

«Утверждаю»:  
Президент IMBF

\_\_\_\_\_ С.Н. Бадюк  
« \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2018г.



«Согласовано»:  
Председатель  
Московского областного  
отделения «Федерации  
Многоповторного жима»  
\_\_\_\_\_ Мережко А.В.

**Положение**  
**Открытый Кубок Московской области**  
**по многоповторному жиму**  
**по версии IMBF.**

**1. Цели и задачи**

- выявление сильнейших спортсменов области и присвоение спортивных разрядов и званий вплоть до Мастера спорта по многоповторному жиму;
- фиксирование рекордов области по многоповторному жиму;
- пропаганда силовых видов спорта, как массовых и зрелищных видов спорта среди населения России;
- формирование престижности занятиями спортом и как следствие формирование престижности здорового образа жизни.

**2. Организаторы и руководство проведением соревнований**

Общее руководство проведением соревнований осуществляет Московское областное отделение «Федерации многоповторного жима» в лице её регионального представителя по Московской области Мережко А.В. по правилам «International Multirepeat Benchpress Federation».

Нормативы и правила IMBF <http://multibenchpress.pro/rules>

**3. Сроки и место проведения**

Соревнования проводятся 27 января 2018 г. Серпухов, Московская область, Россия.  
Адрес места проведения: г. Серпухов, Московское шоссе, д. 55, ТРЦ «Б-класс» (3 этаж).

Расписание взвешиваний и выступлений будет составлено на основании предварительных заявок и доступно с 20 января 2018 года в сообществе: [https://vk.com/apl\\_isf\\_imbf](https://vk.com/apl_isf_imbf)

**4. Участники соревнований**

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены из всех регионов России, достигшие возраста 16 лет, имеющие соответствующую спортивную подготовку.

Каждый участник перед участием в соревнованиях должен проконсультироваться со своим врачом об участии в турнире. Все спортсмены выступают на свой страх и риск, осознавая, что могут получить серьезную травму. Организаторы не несут ответственности за состояние здоровья спортсменов, а так же риски, связанные с травмами.

Экипировка и форма одежды участников согласно технических правил соревнований федерации IMBF, а именно, того пункта где указано про официальные соревнования. Участники, не выполняющие требования по экипировке и форме одежды на помост не допускаются.

## **5. Награждение в личном первенстве**

Спортсмены, занявшие первые три места в каждой возрастной и весовой категории, награждаются эксклюзивными медалями и дипломами, призами от спонсоров (при наличии).

Абсолютный зачет разыгрывается среди мужчин и женщин в открытой категории (Open) и ветеранов от 40 лет и старше, при условии, что в возрастной категории будет семь и более человек. Победители и призеры абсолютного зачета награждаются медалями, дипломами, ценными призами при привлечении спонсоров.

Все призеры или их представители обязаны присутствовать на награждении. В противном случае выдача награды не гарантируется.

## **6. Заявки и взносы.**

### **Предварительные заявки ОБЯЗАТЕЛЬНЫ!**

Предварительные заявки от спортсменов принимаются на электронную почту [msc@armlifting.pro](mailto:msc@armlifting.pro) и через on-line регистрационную форму на сайте: <http://www.streetlifting.ru/kubokmo> до 20 января 2018 г.

### **В заявке указать:**

ФИО спортсмена, контактные данные, возраст, вес, возрастные категории и вид дисциплин в которых собирается участвовать спортсмен.

За выступление в одной дисциплине установлен стартовый взнос в размере 1250 руб. За сдвоенное выступление установлен взнос 2000 руб. При желании выступать в трех и более номинациях по 500 рублей за каждую последующую номинацию.

Стартовый взнос для юношей 13-15 лет и ветеранов от 60 лет и старше составляет 750 руб. За сдвоенное выступление установлен взнос 1250 руб. При желании выступать в трех и более номинациях по 250 рублей за каждую последующую номинацию.

Для спортсменов имеющих звание Элита по любой из российских федераций многоповторного жима стартовый взнос за участие в одной из номинаций отсутствует, единственным доказательством данного звания является удостоверение.

Участники, своевременно подавшие заявку в срок до 20 января 2018 года, обязаны перевести взнос в размере 500 рублей на реквизиты, указанные организаторами в пункте №12 данного положения. После 20 января 2018 г. Стартовый взнос в виде 500 рублей не переводится, и все оплаты производятся на месте при регистрации и взвешивании.

Стартовые взносы не возвращаются и не переносятся на других участников соревнований. Факт предварительной оплаты части стартового взноса подтверждается на взвешивании только наличием квитанции об оплате. При отсутствии квитанции оплата считается недействительной. Оплата производится на каждого человека отдельно, после взвешивания квитанция остается у организаторов. Оплата через платежные on-line - системы и квитанции, распечатанные на принтере, а также фотографии или сканированные копии квитанций – **запрещены!** Оплату производить через оператора Сбербанка или других банков РФ.

Спортсмены, не подавшие своевременно заявку и не оплатившие стартовый взнос на реквизиты до 20 января 2018г., оплачивают стартовый взнос и штраф в размере 500 рублей на месте при прохождении регистрации.

## **7. Регистрация нормативов и присвоение званий.**

Для оформления зачетной книжки необходимо принести с собой на регистрацию цветное фото 3x4 см и документ удостоверяющий личность. Стоимость зачетной книжки – 250 руб. Для оформления удостоверения КМС/МС необходимо выслать на почту [card@armlifting.pro](mailto:card@armlifting.pro) фото 3x4см в электронном виде. Подробнее: [https://vk.com/topic-137380483\\_36044960](https://vk.com/topic-137380483_36044960). Звания присваиваются в течение 1 месяца со дня обращения.

## 8. Финансирование

Расходы по командированию, размещению и питанию участников и их тренеров берут на себя командирующие организации или сами участники.

Организаторы соревнований со своей стороны, обеспечивают достойные условия для регистрации, взвешивания, разминки и выступления спортсменов, удобные места в зале для зрителей и ожидающих спортсменов, квалифицированных - судейскую бригаду, спортивного врача и страхующих ассистентов на соревновательном помосте.

## 9. Контактная информация.

Эл. Почта для корреспонденции, вопросов, предложений и заявок на участие: [msc@armlifting.pro](mailto:msc@armlifting.pro).

Сообщество: [https://vk.com/apl\\_isf\\_imbf](https://vk.com/apl_isf_imbf)

### Организаторы:

- Гулян Арагат Гарегинович – тел. 8(905)602-98-99
- Мережко Алексей Витальевич – тел. 8(903)9754885

## 10. Реквизиты для оплаты стартового взноса

**Карта MASTERCARD 5213 2400 1553 3437**

**Владелец карты: ARARAT GULYAN**

**Действительна до: 10/21**

После перевода денежных средств необходимо сообщить на электронный адрес [msc@armlifting.pro](mailto:msc@armlifting.pro) следующие данные:

- ФИО спортсмена
- вид спорта
- дата и время перевода и способ
- контактный телефон

## 11. Договор на участие в соревнованиях.

Проходя процедуру взвешивания и регистрации, каждый спортсмен обязательно подписывает обратную сторону заявочной карточки участника. Факт подписания данной карточки является заключением Договора об участии в соревнованиях между спортсменом и организаторами.

Подписывая карточку, спортсмен соглашается со всеми пунктами настоящего положения, а также со всеми пунктами технических правил федерации IMBF и всех её постановлений принятых до начала данных соревнований и опубликованных на официальном сайте.

Также спортсмен безоговорочно соглашается со следующими условиями:

Принимая участия в соревнованиях, спортсмен признаёт, что от него потребуется максимальное физическое и психологическое напряжение, что влечет за собой риск получения травмы, либо увечья. Спортсмен принимает на себя все риски, связанные с этим, и несёт всю ответственность за любые травмы и увечья, известные ему, либо не известные ему, которые он может получить. Спортсмен осознаёт, что на его ответственности лежит контроль состояния своего здоровья перед участием в соревнованиях, тем самым подтверждает проведение регулярного врачебного медосмотра, и отсутствие медицинских противопоказаний для участия в соревнованиях, соответственно свою полную физическую пригодность и добровольно застраховал свою жизнь и здоровье на период участия в соревновании.

Принимая участие в соревновании, спортсмен сознательно отказывается от любых претензий, в случае получения травмы или увечья на этом турнире, в отношении федерации IMBF, организаторов турнира, собственника помещения, руководителей, должностных лиц, работников упомянутых организаций, ассистентов на помосте и всего обслуживающего соревнования персонала. Спортсмен добровольно оплачивает все целевые и благотворительные взносы, предназначенные для погашения расходов по проведению турнира, изготовлению наградной атрибутики и других расходов, связанных с проведением спортивных мероприятий.

Персональные данные участника соревнований подлежат обработке в соответствии требованиями Закона No 152-ФЗ «О персональных данных».

Спортсмен ознакомился с данным положением и полностью понимает его содержание.

Спортсмен добровольно соглашается принять все вышеописанные условия и тем самым подтверждает это, подписывая заявочную карточку в присутствии секретариата на процедуре регистрации и взвешивания.

**Настоящее положение служит официальным вызовом на соревнования!**