 от 67,5
  7. Юниоры (18-22 лет) до 67,5; от 67,5
  4. Мужчины (23 и старше) до 82,5 кг; от 82,5 кг
  5. Девушки (14 и старше)

В каждом из упражнений спортсмену предоставляется три попытки, в рамках которых он должен показать наибольший результат - максимальный вес в одном повторении.

#### б) многопоторный стритлифтинг (далее **Multilift**):

- подтягивание на перекладине;
- подтягивания на перекладине с гирей 8 кг (юноши)
- подтягивания на перекладине с гирей 16 кг (юниоры, ветераны);
- подтягивания на перекладине с гирей 24 кг (мужчины);
  1. Юноши (14-17 лет) до 67,5 кг; от 67,5
  2. Юниоры (18-22 лет) до 67,5 кг; от 67,5
  3. Мужчины (23 – 39 лет) до 82,5 кг; от 82,5 кг
  4. Мастера (40 и старше)
- отжимание на брусьях;
- отжимания на брусьях с гирей 16 кг (юноши);
- отжимания на брусьях с гирей 24 кг (юниоры, ветераны);
- отжимания на брусьях с гирей 32 кг (мужчины);
  1. Юноши (13-17 лет)
  2. Юниоры (18-22 лет)
  3. Мужчины (23 и старше) до 82,5 кг; от 82,5 кг

Главный судья вправе корректировать число номинаций в соответствии с поданными заявками.

## **5. Требования к участникам соревнований и условия их допуска**

Участники соревнований обязаны: соблюдать требования безопасности во время участия в соревнованиях и при нахождении на их месте проведения; соблюдать Кодекс этики спортсменов, условия настоящего Положения и требования организаторов данного соревнования.

Каждый участник перед участием в соревнованиях должен проконсультироваться со своим врачом об участии в турнире. Все спортсмены выступают на свой страх и риск, осознавая, что могут получить серьезную травму. Ответственность за здоровье и сохранность жизни участников в пути следования и в дни соревнований возлагается на лицо их сопровождающее. Судейская коллегия не принимает на себя ответственность за жизнь и здоровье участников соревнований, а также за возможные телесные повреждения или повреждения имущества на соревнованиях. Главный судья является ответственным за соблюдение норм и правил безопасности при проведении соревнований.

### **5.1. Возрастные ограничения**

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены, достигшие 13 лет. С возможным исключением этого правила, обсуждается заранее с Организатором соревнований Спортсмены, не достигшие на момент проведения соревнований 18 лет, могут принять в них участие с письменного согласия родителей или законного представителя ребенка, в установленной форме <http://streetlifting.ru/documents>. Спортсмены данной возрастной группы, допускаются до участия в соревнованиях только в сопровождении тренера или родителей, либо их законных представителей.

### **5.2. Экипировка и форма**

Экипировка и форма одежды участников должна соответствовать требованиям технических правил соревнований ISF. Участники, не выполнившие требования по экипировке и форме одежды, на помост не допускаются.

## **6. Условия финансирования**

### **6.1. Финансовое обеспечение соревнования**

Расходы, связанные с награждением (кубки, медали, дипломы), осуществляет Федерация.

Расходы, связанные с оплатой работы судей и обеспечивающего персонала в потоках и группах, производятся в соответствии с нормативными актами ISF/АНО «Стритлифтинг», с изменениями и дополнениями на день начала соревнований.

Федерация осуществляет финансовое обеспечение соревнования за счёт собственных средств и привлеченных добровольных взносов со стороны спортсменов и спонсоров.

### **6.2. Командирование и проживание участников**

Все затраты по командированию и проживанию участников соревнований несут спортсмены, их представители или командирующие организации.

## **7. Награждение в личном зачёте.**

Спортсмены, занявшие первые три места в каждой возрастной и весовой категории, награждаются эксклюзивными медалями и дипломами.

Все призеры или их представители обязаны присутствовать на награждении. В противном случае выдача награды не гарантируется.

## 8. Командный зачёт.

### 8.1. Подача командной заявки

Для участия в командном первенстве капитанам команд нужно до **27 августа 2021 года** подать общую командную заявку на электронную почту: [isf.tuimazy@gmail.com](mailto:isf.tuimazy@gmail.com)

Образец командной заявки можно найти на официальном сайте ISF <http://streetlifting.ru/teams/>

Независимо от того, выступает спортсмен в личном зачете, или за команду, на каждого спортсмена отдельно должна быть подана онлайн заявка на официальном сайте федерации: <http://streetlifting.ru/zayavka/>

### 8.2. Правила формирования команды и начисления очков

- Количество спортсменов в команде не ограничено, но не менее (5) человек.
- В каждой команде должен быть указан официальный представитель – Капитан команды.

Подсчёт командных очков и выявление победителя происходит согласно техническим правилам ISF. Начисление командных очков производится следующим образом: 12, 9, 8, 7, 6, – для первых пяти мест в любой весовой категории. Каждый следующий атлет, закончивший соревнования и 3 набравший общую сумму, получает одно очко. Начисление командных очков осуществляется по восьми лучшим результатам.

В конце соревнований капитанам команд необходимо предоставить главному секретарю соревнований файл с лучшими результатами. Бланк подсчета командных очков необходимо предварительно скачать на официальном сайте федерации: <http://streetlifting.ru/teams/>

### 8.3. Награждение команд

Команде - победительнице и призерам командного зачета вручаются памятные кубки и дипломы, а также ценные призы при привлечении спонсоров.

## 9. Заявки и взносы.

Предварительные заявки **ОБЯЗАТЕЛЬНЫ** и принимаются до **27 августа 2021 года** (включительно) посредством онлайн регистрационной формы на официальном сайте: <https://streetlifting.ru/zayavka/>

За выступление в одной дисциплине установлен стартовый взнос в размере 1000 рублей.

За выступление в двух номинациях установлен взнос 2000 рублей. За каждую последующую дисциплину по 500 рублей.

Стартовые взносы не возвращаются и не переносятся на других участников соревнований. Факт предварительной оплаты части стартового взноса подтверждается на взвешивании только наличием квитанции об оплате.

При отсутствии квитанции оплата считается недействительной. Оплата производится на каждого человека отдельно, после взвешивания квитанция остается у организаторов.

Оплата через платежные on-line - системы и квитанции, распечатанные на принтере, а также фотографии или сканированные копии разрешены.

## **10. Регистрация нормативов.**

В случае выполнения на соревнованиях разрядов и званий ISF/АНО «Стритлифтинг», спортсмен имеет возможность заказать Удостоверение, Сертификат о присвоении и знак отличия. Для этого необходимо заполнить и отправить онлайн заявку по ссылке: <http://streetlifting.ru/sporting-title/> и оплатить расходы на их изготовление и отправку по почте.

С разрядными нормативами ISF вы можете ознакомиться на официальном сайте по ссылке <http://streetlifting.ru/normativy>.

## **11. Регистрация республиканских рекордов.**

По результатам данных соревнований будут фиксироваться региональные рекорды по версиям ISF/АНО «Стритлифтинг». Для получения рекордного сертификата необходимо заполнить и отправить онлайн заявку на официальном сайте по ссылке: <http://streetlifting.ru/record-certificate/>

С действующими рекордами вы можете ознакомиться на официальном сайте федерации по ссылке <http://streetlifting.ru/rekordy/>.

## **12. Договор на участие в соревнованиях.**

Проходя процедуру взвешивания и регистрации, каждый спортсмен обязательно подписывает обратную сторону заявочной карточки. Факт подписания данной карточки является заключением Договора об участии в соревнованиях между спортсменом и организаторами. Подписывая карточку, спортсмен соглашается со всеми пунктами настоящего положения, а также со всеми пунктами технических правил федерации ISF и всех ее постановлений, принятых до начала данных соревнований и опубликованных на официальном сайте.

**Также спортсмен безоговорочно соглашается со следующими условиями:**

- Принимая участия в соревнованиях, спортсмен признаёт, что от него потребуется максимальное физическое и психологическое напряжение, что влечет за собой риск получения травмы, либо увечья. Спортсмен принимает на себя все риски, связанные с этим, и несёт всю ответственность за любые травмы и увечья, известные ему, либо не известные ему, которые он может получить.
- Спортсмен осознаёт, что на его ответственности лежит контроль состояния своего здоровья перед участием в соревнованиях, тем самым подтверждает проведение регулярного врачебного медосмотра, и отсутствие медицинских противопоказаний для участия в соревнованиях, соответственно свою полную физическую пригодность и добровольно застраховал свою жизнь и здоровье на период участия в соревновании.
- Принимая участие в соревновании, спортсмен сознательно отказывается от любых претензий, в случае получения травмы или увечья на этом турнире, в отношении федерации, АНО «Стритлифтинг», организаторов турнира, собственника помещения, руководителей, должностных лиц, работников упомянутых организаций, ассистентов на помосте и всего обслуживающего соревнования персонала.
- Спортсмен добровольно оплачивает все благотворительные взносы, предназначенные для погашения расходов по проведению турнира, изготовлению наградной атрибутики и других расходов, связанных с проведением спортивных мероприятий.
- Персональные данные участника соревнований подлежат обработке в соответствии требованиями Закона № 152-ФЗ «О персональных данных».

### **13. Контактная информация.**

Эл. Почта для корреспонденции, вопросов, предложений: [isf.tuimazy@gmail.com](mailto:isf.tuimazy@gmail.com)

Сообщество Вконтакте регионального отделения города Туймазы ISF: [vk.com/isf.tuimazy](https://vk.com/isf.tuimazy)

По всем вопросам к организаторам соревнований:

- Хусаинов Руслан Фоатович номер тел. WhatsApp 89174148927
- Мельников Илья Егорович номер тел. WhatsApp 89003239013

### **14. Реквизиты для оплаты стартового взноса.**

Карта МИР (Тинькофф) 2200700114494205

Получатель: Хусаинов Руслан Фоатович

Чек об оплате стартового взноса предоставляется во время регистрации и взвешивания участников.

**Настоящее положение служит официальным вызовом на соревнования.**