

«Согласовано»  
Президент «Федерации  
стритлифтинга России»  
\_\_\_\_\_ Гулян А.Г.



«Утверждаю»  
Председатель Орловского  
регионального отделения  
«Федерации  
стритлифтинга России»  
\_\_\_\_\_ Гордин А.В.

## **Положение Лично-командного Чемпионата Орловской области по стритлифтингу и его отдельным движениям по версии ISF**

### **1. Цели и задачи**

- Формирование престижности занятиями спортом и как следствие формирование престижности здорового образа жизни;
- Сплочение спортсменов и воспитание чувства коллективизма и командного духа;
- Пропаганда силовых видов спорта, как массовых и зрелищных видов спорта среди населения;
- Регистрация спортивных званий вплоть до МС (включительно) по версии ISF;
- Регистрация рекордов области.
- Выявление сильнейших спортсменов и команд для участия в Кубке и Чемпионате России.

### **2. Организаторы и руководство проведением соревнований**

Общее руководство проведением соревнований осуществляет Орловское региональное отделение «Федерации стритлифтинга России» в лице Председателя отделения Гордина Андрея Валерьевича.

### **3. Сроки и место проведения**

Соревнования проводятся 03 марта 2018 года.

**Адрес места проведения:** Орловская область, город Орёл, улица Октябрьская, 42а, фитнес клуб «Азбука Тела»

Расписание взвешиваний и выступлений будет составлено на основании предварительных заявок и доступно с **26 февраля 2018** года в сообществе [vk.com/streetlifting57](http://vk.com/streetlifting57).

### **4. Регламент и судейство**

Соревнования проводятся по Международным правилам International Streetlifting Federation (далее ISF).

Информация о полных правилах ISF на: <http://streetlifting.ru/rules/>

Информация о нормативах ISF на: <http://streetlifting.ru/normativy/>

К судейству допускаются только сертифицированные судьи спортивных федераций ISF и «Федерации стритлифтинга России». Судья должен иметь соответствующую одежду (белая рубашка-поло, темные брюки) и соответствующую судейскую категорию.

Запись на судейство по дням: [streetlifting@mail.ru](mailto:streetlifting@mail.ru). В заявке указать информацию о себе и те дни, когда Вы готовы судить, наименование турнира.

Главный судья соревнований – Гордин Андрей Валерьевич

Главный секретарь соревнований – Гулян Арарат Гарегинович

#### **4.1. Соревновательные дисциплины:**

- Классическое двоеборье;
- Подтягивание с максимальным весом;
- Отжимание на брусьях с максимальным весом;
- Многоповторные подтягивания с гирей: 8 кг, 16 кг, 24 кг, 32 кг (на выбор);
- Многоповторные отжимания на брусьях с гирей: 16 кг, 24 кг, 32 кг, 48 кг (на выбор).

*Организаторы имеют право корректировать программу соревнований.*

#### **4.2. Категории (возрастные и весовые):**

- Юноши (14-17 лет): 65 кг, + 65 кг;
- Юниоры (18-22 лет): 75 кг, + 75 кг;
- Мужчины: 75 кг, 85 кг, + 85 кг;
- Ветераны (+ 40 лет): 75 кг, + 75 кг;
- Женщины: 60 кг, + 60 кг.

*Главный судья вправе корректировать число номинаций в соответствии с поданными заявками.*

Победитель в личном зачете в классическом двоеборье и его отдельных движениях в каждой весовой категории определяется по наибольшему поднятому весу. Победитель в личном зачете в многоповторных подтягиваниях и отжиманиях на брусьях в каждой весовой категории определяется по наибольшему коэффициенту атлетизма.

### **5. Участники соревнований**

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены из всех регионов России, достигшие возраста 14 лет, имеющие соответствующую спортивную подготовку и являющиеся действующими членами «Федерации стритлифтинга России».

Экипировка и форма одежды участников должна соответствовать требованиям технических правил соревнований «ISF». Участники, не выполнившие требования по экипировке и форме одежды, на помост не допускаются.

Участники соревнований должны иметь при себе любой документ, удостоверяющий личность. Спортсмены, пришедшие на соревнования без спортивной формы, до выступления не допускаются.

Спортсмены моложе 16-ти лет допускаются на соревнования только в присутствии тренера, одного из родителей или официального опекуна.

Каждый участник перед участием в соревнованиях должен проконсультироваться со своим врачом об участии в турнире. Все спортсмены выступают на свой страх и риск, осознавая, что могут получить серьезную травму. Организаторы не несут ответственности за состояние здоровья спортсменов, а так же риски, связанные с травмами.

### **6. Награждение**

Спортсмены, занявшие первые три места в каждой возрастной и весовой категории, награждаются эксклюзивными медалями и дипломами, призами от спонсоров (при наличии).

Абсолютный зачет разыгрывается среди мужчин и женщин 23-39 лет и ветеранов 40 лет и старше, при условии, что в возрастной категории будет семь и более человек.

Победители и призеры абсолютного зачета награждаются медалями, дипломами, ценными призами при привлечении спонсоров.

Все призеры или их представители обязаны присутствовать на награждении. В противном случае выдача награды не гарантируется.

## **7. Правило формирования команды и подача командной заявки.**

Для участия в командном первенстве капитанам команд нужно до 26 февраля 2018 года подать общую командную заявку на электронную почту: [streetlifting@mail.ru](mailto:streetlifting@mail.ru). Образец командной заявки (Приложение 1), а также образец командного подсчета (Приложение 2) можно найти в приложениях к данному Положению.

После 26 февраля невозможно внесение никаких корректировок в командную заявку, добавление членов команды или дивизионов ранее заявленным для участия в команде спортсменам.

Независимо от того, выступает спортсмен в личном зачете, или за команду, на каждого спортсмена отдельно должна быть подана заявка до 26 февраля 2018 года (включительно) посредством онлайн регистрационной формы на официальном сайте федерации: <http://streetlifting.ru/zayavka/>. В графе «Команда» указывается либо название команды, либо пишется «Лично».

## **8. Командное первенство.**

Количество спортсменов в команде не ограничено, но не менее 3 (трёх) человек. Начисление командных очков должно производиться следующим образом: 12, 9, 8, 7, 6, – для первых пяти мест в любой весовой категории. Каждый следующий атлет, закончивший соревнования и 3 набравший общую сумму, получает одно очко. Начисление командных очков осуществляется по восьми лучшим результатам.

Команде - победительнице и призерам командного зачета вручаются памятные кубки и дипломы, а также ценные или денежные призы при привлечении спонсоров.

Капитан команды или её представитель обязаны вести подсчёт очков своей команды. Сразу по окончании турнира капитан или уполномоченный представитель команды обязан предоставить список 8 лучших выступлений своей команды в секретариат для сверки правильности подсчёта. Если подсчёты не были предоставлены, то команда не участвует в командном зачете.

## **9. Заявки и взносы.**

Предварительные заявки **ОБЯЗАТЕЛЬНЫ!**

Заявки принимаются до 26 февраля 2018 года (включительно) посредством онлайн регистрационной формы на официальном сайте федерации: <http://streetlifting.ru/zayavka/>

За выступление в одной номинации установлен стартовый взнос в размере 800 рублей. За выступление в двух номинациях 1250 руб. За каждую последующую номинацию 350 рублей.

Для спортсменов, имеющих звание МСМК по стритлифтингу по версии ISF или по силовому гимнастическому подъему, стартовый взнос за участие в одной из номинаций отсутствует. Единственным доказательством наличия данного звания является удостоверение. Спортсмены данной группы не освобождаются от ежегодного взноса в федерацию.

Спортсмены, не подавшие своевременно заявку и не оплатившие стартовый взнос на реквизиты до 26 февраля 2017 г., оплачивают стартовый взнос и штраф в размере 500 рублей на месте при прохождении регистрации.

Стартовые взносы не возвращаются и не переносятся на других участников соревнований.

## **10. Членство в «Федерации стритлифтинга России».**

Все участники соревнования должны быть действующими членами регионального отделения «Федерации стритлифтинга России» до проведения процедуры взвешивания. Ежегодный членский взнос региональных отделений «Федерации стритлифтинга России» - 350 рублей (оплачивается спортсменами один раз в год).

### **11. Регистрация нормативов и присвоение званий.**

Для оформления зачётной книжки в день соревнований необходимо принести с собой на регистрацию цветное фото 3x4 и документ удостоверяющий личность.

Для оформления удостоверения КМС/МС/МСМК необходимо подать заявку на официальном сайте федерации <http://streetlifting.ru/sporting-title> и вложить цветное фото 3x4. Звания присваиваются в течение 2х месяцев со дня соревнований.

### **12. Финансирование**

Расходы по командированию, размещению и питанию участников и их тренеров берут на себя командирующие организации или сами участники.

Организаторы соревнований со своей стороны, обеспечивают достойные условия для регистрации, взвешивания, разминки и выступления спортсменов, удобные места в зале для зрителей и ожидающих спортсменов, квалифицированных - судейскую бригаду, спортивного врача и страхующих ассистентов на соревновательном помосте.

### **13. Договор на участие в соревнованиях.**

Проходя процедуру взвешивания и регистрации, каждый спортсмен обязательно подписывает обратную сторону заявочной карточки участника. Факт подписания данной карточки является заключением Договора об участии в соревнованиях между спортсменом и организаторами. Подписывая карточку, спортсмен соглашается со всеми пунктами настоящего положения, а также со всеми пунктами технических правил федерации ISF и всех её постановлений принятых до начала данных соревнований и опубликованных на официальном сайте.

Также спортсмен безоговорочно соглашается со следующими условиями:

Принимая участия в соревнованиях, спортсмен признает, что от него потребуется максимальное физическое и психологическое напряжение, что влечет за собой риск получения травмы, либо увечья. Спортсмен принимает на себя все риски, связанные с этим, и несёт всю ответственность за любые травмы и увечья, известные ему, либо не известные ему, которые он может получить. Спортсмен осознает, что на его ответственности лежит контроль состояния своего здоровья перед участием в соревнованиях, тем самым подтверждает проведение регулярного врачебного медосмотра, и отсутствие медицинских противопоказаний для участия в соревнованиях, соответственно свою полную физическую пригодность и добровольно застраховал свою жизнь и здоровье на период участия в соревновании.

Принимая участие в соревновании, спортсмен сознательно отказывается от любых претензий, в случае получения травмы или увечья на этом турнире, в отношении федерации ISF, организаторов турнира, собственника помещения, руководителей, должностных лиц, работников упомянутых организаций, ассистентов на помосте и всего обслуживающего соревнования персонала. Спортсмен добровольно оплачивает все целевые и благотворительные взносы, предназначенные для погашения расходов по проведению турнира, изготовлению наградной атрибутики и других расходов, связанных с проведением спортивных мероприятий.

Персональные данные участника соревнований подлежат обработке в соответствии требованиями Закона № 152-ФЗ «О персональных данных».

Спортсмен ознакомился с данным положением, и полностью понимает его содержание.

Спортсмен добровольно соглашается принять все вышеописанные условия и тем самым подтверждает это, подписывая заявочную карточку в присутствии секретариата на процедуре регистрации и взвешивания.

### **13. Контактная информация.**

Эл. Почта для корреспонденции, вопросов, предложений: [streetlifting@mail.ru](mailto:streetlifting@mail.ru).

Официальное сообщество: [vk.com/streetlifting57](https://vk.com/streetlifting57).

- Гулян Арарат Гарегинович – тел. 8(905)602-98-99
- Гордин Андрей Валерьевич – тел. 8(920) 804-47-52

**Настоящее положение служит официальным вызовом на соревнования!**

Заявка команды «Наименование»  
для участия в \_\_\_\_\_  
по стритлифтингу по версии «ISF»

№ п\п	Фамилия, имя, отчество	Населенный пункт / регион	Заявлен лично/команда	Дата подачи личной заявки на почту (дата подачи)
1	Иванов Иван Иванович	Тверь / Тверская область	команда	15.09.2017
2	Васильев Василий Васильевич	Ржев / Тверская область	команда	16.09.2017
3	Петров Пётр Петрович	Старица / Тверская область	лично	19.09.2017
4	Егоров Егор Егорович	Зубцов / Тверская область	команда	20.09.2017
5				
6				
7				
8				

**Бланк подсчёта командных очков:**

Команда:					
№	ФИО	Дивизион	Место	Норматив	Итог
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9					
10					
11					
12					
13					
14					
15					
Итоговая сумма:					