

«Утверждаю»:

Президент

«WPSA-Russia»

_____ А.Г. Гулян

«___»_____2018



«Утверждаю»:

Президент

«IMBF-Russia»

_____ С.Н. Бадюк

«___»_____2018

Положение
Лично-командного
Кубка России по многоповторному жиму лёжа
по версиям WPSA/IMBF

1. Цели и задачи

- Формирование престижности занятиями спортом и как следствие формирование престижности здорового образа жизни;
- Сплочение спортсменов и воспитание чувства коллективизма и командного духа;
- Пропаганда многоповторного жима, как массовых и зрелищных видов спорта среди населения;
- Регистрация спортивных званий вплоть до МСМС (включительно) по версии WPSA;
- Регистрация рекордов России;
- Выявление сильнейших спортсменов для отбора в составы сборных команд России для участия в Чемпионате мира IMBF и в Кубке Восточной Европы WPSA 2018.

2. Организаторы и руководство проведением соревнований

Общее руководство проведением соревнований осуществляет «Федерация многоповторного жима» в лице её представителя Гуляна Арарата Гарегиновича.

3. Сроки и место проведения

Соревнования проводятся 07 апреля 2018 г. Москва, Россия.

Адрес места проведения: Москва, Ленинградский проспект, д. 80, корпус 37, клуб «Mad Men Gym»

Расписание взвешиваний и выступлений будет составлено на основании предварительных заявок и доступно с 28 марта 2018 года в сообществе: <https://vk.com/kubokrossii2018>

4. Регламент и судейство

Соревнования проводятся по Международным правилам World Power Sports Association (далее WPSA).

Информация о правилах и нормативах WPSA:

<https://www.wpsa.pro/multirepeat>

К судейству допускаются только сертифицированные судьи спортивных федераций WPSA/IMBF и «Федерации многоповторного жима». Судья должен иметь соответствующую одежду (белая рубашка-поло, темные брюки) и соответствующую судейскую категорию.

Запись на судейство по дням: msc@armlifting.pro. В заявке указать информацию о себе и те дни, когда Вы готовы судить.

Главный судья соревнований – Рохманов Михаил Васильевич

Главный секретарь соревнований – Гулян Арарат Гарегинович

4.1. Соревновательные дисциплины:

Для мужчин:

Штанга 35 кг – для младших юношей;

Штанга 55 кг – для юношей, юниоров, мужчин, мужчин-ветеранов;

Штанга 75 кг – для юношей, юниоров, мужчин, мужчин-ветеранов;

Штанга 100 кг – для юношей, юниоров, мужчин, мужчин-ветеранов;

Штанга 125 кг – для юниоров, мужчин, мужчин-ветеранов; Штанга

150 кг – для мужчин, мужчин-ветеранов.

Для женщин:

Штанга 25 кг – для девушек, юниорок, женщин, женщин-ветеранов;

Штанга 35 кг – для девушек, юниорок, женщин, женщин-ветеранов;

Штанга 45 кг – для юниорок, женщин; женщин-ветеранов;

Штанга 55 кг – для женщин, женщин-ветеранов.

Все участники выполняют по одному зачетному подходу жима штанги фиксированного веса на максимальное количество повторений в той номинации, которую выбирают самостоятельно.

В зачет засчитывается результат не менее восьми повторений. Спортсмен, который в своей номинации получит наибольший коэффициент атлетизма, становится победителем.

Коэффициент атлетизма определяется по формуле: поднятый тоннаж (вес штанги умножается на количество выполненных повторений) делится на собственный вес спортсмена.

4.2. Возрастные категории:

- «юноши», «девушки» - до 18 лет включительно (в день соревнования);

- «юниоры», «юниорки» - до 23 лет включительно (в день соревнования);

- «мужчины», «женщины» - открытая возрастная группа;

- «мужчины ветераны», «женщины ветераны» - от 40 лет и старше (в день соревнования)

Главный судья вправе корректировать число номинаций в соответствии с поданными заявками.

5. Участники соревнований

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены из всех регионов России, достигшие возраста 13 лет, имеющие соответствующую спортивную подготовку, являющиеся действующими членами «Федерации многоповторного жима».

Экипировка и форма одежды участников должна соответствовать требованиям технических правил соревнований WPSA. Участники, не выполнившие требования по экипировке и форме одежды, на помост не допускаются.

Участники соревнований должны иметь при себе любой документ, удостоверяющий личность. Спортсмены, пришедшие на соревнования без спортивной формы, до выступления не допускаются. Спортсмены моложе 16-ти лет допускаются на соревнования только в присутствии тренера, одного из родителей или официального опекуна.

Каждый участник перед участием в соревнованиях должен проконсультироваться со своим врачом об участии в турнире. Все спортсмены выступают на свой страх и риск, осознавая, что могут получить серьезную травму. Организаторы не несут ответственности за состояние здоровья спортсменов, а так же риски, связанные с травмами.

6. Награждение

Спортсмены, занявшие первые три места в каждой возрастной и весовой категории, награждаются эксклюзивными медалями и дипломами, призами от спонсоров (при наличии).

Абсолютный зачет разыгрывается среди мужчин и женщин в открытой категории (Open) и ветеранов 40 лет и старше, при условии, что в возрастной категории будет семь и более человек. Победители и призеры абсолютного зачета награждаются медалями, дипломами, ценными призами при привлечении спонсоров.

Все призеры или их представители обязаны присутствовать на награждении. В противном случае выдача награды не гарантируется.

7. Правило формирования команды и подача командной заявки.

Для участия в командном первенстве капитанам команд нужно до 28 марта 2018 года подать общую командную заявку на электронную почту: msc@armlifting.pro.

Образец командной заявки (Приложение 1), а также образец командного подсчета (Приложение 2) можно найти в приложениях к данному Положению.

После 28 марта невозможно внесение никаких корректировок в командную заявку, добавление членов команды или дивизионов ранее заявленным для участия в команде спортсменам.

Независимо от того, выступает спортсмен в личном зачете, или за команду, на каждого спортсмена отдельно должна быть подана заявка до 28 марта 2018 года (включительно) посредством онлайн регистрационной формы на официальном сайте федерации: <http://streetlifting.ru/zayavka/>. В графе «Команда» указывается либо название команды, либо пишется «Лично».

8. Командное первенство.

Количество спортсменов в команде не ограничено, но не менее 3 (трёх) человек. Начисление командных очков должно производиться следующим образом: 12, 9, 8, 7, 6, – для первых пяти мест в любой весовой категории. Каждый следующий атлет, закончивший соревнования и 3 набравший общую сумму, получает одно очко. Начисление командных очков осуществляется по восьми лучшим результатам.

Команде - победительнице и призерам командного зачета вручаются памятные кубки и дипломы, а также ценные или денежные призы при привлечении спонсоров.

Капитан команды или её представитель обязаны вести подсчёт очков своей команды. Сразу по окончании турнира капитан или уполномоченный представитель команды обязан предоставить список 8 лучших выступлений своей команды в секретариат для сверки правильности подсчёта. Если подсчёты не были предоставлены, то команда не участвует в командном зачете.

9. Заявки и взносы. Предварительные заявки ОБЯЗАТЕЛЬНЫ!

Заявки принимаются до 28 марта 2018 года (включительно) посредством онлайн регистрационной формы на официальном сайте федерации: <http://streetlifting.ru/zayavka/>

За выступление в одной номинации установлен стартовый взнос в размере 2000 рублей. За выступление в двух номинациях 3500 руб. За каждую последующую номинацию 1000 рублей. Стартовый взнос для юношей 13-15 лет и ветеранов от 60 лет и старше составляет 1700 рублей. За выступление в двух номинациях 3200 руб. За каждую последующую дисциплину по 700 рублей.

Для спортсменов имеющих звание Элита по любой из российских федераций многоповторного жима стартовый взнос за участие в одной из номинаций отсутствует, единственным доказательством данного звания является удостоверение. Спортсмены данной группы не освобождаются от ежегодного взноса в федерацию.

Участники, своевременно подавшие заявку в срок до 28 марта 2018 года, обязаны перевести часть взноса в размере 1000 рублей на реквизиты, указанные организаторами в пункте №15 данного положения, в противном случае они будут, облагаться штрафом в размере 500 рублей.

После 28 марта 2018 г. часть стартового взноса в виде 1000 рублей не переводится, и все оплаты производятся на месте при регистрации и взвешивании.

Стартовые взносы не возвращаются и не переносятся на других участников соревнований. Факт предварительной оплаты части стартового взноса подтверждается на взвешивании только наличием квитанции об оплате. При отсутствии квитанции оплата считается недействительной. Оплата производится на каждого человека отдельно, после взвешивания квитанция остается у организаторов.

Оплата через платежные on-line - системы и квитанции, распечатанные на принтере, а также фотографии или сканированные копии квитанций – запрещены! Оплату производить через оператора, либо банкоматы Сбербанка или других банков РФ.

Спортсмены, не подавшие своевременно заявку и не оплатившие стартовый взнос на реквизиты до 28 марта 2018 г., оплачивают стартовый взнос и штраф в размере 500 рублей на месте при прохождении регистрации.

10. Членство в «Федерации многоповторного жима».

Все участники соревнования должны быть действующими членами «Федерации многоповторного жима» до проведения процедуры взвешивания. Ежегодный членский взнос «Федерации многоповторного жима» - 750 рублей (оплачивается спортсменами один раз в год).

Членство в «Федерации многоповторного жима» даёт право на бесплатное оформление зачетной книжки спортсмена и одного удостоверения КМС/МС/МСМК/Элита.

11. Регистрация нормативов и присвоение званий.

Для оформления зачётной книжки в день соревнований необходимо принести с собой на регистрацию цветное фото 3x4 и документ удостоверяющий личность.

Для оформления удостоверения КМС/МС/МСМК необходимо подать заявку и выслать фото 3x4 см в электронном виде на почту msc@armlifting.pro. Звания присваиваются в течение 2х месяцев со дня проведения соревнований.

12. Финансирование

Расходы по командированию, размещению и питанию участников и их тренеров берут на себя командирующие организации или сами участники.

Организаторы соревнований со своей стороны, обеспечивают достойные условия для регистрации, взвешивания, разминки и выступления спортсменов, удобные места в зале для зрителей и ожидающих спортсменов, квалифицированных - судейскую бригаду, спортивного врача и страхующих ассистентов на соревновательном помосте.

13. Договор на участие в соревнованиях.

Проходя процедуру взвешивания и регистрации, каждый спортсмен обязательно подписывает обратную сторону заявочной карточки участника. Факт подписания данной карточки является заключением Договора об участии в соревнованиях между спортсменом и организаторами. Подписывая карточку, спортсмен соглашается со всеми пунктами настоящего положения, а также со всеми пунктами технических правил федерации WPSA и Федерации многоповторного жима и всех их постановлений принятых до начала данных соревнований и опубликованных на официальном сайте.

Также спортсмен безоговорочно соглашается со следующими условиями:

Принимая участия в соревнованиях, спортсмен признает, что от него потребуется максимальное физическое и психологическое напряжение, что влечет за собой риск получения травмы, либо увечья. Спортсмен принимает на себя все риски, связанные с этим, и несёт всю ответственность за любые травмы и увечья, известные ему, либо не известные ему, которые он может получить. Спортсмен осознает, что на его ответственности лежит контроль состояния своего здоровья перед участием в соревнованиях, тем самым подтверждает проведение регулярного врачебного медосмотра, и отсутствие медицинских противопоказаний для участия в соревнованиях, соответственно свою полную физическую пригодность и добровольно застраховал свою жизнь и здоровье на период участия в соревновании.

Принимая участие в соревновании, спортсмен сознательно отказывается от любых претензий, в случае получения травмы или увечья на этом турнире, в отношении федерации WPSA, Федерации многоповторного жима, организаторов турнира, собственника помещения, руководителей, должностных лиц, работников упомянутых организаций, ассистентов на помосте и всего обслуживающего соревнования персонала. Спортсмен добровольно оплачивает все целевые и благотворительные взносы, предназначенные для погашения расходов по проведению турнира, изготовлению наградной атрибутики и других расходов, связанных с проведением спортивных мероприятий.

Персональные данные участника соревнований подлежат обработке в соответствии требованиями Закона № 152-ФЗ «О персональных данных».

Спортсмен ознакомился с данным положением, и полностью понимает его содержание. Спортсмен добровольно соглашается принять все вышеописанные условия и тем самым подтверждает это, подписывая заявочную карточку в присутствии секретариата на процедуре регистрации и взвешивания.

13. Контактная информация.

Эл. Почта для корреспонденции, вопросов, предложений: msc@armlifting.pro.

Официальное сообщество: <https://vk.com/kubokrossii2018>

Организаторы:

- Гулян Арарат Гарегинovich – тел. 8(905)602-98-99,
- Рохманов Михаил Васильевич – тел. 8(910)932-00-19

14. Реквизиты для оплаты стартового взноса.

Карта MASTERCARD (Сбербанк) 5469 6300 1073 3779

Получатель: Гулян Арарат Гарегинovich

Чек об оплате стартового взноса предоставляется во время регистрации и взвешивания участников.

Настоящее положение служит официальным вызовом на соревнования!

Заявка команды «_____»
 для участия в Кубке России по многоповторному жиму
 07.04.2018г.

№ п\п	Фамилия, имя, отчество	Населенный пункт / регион	Заявлен лично/команда	Дата подачи личной заявки на почту/сайт (дата подачи)	Своевременность оплаты части стартового взноса (дата, размер штрафа)
1	Иванов Иван Иванович	Тверь / Тверская область	команда	15.03.2018	15.03.2018
2	Васильев Василий Васильевич	Ржев / Тверская область	команда	16.03.2018	16.03.2018
3	Петров Пётр Петрович	Старица / Тверская область	лично	19.03.2018	+500
4	Егоров Егор Егорович	Зубцов / Тверская область	команда	20.03.2018	+500
5					
6					
7					
8					
9					
10					

Бланк подсчёта командных очков:
(заполняется Капитанами команд)

Команда: _____					
№	ФИО	Дивизион	Место	Норматив	Итог
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9					
10					
11					
12					
13					
14					
15					
Итоговая сумма:					