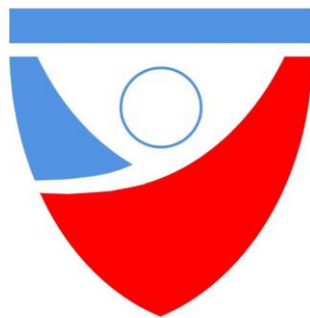


**«Согласовано»**  
Президент ISF,  
АНО «Стритлифтинг»

\_\_\_\_\_ Гулян А.Г.



**«Утверждаю»**  
Председатель  
Забайкальского отделения  
АНО «Стритлифтинг»  
\_\_\_\_\_ Шлямин А.И.

**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**о проведении Чемпионата Дальневосточного федерального округа**  
**по классическому и многоповторному стритлифтингу**  
**(двоеборье, подтягивания, отжимания)**  
**по версии ISF**  
**19 марта 2022 г.**

**г. Чита**

## **1. Общие положения**

Чемпионат Дальневосточного федерального округа по классическому и многоповторному стритлифтингу (двоеборье, подтягивания, отжимания) (далее – соревнования) проводится в соответствии с календарными планами «Международной федерации стритлифтинга» (далее – ISF) и Автономной некоммерческой организации содействия развитию стритлифтинга и силовых видов спорта (далее – АНО «Стритлифтинг») на 2022 год.

Соревнования проводятся в соответствии с международными правилами по стритлифтингу по версии ISF. Ознакомиться с ними можно на сайте: <http://streetlifting.ru/rules/>.

Обработка персональных данных участников соревнований осуществляется в соответствии с Федеральным законом от 27.07.2006 г. №152-ФЗ «О персональных данных». Согласие на обработку персональных данных предоставляется в комиссию по допуску участников.

Настоящее Положение о соревнованиях может являться основанием для командирования спортсменов, тренеров, судей и специалистов на данные соревнования.

## **2. Цели и задачи**

Соревнования проводятся с целью популяризации и развития стритлифтинга на территории Российской Федерации и широкого вовлечения населения в систематические занятия спортом, формирование здорового образа жизни, а также:

- выявление сильнейших спортсменов края для формирования списка кандидатов в Сборные команды Забайкальского края;
- присвоение спортивных разрядов и званий до МС (включительно) по версии ISF/АНО «Стритлифтинг»;
- фиксирование рекордов ДФО по версии ISF/АНО «Стритлифтинг»;
- популяризация и развитие стритлифтинга в Российской Федерации;
- повышение спортивного мастерства;
- подготовка спортивного резерва.

## **3. Руководство проведением соревнований**

Международная федерация стритлифтинга (далее – ISF) и АНО «Стритлифтинг» определяют условия проведения соревнований, предусмотренные настоящим Регламентом. Общее руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляет АНО «Стритлифтинг».

Субъектами соревнований являются: организаторы, организационный комитет, судейская коллегия, участники спортивного соревнования (спортсмены, тренеры, представители команд, судьи, врачи). Отношения между субъектами соревнований, возникающие в процессе их проведения, регулируются настоящим Положением и Техническими правилами ISF.

Субъекты соревнований обязаны знать и соблюдать положение о проведении соревнований, правила соревнований, проявлять уважение к соперникам, судьям, зрителям. Руководители и

представители команд не имеют права вмешиваться в действия судей.

Непосредственное проведение соревнований осуществляет Забайкальское отделение АНО «Стритлифтинг» (далее Отделение) и судейская коллегия.

- Главный судья соревнований – Уханов Валерий Александрович (89644615598) (г. Чита) / (РК);

- Главный секретарь соревнований – Савин Денис Сергеевич (89242778567) (г. Чита) / (РК);

- Судья соревнований – Кривошеков Алексей Александрович (89144710777) (г. Чита) / (РК);

- Судья соревнований – Хоботов Василий Алексеевич (89144335725) (г. Чита) / (РК);

Главный судья в течение 7 дней по окончании соревнований предоставляет итоговые результаты (протоколы) с приложением презентационных материалов (фото, видео, статья) в Секретариат АНО «Стритлифтинг» на почту [secretary@streetlifting.ru](mailto:secretary@streetlifting.ru).

К судейству допускаются только сертифицированные судьи ISF/АНО «Стритлифтинг». Судья должен иметь соответствующую одежду и соответствующую судейскую категорию.

## **4.Регламент соревнований**

### **4.1. Сроки и место проведения.**

Соревнования проводятся **19 марта 2022 г:** взвешивание/регистрация участников; день соревнований / награждение участников.

**Адрес места проведения:** Россия, г. Чита, ул. Ленина, д. 1, выставочный центр, 2 этаж.

Расписание взвешиваний и выступлений будет составлено на основании предварительных заявок и доступно с **16 марта 2022 г.** в сообществе [https://vk.com/team\\_workout\\_chita](https://vk.com/team_workout_chita).

#### **4.1.1. Соревновательные дисциплины:**

##### **а) классический стритлифтинг (далее Classic):**

- подтягивание на перекладине;
- отжимание на брусьях;
- двоеборье.

##### **б) многопоторный стритлифтинг (далее Multilift):**

- подтягивания на перекладине с гирей 16 кг (юноши, juniоры, ветераны);
- подтягивания на перекладине с гирей 24 кг (мужчины - любители);
- отжимания на брусьях с гирей 24 кг (юноши, juniоры, ветераны);
- отжимания на брусьях с гирей 32 кг (мужчины - любители);
- двоеборье 16 кг - 24 кг (юноши, juniоры, ветераны);
- двоеборье 24 кг - 32 кг (мужчины - любители);
- **дивизионы для женщин:**
  - подтягивания на перекладине с гирей 8 кг (девушки, juniорки, ветераны);
  - отжимания на брусьях с гирей 12 кг (девушки, juniорки, ветераны);
  - двоеборье 8 кг - 12 кг (девушки, juniорки, ветераны);

Организаторы имеют право корректировать программу соревнований.

#### 4.1.2. Весовые категории:

##### Женщины:

44,0 кг (до 44,0 кг) – только для  
Девушек  
48,0 кг (вес от 44,01 до 48 кг)  
52,0 кг (вес от 48,01 до 52,0 кг)  
56,0 кг (вес от 52,01 до 56,0 кг)  
60,0 кг (вес от 56,01 до 60,0 кг)  
67,5 кг (вес от 60,01 до 67,5 кг)  
67,5 кг + (вес от 67.51 и выше)

##### Мужчины:

52,0 кг (вес до 52,0 кг) – только для юношей  
56,0 кг (вес от 52,01 до 56,0 кг)  
60,0 кг (вес от 56,01 до 60 кг)  
67,5 кг (вес от 60,01 до 67,5 кг)  
75,0 кг (вес от 67,51 до 75,0 кг)  
82,5 кг (вес от 75,01 до 82,5 кг)  
90,0 кг (вес от 82,51 до 90,0 кг)  
100,0 кг (вес от 90,01 до 100,0 кг)  
110,0 кг (вес от 100,01 до 110,0 кг)  
110,0 кг + (вес от 110,01 и выше)

В случае наличия в весовой категории менее двух участников, по решению главной судейской коллегии, эта категория объединяется с более тяжёлой весовой категорией. Победители и призёры объединённой категории определяются по формуле «ISFpoints» [streetlifting.ru/points](http://streetlifting.ru/points)

#### 4.2. Возрастные категории:

##### Мужчины:

№	Категории	Возраст
1	Юноши	от 13 лет до 17 лет (включительно)
2	Юниоры	от 18 лет до 22 лет (включительно)
3	Открытая	от 13 лет и старше
4	Ветераны М1	от 40 лет до 44 лет (включительно)
5	Ветераны М2	от 45 лет до 49 лет (включительно)
6	Ветераны М3	от 50 лет до 54 лет (включительно)
7	Ветераны М4	от 55 лет до 59 лет (включительно)
8	Ветераны М5	от 60 лет до 69 лет (включительно)
9	Ветераны М6	от 70 лет и старше

##### Женщины:

№	Категории	Возраст
1	Девушки	от 13 лет до 17 лет (включительно)
2	Юниорки	от 18 лет до 22 лет (включительно)
3	Открытая	от 13 лет и старше

4	Ветераны М1	от 40 лет до 44 лет (включительно)
5	Ветераны М2	от 45 лет до 49 лет (включительно)
6	Ветераны М3	от 50 лет и старше

- Разрешены перезачеты результатов соревнований из возрастных групп: юноши (девушки), юниоры (юниорки), ветераны М1, М2, М3, М4, М5 и М6 в Открытую возрастную группу.
- Главный судья вправе корректировать число номинаций в соответствии с поданными заявками.

## **5. Требования к участникам соревнований и условия их допуска**

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены из всех регионов России. Участниками соревнований являются спортсмены, заявленные в весовых и возрастных категориях программы соревнований в одном из мест проведения соревнований.

Участники соревнований обязаны: соблюдать требования безопасности во время участия в соревнованиях и при нахождении на их месте проведения; соблюдать Кодекс этики спортсменов, условия настоящего Положения и требования организаторов данного соревнования.

**В связи с мерами по предупреждению распространения новой коронавирусной инфекции:**

- по прибытии на место проведения соревнований каждому участнику измерят температуру (участники с температурой выше 37 градусов не будут допущены до соревнований);
- масочный режим для всех участников/тренеров/сотрудников;
- возле комнаты регистрации/взвешивания участников будет разметка для соблюдения социальной дистанции;
- уборка помещений будет проводиться с обработкой поверхностей дезинфицирующим средством;
- соревновательное оборудование будет обрабатываться после каждого потока

### **5.1. Возрастные ограничения**

**К участию в соревнованиях допускаются спортсмены, достигшие 13 лет.**

Спортсмены, не достигшие на момент проведения соревнований 18 лет, могут принять в них участие только с письменного согласия родителей или законного представителя ребенка, в установленной форме <http://streetlifting.ru/documents>.

Спортсмены данной возрастной группы, допускаются до участия в соревнованиях только в сопровождении тренера или родителей, либо их законных представителей.

### **5.2. Экипировка и форма**

Экипировка и форма одежды участников должна соответствовать требованиям технических правил соревнований ISF. Участники, не выполнившие требования по экипировке и форме одежды, на помост не допускаются.

### 5.3. Спортивная страховка

Рекомендуем спортсменам на время соревнований оформить спортивную страховку <https://streetlifting.ru/insurance>

## 6. Условия финансирования

### 6.1. Финансовое обеспечение соревнования

Расходы, связанные с награждением (кубки, медали, дипломы), арендой зала и программного обеспечения, с оплатой работы судей и обеспечивающего персонала, а также другие расходы, связанные с организацией и проведением соревнований, производятся Забайкальским региональным отделением АНО «Стритлифтинг» за счёт собственных средств и привлеченных добровольных взносов со стороны спортсменов и спонсоров.

Участвующие организации (спортсмены) оплачивают проезд участников, в том числе судей и иных членов команды, к месту проведения соревнований и обратно, медицинское страхование всех членов команды, а также несут расходы по оплате проживания, питания, оплате заявочных (стартовых) взносов, обеспечению спортивной одеждой единого образца, обувью и экипировкой, инвентарем индивидуального пользования, восстановительным и фармакологическим обеспечением.

## 8. Заявки и взносы.

- Предварительные заявки **ОБЯЗАТЕЛЬНЫ**.

Заявки на участие в соревнованиях (далее – заявки), принимаются **до 15 марта 2022 г.** посредством онлайн регистрационной формы на официальном сайте: <https://streetlifting.ru/zayavka/>

## 9. Регистрация нормативов.

В случае выполнения на соревнованиях разрядов и званий ISF, спортсмен, состоящий в федерации ISF, имеет возможность заказать Удостоверение и Сертификат о присвоении. Для этого необходимо заполнить и отправить онлайн заявку по ссылке: <http://streetlifting.ru/sporting-title/>.

С разрядными нормативами ISF вы можете ознакомиться на официальном сайте по ссылке <http://streetlifting.ru/normativy>.

## 10. Регистрация рекордов.

По результатам данных соревнований будут фиксироваться Рекорды ДФО по версиям ISF. Для получения рекордного сертификата необходимо заполнить и отправить онлайн заявку на официальном сайте по ссылке: [streetlifting.ru/recordcertificate/](http://streetlifting.ru/recordcertificate/)

С действующими рекордами вы можете ознакомиться на официальном сайте федерации по ссылке [streetlifting.ru/rekordy](http://streetlifting.ru/rekordy) .

## 11. Договор на участие в соревнованиях.

Проходя процедуру взвешивания и регистрации, каждый спортсмен обязательно

подписывает обратную сторону заявочной карточки. Факт подписания данной карточки является заключением Договора об участии в соревнованиях между спортсменом и организаторами.

Подписывая карточку, спортсмен соглашается со всеми пунктами настоящего положения, а также со всеми пунктами технических правил федерации ISF и всех ее постановлений, принятых до начала данных соревнований и опубликованных на официальном сайте.

Также спортсмен безоговорочно соглашается со следующими условиями:

- Принимая участия в соревнованиях, спортсмен признаёт, что от него потребуется максимальное физическое и психологическое напряжение, что влечет за собой риск получения травмы, либо увечья. Спортсмен принимает на себя все риски, связанные с этим, и несёт всю ответственность за любые травмы и увечья, известные ему, либо не известные ему, которые он может получить.

- Спортсмен осознаёт, что на его ответственности лежит контроль состояния своего здоровья перед участием в соревнованиях, тем самым подтверждает проведение регулярного врачебного медосмотра, и отсутствие медицинских противопоказаний для участия в соревнованиях, соответственно свою полную физическую пригодность и добровольно застраховал свою жизнь и здоровье на период участия в соревновании.

- Принимая участие в соревновании, спортсмен сознательно отказывается от любых претензий, в случае получения травмы или увечья на этом турнире, в отношении федерации, АНО «Стритлифтинг», организаторов турнира, собственника помещения, руководителей, должностных лиц, работников упомянутых организаций, ассистентов на помосте и всего обслуживающего соревнования персонала.

- Спортсмен добровольно оплачивает все благотворительные взносы, предназначенные для погашения расходов по проведению турнира, изготовлению наградной атрибутики и других расходов, связанных с проведением спортивных мероприятий.

- Персональные данные участника соревнований подлежат обработке в соответствии требованиями Закона № 152-ФЗ «О персональных данных».

## **12. Контактная информация.**

### **Организаторы:**

- Шлямин Алексей Игоревич тел. 8 (999) 410-33-36
- Гончаренко Николай Николаевич 8 (914) 497-94-71
- Уханов Валерий Александрович тел. 8 (964) 461-55-98
- Официальный сайт федерации ISF-Россия: <https://streetlifting.ru/>
- Эл. Почты для корреспонденции, вопросов и предложений: [shlyamin@streetlifting.ru](mailto:shlyamin@streetlifting.ru), [Alf2589@mail.ru](mailto:Alf2589@mail.ru).
- Сообщество: [https://vk.com/team\\_workout\\_chita](https://vk.com/team_workout_chita), <https://vk.com/id375568657>.

**Настоящее положение служит официальным вызовом на соревнования.**