

«Согласовано»  
Президент «Национальной  
федерации стритлифтинга»

Гулян А.Г.



«Утверждаю»  
Председатель  
Новосибирского  
регионального отделения  
«Национальной федерации  
стритлифтинга»  
Сувалов А.В.



**Положение  
Кубок г. Новосибирска  
по классическому стритлифтингу  
«Сильная Сибирь»  
по версии ISF**

**1. Цели и задачи**

- Формирование престижности занятиями спортом и как следствие формирование престижности здорового образа жизни;
- Сплочение спортсменов и воспитание чувства коллективизма и командного духа;
- Пропаганда силовых видов спорта, как массовых и зрелищных видов спорта среди населения;
- Регистрация спортивных званий вплоть до КМС (включительно) по версии ISF;
- Регистрация рекордов области.
- Выявление сильнейших спортсменов и команд для участия в Чемпионате России;

**2. Организаторы и руководство проведением соревнований**

Общее руководство проведением соревнований осуществляет Новосибирское региональное отделение «Национальной федерации стритлифтинга» в лице Председателя отделения Сувалова Александра Валерьевича, Председателя правления НРО ООО «Федерация армрестлинга России» и Муниципальным Бюджетным учреждением города Новосибирска «Спортивный город».

**3. Сроки и место проведения**

Соревнования проводятся 24 марта 2019 года.

**Адрес места проведения:** г. Новосибирск, ул. Дуси-Ковальчук, д. 91, спортивный клуб силовых видов спорта «Цитадель Силы».

- регистрация участников с 11-00 до 12-00

- начало соревнований в 12-00

**4. Регламент и судейство**

Соревнования проводятся по Международным правилам International Streetlifting Federation (далее ISF).

Информация о полных правилах ISF на: <http://streetlifting.ru/rules/>

Информация о нормативах ISF на: <http://streetlifting.ru/normativy/>

К судейству допускаются только сертифицированные судьи спортивных федераций ISF и «Национальной федерации стритлифтинга». Судья должен иметь соответствующую одежду (белая рубашка-поло, темные брюки) и соответствующую судейскую категорию.

Запись на судейство по дням: [streetliftingnsk@mail.ru](mailto:streetliftingnsk@mail.ru). В заявке указать информацию о себе и те дни, когда Вы готовы судить.

Главный судья соревнований – Семейкин Сергей Викторович  
Судья соревнований – Фомин Владимир Сергеевич  
Главный секретарь соревнований – Остертак Максим Петрович

#### **4.1. Соревновательные дисциплины:**

##### **а) классический стритлифтинг среди мужчин (далее Classic):**

- подтягивание на перекладине;
- отжимание на брусьях;
- двоеборье.

В каждом из упражнений спортсмену предоставляется три попытки, в рамках которых он должен показать наибольший результат - максимальный вес в одном повторении.

*Организаторы имеют право корректировать программу соревнований.*

Победитель в личном зачете в классическом двоеборье определяется по наибольшему поднятому весу (сумме весов).

Победитель абсолютного зачета в классическом стритлифтингу определяются по формуле ISFpoints <http://streetlifting.ru/points>.

#### **5. Участники соревнований**

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены из всех регионов России, достигшие возраста 14 лет, имеющие соответствующую спортивную подготовку.

Спортсмены, не достигшие на момент проведения соревнований 18 лет, могут принять в них участие только с письменного согласия родителей или законного представителя ребенка, в установленной форме <http://streetlifting.ru/documents>.

Экипировка и форма одежды участников должна соответствовать требованиям технических правил соревнований «ISF». Участники, не выполнившие требования по экипировке и форме одежды, на помост не допускаются.

Участники соревнований должны иметь при себе любой документ, удостоверяющий личность. Спортсмены, пришедшие на соревнования без спортивной формы, до выступления не допускаются.

Каждый участник перед участием в соревнованиях должен проконсультироваться со своим врачом об участии в турнире. Все спортсмены выступают на свой страх и риск, осознавая, что могут получить серьезную травму. Организаторы не несут ответственности за состояние здоровья спортсменов, а также риски, связанные с травмами.

#### **6. Награждение**

Спортсмены, занявшие первые три места в каждом упражнении, награждаются медалями, дипломами и призами.

Абсолютный зачет разыгрывается среди мужчин при условии, что будет семь и более человек. Победитель абсолютного зачета награждается Кубком и ценными призами при привлечении спонсоров.

Все призеры или их представители обязаны присутствовать на награждении. В противном случае выдача награды не гарантируется.

## **7. Заявки и взносы.**

Предварительные заявки не **ОБЯЗАТЕЛЬНЫ!**

За выступление в двух номинациях установлен стартовый взнос в размере 300 рублей.

Для спортсменов, имеющих звание МСМК по стритлифтингу по версии ISF, стартовый взнос за участие отсутствует. Единственным доказательством наличия данного звания является удостоверение. Взносы не возвращаются и не переносятся на других участников соревнований.

## **8. Регистрация нормативов и присвоение званий.**

Для оформления зачётной книжки в день соревнований необходимо принести с собой на регистрацию цветное фото 3x4 и документ, удостоверяющий личность.

Для оформления удостоверения КМС необходимо подать заявку на официальном сайте федерации <http://streetlifting.ru/sporting-title> и вложить цветное фото 3x4.

## **9. Финансирование**

Расходы по командированию, размещению и питанию участников и их тренеров берут на себя командирующие организации или сами участники.

Организаторы соревнований со своей стороны, обеспечивают достойные условия для регистрации, взвешивания, разминки и выступления спортсменов, удобные места в зале для зрителей и ожидающих спортсменов, квалифицированных - судейскую бригаду, спортивного врача и страхующих ассистентов на соревновательном помосте.

## **10 Договор на участие в соревнованиях.**

Проходя процедуру взвешивания и регистрации, каждый спортсмен обязательно подписывает обратную сторону заявочной карточки участника. Факт подписания данной карточки является заключением Договора об участии в соревнованиях между спортсменом и организаторами. Подписывая карточку, спортсмен соглашается со всеми пунктами настоящего положения, а также со всеми пунктами технических правил федерации ISF и всех её постановлений, принятых до начала данных соревнований и опубликованных на официальном сайте.

Также спортсмен безоговорочно соглашается со следующими условиями:

Принимая участия в соревнованиях, спортсмен признает, что от него потребуется максимальное физическое и психологическое напряжение, что влечет за собой риск получения травмы, либо увечья. Спортсмен принимает на себя все риски, связанные с этим, и несёт всю ответственность за любые травмы и увечья, известные ему, либо не известные ему, которые он может получить. Спортсмен осознает, что на его ответственности лежит контроль состояния своего здоровья перед участием в соревнованиях, тем самым подтверждает проведение регулярного врачебного медосмотра, и отсутствие медицинских противопоказаний для участия в соревнованиях, соответственно свою полную физическую пригодность и добровольно застраховал свою жизнь и здоровье на период участия в соревновании.

Принимая участие в соревновании, спортсмен сознательно отказывается от любых претензий, в случае получения травмы или увечья на этом турнире, в отношении федерации ISF, организаторов турнира, собственника помещения, руководителей, должностных лиц, работников упомянутых организаций, ассистентов на помосте и всего обслуживающего соревнования персонала. Спортсмен добровольно оплачивает все целевые и благотворительные взносы, предназначенные для погашения расходов по

проведению турнира, изготовлению наградной атрибутики и других расходов, связанных с проведением спортивных мероприятий.

Персональные данные участника соревнований подлежат обработке в соответствии требованиями Закона № 152-ФЗ «О персональных данных».

Спортсмен ознакомился с данным положением, и полностью понимает его содержание.

Спортсмен добровольно соглашается принять все вышеописанные условия и тем самым подтверждает это, подписывая заявочную карточку в присутствии секретариата на процедуре регистрации и взвешивания.

#### **11. Контактная информация.**

Организаторы: Сувалов Александр Валерьевич 9(913)919 0130

Остертак Максим Петрович– тел. 8(913) 7535622

**Настоящее положение служит официальным вызовом на соревнования!**