

«Согласовано»  
Президент «Федерации  
стритлифтинга России»  
\_\_\_\_\_ Гулян А.Г.



«Утверждаю»  
Председатель  
Ивановского  
регионального отделения  
«Федерации  
стритлифтинга России»  
\_\_\_\_\_ Власов Д.А.

## Положение о мастерском турнире по стритлифтингу и его отдельным движениям по версии ISF

### 1. Цели и задачи

- Формирование престижности занятиями спортом и как следствие формирование престижности здорового образа жизни;
- Сплочение спортсменов и воспитание чувства коллективизма и командного духа;
- Пропаганда силовых видов спорта, как массовых и зрелищных видов спорта среди населения;
- Регистрация спортивных званий вплоть до МС (включительно) по версии ISF;
- Регистрация рекордов области.
- Выявление сильнейших спортсменов и команд для участия в Чемпионате России;

### 2. Организаторы и руководство проведением соревнований

Общее руководство проведением соревнований осуществляет Ивановское региональное отделение «Федерации стритлифтинга России» в лице Председателя отделения Власова Дмитрия Александровича

### 3. Сроки и место проведения

Соревнования проводятся 31 марта 2018 года

Адрес места проведения: город Иваново, ул. К. Маркса, д.62/107, Областной координационно-методический центр культуры и творчества

Расписание взвешиваний и выступлений будет составлено на основании предварительных заявок и доступно с 25 марта 2018 года года в сообществе [https://vk.com/streetlift\\_i\\_multibenchpress\\_iv](https://vk.com/streetlift_i_multibenchpress_iv)

### 4. Регламент и судейство

Соревнования проводятся по Международным правилам International Streetlifting Federation (далее ISF).

Информация о полных правилах ISF на: <http://streetlifting.ru/rules/>

Информация о нормативах ISF на: <http://streetlifting.ru/normativy/>

К судейству допускаются только сертифицированные судьи спортивных федераций ISF и «Федерации стритлифтинга России». Судья должен иметь соответствующую одежду (белая рубашка-поло, темные брюки) и соответствующую судейскую категорию.

Главный судья соревнований – Власов Дмитрий Александрович  
Главный секретарь соревнований – Гулян Арарат Гарегинович

#### 4.1. Соревновательные дисциплины:

- Классическое двоеборье;
- Подтягивание с максимальным весом;
- Отжимание на брусьях с максимальным весом;
- Многоповторные подтягивания с гирей: 16 кг, 24 кг, 32 кг (на выбор);
- Многоповторные отжимания на брусьях с гирей: 16 кг, 24 кг, 32 кг (на выбор).

*Организаторы имеют право корректировать программу соревнований.*

#### **4.2. Категории (возрастные и весовые):**

- Мужчины: 85 кг, + 85 кг;
- Женщины: абсолютная весовая категория

*Главный судья вправе корректировать число номинаций в соответствии с поданными заявками.*

Победитель в личном зачете в классическом двоеборье и его отдельных движениях в каждой весовой категории определяется по наибольшему поднятому весу. Победитель в личном зачете в многоповторных подтягиваниях и отжиманиях на брусьях в каждой весовой категории определяется по наибольшему коэффициенту атлетизма.

#### **5. Участники соревнований**

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены из всех регионов России, достигшие возраста 14 лет, имеющие соответствующую спортивную подготовку.

Экипировка и форма одежды участников должна соответствовать требованиям технических правил соревнований «ISF». Участники, не выполнившие требования по экипировке и форме одежды, на помост не допускаются.

Участники соревнований должны иметь при себе любой документ, удостоверяющий личность. Спортсмены, пришедшие на соревнования без спортивной формы, до выступления не допускаются.

Спортсмены моложе 16-ти лет допускаются на соревнования только в присутствии тренера, одного из родителей или официального опекуна.

Каждый участник перед участием в соревнованиях должен проконсультироваться со своим врачом об участии в турнире. Все спортсмены выступают на свой страх и риск, осознавая, что могут получить серьезную травму. Организаторы не несут ответственности за состояние здоровья спортсменов, а так же риски, связанные с травмами.

#### **6. Награждение**

Спортсмены, занявшие первые три места в каждой возрастной и весовой категории, награждаются эксклюзивными медалями и дипломами, призами от спонсоров (при наличии).

Все призеры или их представители обязаны присутствовать на награждении. В противном случае выдача награды не гарантируется.

#### **7. Заявки и взносы.**

Предварительные заявки **ОБЯЗАТЕЛЬНЫ!**

Заявки принимаются до 25 марта 2018 года (включительно) посредством онлайн регистрационной формы на официальном сайте федерации: <http://streetlifting.ru/zayavka/>

За выступление в одной номинации установлен стартовый взнос в размере 500 рублей. За выступление в двух номинациях 900 руб. За каждую последующую номинацию 300 рублей.

#### **8. Членство в «Федерации стритлифтинга России».**

Все участники соревнования должны быть действующими членами регионального отделения «Федерации стритлифтинга России» до проведения процедуры взвешивания. Ежегодный членский взнос региональных отделений «Федерации стритлифтинга России» - 350 рублей (оплачивается спортсменами один раз в год).

### **9. Регистрация нормативов и присвоение званий.**

Для оформления зачётной книжки в день соревнований необходимо принести с собой на регистрацию цветное фото 3x4 и документ удостоверяющий личность. Стоимость оформления зачетной книжки – 250 руб.

Для оформления удостоверения КМС/МС/МСМК необходимо подать заявку на официальном сайте федерации <http://streetlifting.ru/sporting-title> и вложить цветное фото 3x4. Звания присваиваются в течение 2х месяцев со дня соревнований.

### **10. Финансирование**

Расходы по командированию, размещению и питанию участников и их тренеров берут на себя командирующие организации или сами участники.

Организаторы соревнований со своей стороны, обеспечивают достойные условия для регистрации, взвешивания, разминки и выступления спортсменов, удобные места в зале для зрителей и ожидающих спортсменов, квалифицированных - судейскую бригаду, спортивного врача и страхующих ассистентов на соревновательном помосте.

### **11. Договор на участие в соревнованиях.**

Проходя процедуру взвешивания и регистрации, каждый спортсмен обязательно подписывает обратную сторону заявочной карточки участника. Факт подписания данной карточки является заключением Договора об участии в соревнованиях между спортсменом и организаторами. Подписывая карточку, спортсмен соглашается со всеми пунктами настоящего положения, а также со всеми пунктами технических правил федерации ISF и всех её постановлений принятых до начала данных соревнований и опубликованных на официальном сайте.

Также спортсмен безоговорочно соглашается со следующими условиями:

Принимая участия в соревнованиях, спортсмен признает, что от него потребуется максимальное физическое и психологическое напряжение, что влечет за собой риск получения травмы, либо увечья. Спортсмен принимает на себя все риски, связанные с этим, и несёт всю ответственность за любые травмы и увечья, известные ему, либо не известные ему, которые он может получить. Спортсмен осознает, что на его ответственности лежит контроль состояния своего здоровья перед участием в соревнованиях, тем самым подтверждает проведение регулярного врачебного медосмотра, и отсутствие медицинских противопоказаний для участия в соревнованиях, соответственно свою полную физическую пригодность и добровольно застраховал свою жизнь и здоровье на период участия в соревновании.

Принимая участие в соревновании, спортсмен сознательно отказывается от любых претензий, в случае получения травмы или увечья на этом турнире, в отношении федерации ISF, организаторов турнира, собственника помещения, руководителей, должностных лиц, работников упомянутых организаций, ассистентов на помосте и всего обслуживающего соревнования персонала. Спортсмен добровольно оплачивает все целевые и благотворительные взносы, предназначенные для погашения расходов по проведению турнира, изготовлению наградной атрибутики и других расходов, связанных с проведением спортивных мероприятий.

Персональные данные участника соревнований подлежат обработке в соответствии требованиями Закона № 152-ФЗ «О персональных данных».

Спортсмен ознакомился с данным положением, и полностью понимает его содержание.

Спортсмен добровольно соглашается принять все вышеописанные условия и тем самым подтверждает это, подписывая заявочную карточку в присутствии секретариата на процедуре регистрации и взвешивания.

## **12. Контактная информация.**

Эл. Почта для корреспонденции, вопросов, предложений: [ivanvosport@mail.ru](mailto:ivanvosport@mail.ru)

Официальное сообщество: [https://vk.com/streetlift\\_i\\_multibenchpress\\_iv](https://vk.com/streetlift_i_multibenchpress_iv)

Организаторы:

- Власов Дмитрий Александрович 8-915-823-01-85

**Настоящее положение служит официальным вызовом на соревнования!**