

«Согласовано»
Президент «Национальной
федерации стритлифтинга»

_____ Гулян А.Г.



«Утверждаю»
Председатель
Московского областного
отделения «Национальной
федерации стритлифтинга»
_____ Мережко А. В.

Положение Открытый Кубок Московской область по стритлифтингу и его отдельным движениям по версии ISF

1. Цели и задачи

- Формирование престижности занятиями спортом и как следствие формирование престижности здорового образа жизни;
- Сплочение спортсменов и воспитание чувства коллективизма и командного духа;
- Пропаганда силовых видов спорта, как массовых и зрелищных видов спорта среди населения;
- Регистрация спортивных званий вплоть до КМС (включительно) по версии ISF;
- Регистрация рекордов области.
- Выявление сильнейших спортсменов и команд для участия в Чемпионате Центрального федерального округа и всероссийских соревнованиях.

2. Организаторы и руководство проведением соревнований

Общее руководство проведением соревнований осуществляет Московское областное отделение «Национальной федерации стритлифтинга» в лице Председателя отделения Мережко Алексея Витальевича.

3. Сроки и место проведения

Соревнования проводятся **06 апреля 2019 года**.

Адрес места проведения: город Чехов, Симферопольское шоссе, д. 1, стр Б, клуб «Pro-Фитнес».

Расписание взвешиваний и выступлений будет составлено на основании предварительных заявок и доступно с 31 марта 2019 года в сообществе <https://vk.com/wpsa.anons>.

4. Регламент и судейство

Соревнования проводятся по Международным правилам International Streetlifting Federation (далее ISF).

Информация о полных правилах ISF на: <http://streetlifting.ru/rules/>

Информация о нормативах ISF на: <http://streetlifting.ru/normativy/>

К судейству допускаются только сертифицированные судьи спортивных федераций ISF и «Национальной федерации стритлифтинга». Судья должен иметь соответствующую одежду (белая рубашка-поло, темные брюки) и соответствующую судейскую категорию.

Запись на судейство по дням: msc@wpsa.pro. В заявке указать информацию о себе и те дни, когда Вы готовы судить.

Главный судья соревнований – Мережко Алексей Витальевич

Главный секретарь соревнований – Гулян Арарат Гарегинович

4.1. Соревновательные дисциплины:

а) классический стритлифтинг (далее **Classic**):

- подтягивание на перекладине;
- отжимание на брусьях;
- двоеборье.

В каждом из упражнений спортсмену предоставляется три попытки, в рамках которых он должен показать наибольший результат - максимальный вес в одном повторении.

б) многоповторный стритлифтинг (далее **Multilift**):

- подтягивания на перекладине с гирей 8 кг (юноши, девушки, юниорки);
- подтягивания на перекладине с гирей 12 кг (девушки, юниорки, женщины);
- подтягивания на перекладине с гирей 16 кг (юниоры, ветераны);
- подтягивания на перекладине с гирей 24 кг (мужчины - любители);
- подтягивания на перекладине с гирей 32 кг (мужчины - профессионалы);
- отжимания на брусьях с гирей 8 кг (девушки, юниорки, женщины);
- отжимания на брусьях с гирей 12 кг (девушки, юниорки, женщины);
- отжимания на брусьях с гирей 16 кг (юноши);
- отжимания на брусьях с гирей 24 кг (юниоры, ветераны);
- отжимания на брусьях с гирей 32 кг (мужчины - любители);
- отжимания на брусьях с гирей 48 кг (мужчины - профессионалы);
- двоеборье 8 кг - 12 кг (девушки, юниорки, женщины);
- двоеборье 8 кг - 16 кг (юноши);
- двоеборье 16 кг - 24 кг (юниоры, ветераны);
- двоеборье 24 кг - 32 кг (мужчины - любители);
- двоеборье 32 кг - 48 кг (мужчины - профессионалы).

В каждом из упражнений спортсмену предоставляется одна попытка в рамках которой он должен показать наибольший результат - максимальное количество повторений.

Организаторы имеют право корректировать программу соревнований.

4.2. Категории (возрастные и весовые):

- Юноши (14-17 лет): 52 кг, + 52 кг;
- Юниоры (18-22 лет): 67,5 кг, + 67,5 кг;
- Мужчины: 67,5 кг, 75 кг, 82,5 кг, + 82,5 кг;
- Ветераны (+ 40 лет): 75 кг, + 75 кг;
- Женщины: 52 кг, + 52 кг.

Главный судья вправе корректировать число номинаций в соответствии с поданными заявками.

Победитель в личном зачете в классическом двоеборье и его отдельных движениях в каждой весовой категории определяется по наибольшему поднятому весу (сумме весов). Победитель в личном зачете в многоповторных подтягиваниях и отжиманиях на брусьях в каждой весовой категории определяется по наибольшему количеству выполненных повторений, а в многоповторном двоеборье - по сумме повторений.

Победители и призёры абсолютного зачета в классическом стритлифтинге определяются по формуле ISFpoints <http://streetlifting.ru/points>.

5. Участники соревнований

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены из всех регионов России, достигшие возраста 14 лет, имеющие соответствующую спортивную подготовку.

Спортсмены, не достигшие на момент проведения соревнований 18 лет, могут принять в них участие только с письменного согласия родителей или законного представителя ребенка, в установленной форме <http://streetlifting.ru/documents>.

Экипировка и форма одежды участников должна соответствовать требованиям технических правил соревнований «ISF». Участники, не выполнившие требования по экипировке и форме одежды, на помост не допускаются.

Участники соревнований должны иметь при себе любой документ, удостоверяющий личность. Спортсмены, пришедшие на соревнования без спортивной формы, до выступления не допускаются.

Каждый участник перед участием в соревнованиях должен проконсультироваться со своим врачом об участии в турнире. Все спортсмены выступают на свой страх и риск, осознавая, что могут получить серьезную травму. Организаторы не несут ответственности за состояние здоровья спортсменов, а также риски, связанные с травмами.

6. Награждение

Спортсмены, занявшие первые три места в каждой возрастной и весовой категории, награждаются эксклюзивными медалями и дипломами, призами от спонсоров (при наличии).

Абсолютный зачет разыгрывается среди мужчин и женщин открытой категории и ветеранов 40 лет и старше, при условии, что в возрастной категории будет семь и более человек. Победители и призёры абсолютного зачета награждаются медалями, дипломами, ценными призами при привлечении спонсоров.

Все призёры или их представители обязаны присутствовать на награждении. В противном случае выдача награды не гарантируется.

7. Правило формирования команды и подача командной заявки.

Для участия в командном первенстве капитанам команд нужно до 31 марта 2019 года подать общую командную заявку на электронную почту: zayavka@wpsa.pro.

Образец командной заявки можно найти по ссылке <http://streetlifting.ru/documents/>.

После 31 марта невозможно внесение никаких корректировок в командную заявку, добавление членов команды или дивизионов ранее заявленным для участия в команде спортсменам.

Независимо от того, выступает спортсмен в личном зачете, или за команду, на каждого спортсмена отдельно должна быть подана заявка до 31 марта 2019 года (включительно) посредством онлайн регистрационной формы на официальном сайте федерации: <http://streetlifting.ru/zayavka/>. В графе «Команда» указывается либо название команды, либо пишется «Лично».

8. Командное первенство.

Количество спортсменов в команде не ограничено, но не менее 5 (пяти) человек. Начисление командных очков должно производиться следующим образом: 12, 9, 8, 7, 6, – для первых пяти мест в любой весовой категории. Каждый следующий атлет, закончивший соревнования и набравший общую сумму, получает одно очко. Начисление командных очков осуществляется по восьми лучшим результатам.

Команде - победительнице и призерам командного зачета вручаются памятные кубки и дипломы, а также ценные или денежные призы при привлечении спонсоров.

Капитан команды или её представитель обязаны вести подсчёт очков своей команды. Сразу по окончании турнира капитан или уполномоченный представитель команды обязан предоставить список 8 лучших выступлений своей команды в секретариат для сверки правильности подсчёта. Если подсчёты не были предоставлены, то команда не участвует в командном зачете.

Образец командного подсчета можно найти по ссылке <http://streetlifting.ru/documents/>.

9. Заявки и взносы.

Предварительные заявки **ОБЯЗАТЕЛЬНЫ!**

Заявки принимаются до 31 марта 2019 года (включительно) посредством онлайн регистрационной формы на официальном сайте федерации: <http://streetlifting.ru/zayavka/>

За выступление в одной номинации установлен стартовый взнос в размере 750 рублей. За выступление в двух номинациях 1500 руб. За каждую последующую номинацию - 250 рублей.

Стартовый взнос для юношей 14-17 лет и ветеранов от 60 лет и старше составляет 500 рублей. За выступление в двух номинациях 1000 руб. За каждую последующую номинацию - 250 рублей.

Для спортсменов, имеющих звание МСМК по стритлифтингу по версии ISF, стартовый взнос за участие в одной из профильных номинаций отсутствует. Единственным доказательством наличия данного звания является удостоверение. Спортсмены данной группы не освобождаются от ежегодного взноса в региональное отделение федерации.

Спортсмены, не подавшие своевременно заявку, но желающие заявиться на участие в соревнованиях в день регистрации участников, оплачивают стартовый взнос и штраф в размере 500 рублей.

Стартовые взносы не возвращаются и не переносятся на других участников соревнований.

10. Членство в «Национальной федерации стритлифтинга».

Все участники соревнования должны быть действующими членами одного из региональных отделений «Национальной федерации стритлифтинга» до проведения процедуры взвешивания. Ежегодный членский взнос региональных отделений «Национальной федерации стритлифтинга» - 350 рублей (оплачивается спортсменами один раз в год). Взамен спортсмену выдаётся зачётная книжка.

11. Регистрация нормативов и присвоение званий.

Для оформления зачётной книжки в день соревнований необходимо принести с собой на регистрацию цветное фото 3x4 и документ, удостоверяющий личность.

Для оформления удостоверения КМС необходимо подать заявку на официальном сайте федерации <http://streetlifting.ru/sporting-title> и вложить цветное фото 3x4.

12. Финансирование

Расходы по проведению соревнований берёт на себя представительство Федерации стритлифтинга России в Московской области, используя привлечённые средства спонсоров и добровольные материальные стартовые взносы участников.

Добровольные материальные стартовые взносы участников пойдут на изготовление наградной атрибутики, аренду помещения, аренду или покупку спортивного оборудования и погашение других расходов, связанных с проведением спортивного мероприятия.

Расходы по командированию, размещению и питанию участников и их тренеров берут на себя командирующие организации или сами участники.

13. Договор на участие в соревнованиях.

Проходя процедуру взвешивания и регистрации, каждый спортсмен обязательно подписывает обратную сторону заявочной карточки участника. Факт подписания данной карточки является заключением Договора об участии в соревнованиях между спортсменом и организаторами. Подписывая карточку, спортсмен соглашается со всеми пунктами настоящего положения, а также со всеми пунктами технических правил федерации ISF и всех её постановлений, принятых до начала данных соревнований и опубликованных на официальном сайте.

Также спортсмен безоговорочно соглашается со следующими условиями:

Принимая участия в соревнованиях, спортсмен признает, что от него потребуется максимальное физическое и психологическое напряжение, что влечет за собой риск получения травмы, либо увечья. Спортсмен принимает на себя все риски, связанные с этим, и несёт всю ответственность за любые травмы и увечья, известные ему, либо не известные ему, которые он может получить. Спортсмен осознает, что на его ответственности лежит контроль состояния своего здоровья перед участием в соревнованиях, тем самым подтверждает проведение регулярного врачебного медосмотра, и отсутствие медицинских противопоказаний для участия в соревнованиях, соответственно свою полную физическую пригодность и добровольно застраховал свою жизнь и здоровье на период участия в соревновании.

Принимая участие в соревновании, спортсмен сознательно отказывается от любых претензий, в случае получения травмы или увечья на этом турнире, в отношении федерации ISF, организаторов турнира, собственника помещения, руководителей, должностных лиц, работников упомянутых организаций, ассистентов на помосте и всего обслуживающего соревнования персонала. Спортсмен добровольно оплачивает все целевые и благотворительные взносы, предназначенные для погашения расходов по проведению турнира, изготовлению наградной атрибутики и других расходов, связанных с проведением спортивных мероприятий.

Персональные данные участника соревнований подлежат обработке в соответствии требованиями Закона № 152-ФЗ «О персональных данных».

Спортсмен ознакомился с данным положением, и полностью понимает его содержание.

Спортсмен добровольно соглашается принять все вышеописанные условия и тем самым подтверждает это, подписывая заявочную карточку в присутствии секретариата на процедуре регистрации и взвешивания.

13. Контактная информация.

Эл. Почта для корреспонденции, вопросов, предложений: msc@wpsa.pro.

Официальное сообщество регионального отделения ISF: <https://vk.com/wpsa.anons>

Организаторы:

- Гулян Арарат Гарегинович – тел. 8(905)602-98-99,
- Мережко Алексей Витальевич – тел. 8(903)975-48-85

Настоящее положение служит официальным вызовом на соревнования!