

МЕЖДУНАРОДНАЯ ФЕДЕРАЦИЯ СТРИТЛИФТИНГА



СТРИТЛИФТИНГ

Технические правила
проведения соревнований

Редакция от 30.01.2018

Настоящие правила, являются официальным изданием технических правил соревнований по версии Международной федерации стритлифтинга (ISF).
Правила утверждены Президиумом ISF и вступили в силу с 30 января 2018 года.
Копирование и издание без официального разрешения ISF запрещается!

Официальный текст Технических Правил, опубликован на русском и английском языках, в случае любого конфликта между русским и другим языком, русская версия имеет преимущественную силу.

Текст правил подготовлен судьями международной категории
А. ГУЛЯНОМ и Т. ТИТОВИЧЕМ

Международная федерация стритлифтинга
2018

ОГЛАВЛЕНИЕ

1. ОБЩИЕ ПРАВИЛА	4
1.1 Общие положения	4
1.2 Дивизионы	4
1.3 Возрастные категории	4
1.4 Весовые категории	5
1.5 Определение победителей, награждение участников соревнований	6
1.6 Командное первенство	7
1.7 Классификация турниров	7
1.8 Допинг контроль	8
1.9 Рекорды ISF	8
1.10 Членство в национальной федерации ISF	9
1.11 Международная аффилиация	10
2. ОБОРУДОВАНИЕ И ЕГО СПЕЦИФИКАЦИ	12
2.1 Весы	12
2.2 Помосты	12
2.3 Перекладина и брусья	12
2.4 Диски	14
2.5 Гири	14
2.6 Судейская сигнализация	14
2.7 Таймер	15
3. ОДЕЖДА И ЛИЧНАЯ ЭКИПИРОВКА	15
3.1 Основные требования	15
3.2 Футболка	15
3.3 Шорты	16
3.4 Обувь	16
3.5 Пояс (ремень)	16
3.6 Кистевые бинты	17
3.7 Проверка предметов личной экипировки	17
3.8 Использование вспомогательных веществ и материалов	17
3.9 Антисептическая обработка оборудования	18
4. ПРАВИЛА ВЫПОЛНЕНИЯ УПРАЖНЕНИЙ	18
4.1 Подтягивания на перекладине	18
4.2 Отжимания на брусьях	19
5. ВЗВЕШИВАНИЕ	20
6. ПОРЯДОК ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЯ	22
6.1 Система потоков и подходов (раундов)	22
6.2 Официальные лица соревнований	23
6.2.1. Комментатор (диктор):	24
6.2.2. Технический секретарь:	24
6.2.3. Контролер времени (хронометрист):	24
6.2.4. Судьи при участниках:	24
6.2.5. Секретари:	25
6.2.6. Страхующие (ассистенты):	25
6.3 Общие правила соревнований	25
6.4. Примеры ошибок в установке веса:	26
7. СУДЬИ И ЖУРИ	28
7.1 Судьи	28
7.2 Квалификация судей	30
7.2.1. Судья региональной категории:	30
7.2.2. Судья национальной категории	30
7.2.3. Судья международной категории	30
7.3 Жюри	31

1. ОБЩИЕ ПРАВИЛА

1.1. Общие положения.

1.1.1 Международная федерация стритлифтинга (принятое сокращение ISF).

1.1.2 Настоящие ПРАВИЛА - основной документ, регламентирующий базовые принципы организации и проведения соревнований по версии ISF. Спортсмены, выступающие на соревнованиях по версии ISF, тренера, все официальные лица соревнований, должны знать и соблюдать эти правила.

1.1.3 ISF признает соревнования по следующим дисциплинам:

- Стритлифтинг «Классик» - классический (Подтягивание на перекладине и отжимание на брусках с дополнительным весом);
- Подтягивание на перекладине с дополнительным весом «Классик»;
- Отжимание на брусках с дополнительным весом «Классик»;
- Стритлифтинг «Мультилифт» - многоповторный (Подтягивания на перекладине и отжимания на брусках с дополнительным весом);
- Подтягивание на перекладине с дополнительным весом «Мультилифт»;
- Отжимание на брусках с дополнительным весом «Мультилифт».

Участникам дисциплин «Классик» предоставляется три попытки в каждом соревновательном движении. В дисциплинах «Мультилифт» предоставляется одна попытка в каждом соревновательном движении. Два соревновательных упражнения в стритлифтинге, должны быть обязательно выполнены и только в такой последовательности: подтягивания на перекладине и отжимания на брусках.

1.1.4. Основным документом соревнований, наряду с правилами, является положение о соревновании, далее «Положение». Иные изменения, не отраженные в правилах, могут регламентироваться и должны быть прописаны в положении о соревновании.

1.1.5. Допустимые отклонения от правил, которые могут быть изменены положением:

- объединение возрастных категорий, в рамках тех границ, что есть в официальных правилах. Допустимо объединение возрастных категорий «Мастера М1, М2, М3 и М4», в одну категорию «Мастера»; «Младшие юноши (девушки)» и «Старшие юноши (девушки)» в одну категорию «Юноши (девушки)»; а так же объединение всех возрастных категорий в одну категорию «Открытая». Для награждения в этих категориях, а так же в абсолютном зачете;
- объединение весовых категорий в рамках тех границ, что есть в официальных правилах;
- Проведение соревнований в дисциплинах «Мультилифт» без дополнительного веса для девушек, юниоров, женщин и юношей;
- определение иного порядка подсчета командного первенства.

1.1.6. Соревновательный результат, рекорды, определяется в килограммах.

1.2. Дивизионы.

1.2.1. Соревнования между спортсменами проводятся в дивизионах:

- «С прохождением допинг - контроля», далее – «С ДК»;
- «Без прохождения допинг - контроля», далее – «Без ДК».

с учетом разделения спортсменов, в каждом дивизионе, по весовым категориям, возрастным группам и полу.

1.3. Возрастные категории.

1.3.1. До соревнований допускаются лица от 14-ти лет и старше. На день соревнований спортсмен должен достигнуть минимально допустимого возраста. Спортсмены, не достигшие на момент проведения соревнований 14 лет, могут принять в них участие только с письменного согласия родителей или законного представителя ребенка, в установленной форме.

1.3.2. Относительно возрастных категорий действует следующее правило:

В день, когда юноше/девушке исполняется 18 лет, он или она больше не имеет права выступать в юношеской категории. В день, когда юниору исполняется 23 года, он или она больше не имеет права выступать в категории юниоров.

1.3.3. Следующие возрастные категории для мужчин и женщин признаны ISF в дивизионах «Любители с ДК» и «Любители», подразделяется на возрастные группы:

Мужчины:

№	Категории	Возраст
1	Юноши	от 14 лет до 17 лет включительно;
2	Юниоры	от 18 лет до 22 лет включительно;
3	Открытая	от 14 лет и старше;
4	Мастера М1	от 40 лет до 49 лет включительно;
5	Мастера М2	от 50 лет до 59 лет включительно;
6	Мастера М3	от 59 лет до 69 лет включительно;
7	Мастера М4	от 70 лет и старше.

Женщины:

№	Категории	Возраст
1	Юноши	от 14 лет до 17 лет включительно;
2	Юниоры	от 18 лет до 22 лет включительно;
3	Открытая	от 14 лет и старше;
4	Мастера М1	от 40 лет до 49 лет включительно;
5	Мастера М2	от 50 лет до 59 лет включительно;
6	Мастера М3	от 60 лет и старше.

1.3.4. Разрешены перезачеты результатов соревнований из возрастных групп: юноши (девушки), юниоры (юниорки), мастера М1, М2, М3 и М4 в Открытую возрастную группу.

1.3.5. При присвоении разрядов и званий, а также при распределении призовых мест в объединённых возрастных категориях, результат, продемонстрированный ветераном на соревнованиях, увеличивается в соответствии с таблицей:

№	Категории	Процент увеличения результата
1	Мастера М1 (от 40 лет до 49 лет включительно);	10 %
2	Мастера М2 (от 50 лет до 59 лет включительно);	15 %
3	Мастера М3 (от 60 лет и старше).	20%

1.4. Весовые категории.

Женщины:

- 45.0 кг (до 45.0 кг)
- 55.0 кг (вес от 45.01 до 55 кг)
- 65.0 кг (вес от 55.01 до 65 кг)
- 75.0 кг (вес от 65,01 до 75.0 кг)
- 85.0 кг (вес от 75.01 до 85.0 кг)
- 85.0 кг + (вес от 85.01 и выше)

Мужчины:

- 45.0 кг (до 45.0 кг)
- 55.0 кг (вес от 45.01 до 55 кг)
- 65.0 кг (вес от 55.01 до 65 кг)
- 75.0 кг (вес от 65,01 до 75.0 кг)
- 85.0 кг (вес от 75.01 до 85.0 кг)
- 95.0 кг (вес от 85,01 до 95.0 кг)
- 105.0 кг (вес от 95,01 до 105.0 кг)
- 105.0 кг + (вес от 105.01 и выше)

1.5. Определение победителей, награждение участников соревнований.

1.5.1. Победителем в стритлифтинге «Классик» становится спортсмен, собравший наибольшую сумму по итогу двух соревновательных движений. В сумму входят наилучшие результаты всех попыток, показанные спортсменом на помосте и засчитанные судьями. Остальные спортсмены идут в порядке убывания, основываясь на их собранной сумме. Спортсмены, показавшие нулевой результат в одном из упражнений, исключаются из дальнейших соревнований по классическому стритлифтингу.

Победителем в отдельном движении (подтягивание на перекладине, отжимание на брусьях), становится спортсмен, показавший наибольший результат в этом движении. Остальные спортсмены идут в порядке убывания, основываясь на их результате. В зачет идет лучший результат показанный спортсменом на помосте и засчитанный судьями.

1.5.2. Победителем в многоповторном стритлифтинге «Мультилифт», становится спортсмен, который получил наибольший общий Коэффициент по итогу двух соревновательных движений. Остальные спортсмены идут в порядке убывания, основываясь на их результате. Спортсмены, показавшие нулевой результат в одном из упражнений, исключаются из дальнейших соревнований в многоповторном стритлифтинге.

Победителем в отдельном движении (подтягивания на перекладине, отжимания на брусьях), становится спортсмен, показавший наибольший Коэффициент в этом движении. Остальные спортсмены идут в порядке убывания, основываясь на их результате.

1.5.3. Если два или более спортсменов набирают одинаковую сумму, или показывают одинаковый результат, то более легкий классифицируется выше, чем более тяжелый. Если при взвешивании зарегистрированные спортсмены окажутся с одинаковым собственным весом, и по окончании соревнований они покажут одинаковую сумму или результат, проводится процедура перевзвешивания участников, и более высокое место займет спортсмен, чей вес будет легче. В случае если вес спортсмена одинаковый, то обоим участникам присваивается одинаковое место, а следующее за ним место остается не занятым.

1.5.4. Занятые места распределяются в каждой возрастной категории, а внутри них в каждой весовой категории.

1.5.5. Абсолютный победитель в **классическом стритлифтинге** (далее «**Классика**») и его отдельных движениях определяется по коэффициенту атлетизма «АС», в отдельных упражнениях по коэффициенту «А»:

$AC = (W1 + W2) / B$	$A = (W + B) / B$
где АС – коэффициент атлетизма в двоеборье, W1 – вес отягощения в 1-м упражнении, W2 – вес отягощения в 2-м упражнении, В – собственный вес атлета.	где А – коэффициент атлетизма в отдельных упражнениях, W – вес отягощения в упражнении, В – собственный вес атлета.

Абсолютный победитель в **многоповторном стритлифтинге** (далее «**Мультилифт**») определяется с помощью коэффициента атлетизма «Х», а в отдельных упражнениях – коэффициента «У»

$Y = W * Z / B$	$X = (Y1 + Y2) / B$
где Y – коэффициент атлетизма в отдельных движениях многоповторного стритлифтинга, W – дополнительный вес, Z – количество повторений, В – собственный вес атлета.	где X – коэффициент атлетизма в многоповторном стритлифтинге, Y1 – коэффициент атлетизма в движении «подтягивания на перекладине», Y2 – коэффициент атлетизма в движении «отжимания на брусьях», В – собственный вес атлета.

Абсолютные победители определяются в каждой возрастной категории, среди всех весовых категорий, с учетом пола участников. Победителем становится спортсмен, набравший наибольшее количество очков. Остальные места распределяются в порядке убывания этого значения.

1.5.6. Награждение участников.

На турнирах ISF награждение участников в личном, абсолютном и командном зачете происходит в соответствии с положением о соревновании.

Разрешенная форма одежды спортсменов для церемонии награждения – полный спортивный костюм, футболка, спортивная обувь.

Все элементы костюма спортсмена должны быть чистыми и опрятными. Не допускается использование на костюме спортсмена надписей, эмблем и логотипов, оскорбительного содержания.

1.6. Командное первенство.

1.6.1. Согласно положению на турнире может разыгрываться командное первенство. Количество и состав команд так же определяется положением.

1.6.2. Система подсчета командного первенства так же может регулироваться положением.

1.6.3. За «базовую» систему подсчета принята следующая: командные очки начисляются только за первые десять мест, и распределяются следующим образом: 12 очков – 1 место, 9 очков – 2 место, 8 очков – 3 место, 7 очков – 4 место, 6 очков – 5 место, 5 очков – 6 место, 4 очка – 7 место, 3 очка – 8 место, 2 очка – 9 место и 1 очко – 10 место. Все участники соревнований, занявшие места ниже 10-го получают одно очко для командного зачета. Командная победа присуждается команде набравшей наибольшее количество очков. В случае равного количества очков, победа присуждается команде, у которой больше первых мест. В случае равного количества очков, набранных командами и равного количества первых мест, победитель определяется по количеству вторых, третьих, четвертых и так далее мест.

1.6.4. Так же разрешены повышающие коэффициенты к набранным очкам в зависимости от выполненного участником разрядного норматива.

1.6.5. Командная заявка подается в оговоренные в положения сроки капитаном команды. Изменения и дополнения в ней, после окончания срока подачи заявки, допустимы только по согласованию с оргкомитетом турнира.

1.6.6. На одном турнире допускается подведение нескольких командных зачетов. Например, команд стран участниц соревнований и команд регионов или клубов.

1.6.7. Иные вопросы, связанные с командным зачетом, регулируются положением о турнире.

1.7. Классификация турниров.

1.7.1. Федерация ISF вводит следующую классификацию турниров:

- международный
- национальный
- региональный
- городской, районный или клубный

1.7.2. Требования к техническому оснащению турниров приведены в приложении №2 «Технические требования к соревнованиям ISF». Соблюдение этих требований является обязательным условием для проведения всех соревнований по версии ISF.

Требования к судейскому составу для проведения турниров и фиксации рекордов описаны в соответствующих пунктах настоящих правил.

1.7.3. Международный турнир - это Чемпионаты и Кубки мира, континента.

- Присвоение спортивных званий до МСМК (Мастер спорта международного класса) ISF включительно.
- Регистрация континентальных и мировых рекордов.

1.7.4. Национальный турнир - это Чемпионаты и Кубки страны, всероссийские мастерские турниры.

- Присвоение спортивных званий до МС (Мастер спорта) ISF включительно.
- Регистрация национальных рекордов.

1.7.5. Региональный (субъекта страны) турнир. Это чемпионаты и кубки регионов/субъектов стран.

- Присвоение спортивных званий до КМС ISF включительно.
- Регистрация региональных рекордов.

- 1.7.6. Городской (районный, клубный) турнир. Это чемпионаты, кубки и первенства города, района, клубов.
- Присвоение спортивных разрядов до 1 взрослого разряда ISF включительно.
 - Регистрация рекордов города.
 - Проводится без дивизиона с прохождением допинг-контроля.

1.7.7. Для национальных отделений ISF в других странах, может быть предусмотрена иная градация турниров в зависимости от особенностей страны. Иная классификация должна быть согласована с президентом ISF.

1.8. Допинг контроль.

1.8.1. На соревнования по версии федерации ISF допинг контроль проводится согласно «Антидопинговых правил ISF»

1.9. Рекорды ISF.

1.9.1. Федерацией ISF регистрируются следующие виды рекордов:

- мировые
- континентальные
- национальные

В региональных представительствах ISF так же могут регистрироваться региональные рекорды (субъекта страны, городские). Работа по их ведению и учету полностью ложится на национального и регионального представителя и не является обязательным требованием федерации.

Мировые и континентальные рекорды регистрируются только головной федерацией ISF, и официальным рекордскипером федерации.

Национальные отделения, в случае установления на их турнирах континентальных или мировых рекордов, должны в 7-дневный срок, с даты окончания турнира, предоставить протокол установленного образца и сведения о рекордах руководству федерации ISF.

1.9.2. Уровень фиксируемых на соревновании рекордов, зависит от классификации турнира (подробнее в пунктах 1.7.3; 1.7.4; 1.7.5; 1.7.6). А так же от классификации судей обслуживающих данный турнир.

1.9.3. Все рекорды фиксируются в следующих упражнениях:

- Классика - классический стритлифтинг (общая сумма)
- Классика - подтягивание на перекладине (максимальный результат)
- Классика - отжимание на брусьях (максимальный результат)
- Мультилифт - многоповторный стритлифтинг (общий коэффициент)
- Мультилифт – подтягивания на перекладине (количество повторений и коэффициент)
- Мультилифт - отжимания на брусьях (количество повторений и коэффициент)

1.9.4. Рекорды фиксируются в каждой возрастной, весовой категории, с различием по полу спортсменов. Так же отдельно фиксируются рекорды в дивизионах «Любители с ДК», «Любители» и «Профессионалы». В дивизионе «Профессионалы» рекорды фиксируются только в открытой возрастной группе, с разделением на весовые категории и пол участника.

1.9.5. Регистрация рекордов происходит только на турнирах санкционированных федерацией ISF и при полном соблюдении правил этой федерации и соответствии им оборудования, квалификации судей.

1.9.6. Рекордные попытки могут осуществляться спортсменами в любом подходе. Если в рамках одних соревнований, в одной весовой категории осуществлено несколько удачных рекордных попыток, в качестве рекорда ISF фиксируется последний, наиболее тяжелый вес, засчитанный судейской тройкой.

1.9.7. В случае, когда два спортсмена превысили существующий рекорд в отдельном упражнении или в сумме, подняв одинаковый вес, рекордсменом будет считаться тот, чей собственный вес на взвешивании был меньше. Если оба спортсмена при взвешивании были зарегистрированы с одинаковым собственным весом, то рекордсменом будет считаться превысивший существующий рекорд первым.

1.9.8. Рекорды ISF фиксируются с превышением 0,5 кг, относительно существующего рекордного результата.

1.9.9. Рекорды в возрастных группах должны быть засчитаны даже при условии участия в весовой и возрастной группе одного участника.

1.9.10. При отсутствии результатов в рекордной сетке, рекордами всех уровней принимаются результаты определяемые Президиумом ISF как «Стандарт рекорда». Только спортсмен, превысивший этот результат, становится рекордсменом.

1.9.11. Спортсмену может быть дана четвертая рекордная попытка, в каждом движении. Единственная цель этой попытки - установка нового рекорда. Четвертая попытка не идет в сумму, не считается при подсчете места, которое спортсмен занимает на соревновании, так же, как и не учитывается при регистрации разрядного норматива, не используется для подсчета командных баллов, и не используется для подсчета коэффициента в абсолютной категории.

1.9.12. Дополнительная рекордная попытка дается спортсмену только в случае удачной (засчитанной судьями на помосте) третьей попытки.

1.9.13. Только заявившиеся, выступающие на турнире спортсмены могут попытаться установить рекорд в дополнительной попытке (т.е. спортсмен с нулевым результатом по итогам трёх попыток, но остающийся на турнире в качестве гостя, не может установить рекорд в четвертой попытке). Если спортсмен хочет установить рекорд в конкретном движении, то он должен заранее подать заявку в этот дивизион до начала турнира или по согласованию с оргкомитетом, за 30 мин до начала потока.

1.9.14. Спортсмены могут установить рекорд только в том дивизионе (или дивизионах) на который они подали заявку до окончания последней сессии взвешивания.

1.9.15. Перезачеты рекордов разрешены по возрастным категориям следующим образом: в зависимости от того как спортсмен заявился на турнир – «Юниор» может установить рекорд как в «Юниорах» так и в «Открытой» категории, «Юноши (девушки)» могут установить рекорд как в своей возрастной, так и «Открытой», спортсмены из «Открытой» категории могут установить рекорд только в «Открытой», «Мастера» могут устанавливать рекорды и среди «Мастеров» и в «Открытой».

1.9.16. Если формат турнира предопределяет, что все спортсмены могут выступать только в «Открытой» категории, не смотря на их фактический возраст (юноши, юниор или мастер), то тогда они смогут зафиксировать рекорды в их фактической возрастной категории.

1.9.17. Каждый раз, когда спортсмен устанавливает новый рекорд, он должен пройти полную проверку экипировки старшим судьей на помосте. Её должны сделать сразу же после выполнения попытки, перед тем как спортсмен покинет помост.

1.10. Членство в национальной федерации ISF.

1.10.1. Все спортсмены, судьи, и другие официальные лица соревнований должны быть действующими членами своей национальной федерации ISF на день проведения турнира.

1.10.2. Руководством национальных отделений федерации может устанавливаться годовой членский взнос (далее «Взнос»). Размер взноса указывается в положении о соревновании. Оплата взноса спортсменами производится на регистрации (взвешивании) участников. Оплата взноса судьями производится после первичного присвоения судейской категории, или на регистрации участников турнира, до начала работы судьи.

1.10.3. Взнос оплачивается один раз в год и действует ровно 12 месяцев, начиная от даты его оплаты. По истечении этого срока взнос подлежит повторной уплате.

1.10.4. На международных турнирах все спортсмены и судьи, так же должны быть членами национальных отделений ISF. Если отделения ISF в их стране нет, то они должны вступить в национальную федерацию той страны, которая проводит турнир, оплатив годовой членский взнос. То же правило действует для иностранных участников/судей на любом открытом турнире национальной федерации ISF.

1.10.5. Все члены национальной федерации ISF вносятся в единую базу данных. Она доступна на каждом турнире у секретаря взвешивания. При регистрации участников, секретарь обязан вести проверку участников в этой базе. При необходимости, если в соревнованиях участвует спортсмен из другой страны, организаторы могут запросить базу членов национального отделения ISF этой страны.

1.10.6. Для заявления на открытие регионального отделения ISF Россия, необходимо оставить заявку в произвольной форме. Отправить заявку по электронной почте streetlifting@mail.ru оставив контакты для обратной связи.

1.10.7. Решение об открытии национального отделения принимает президент федерации ISF.

1.11. Международная аффилиация.

1.11.1. Любая страна мира может открыть у себя национальное отделение федерации ISF, выполнив установленный порядок аффилиации.

1.11.2. Для получения статуса национального отделения ISF, потенциальный представитель должен написать заявление в произвольной форме, о желании открыть отделение. Указав свои контакты для обратной связи. Отправить заявление можно на адрес электронной почты: streetlifting@mail.ru оставив контакты для обратной связи.

1.11.3. Предоставить план работы национального отделения ISF.

В нем должны быть отражены:

- должностной список, в котором указать официальных лиц национального отделения;
- количество планируемых турниров на календарный год, их уровень;
- соответствие технического оснащения для проведения турниров, согласно «Технические требования к соревнованиям ISF». С приложением фото и описанием имеющейся материально-технической части;
- список судей или же список тех, кто будет сдавать на присвоение судейской категории.

1.11.4. Минимальное требование к плану работы национального отделения ISF на один год:

- проведение двух национальных турниров;
- подготовка судейского корпуса из одного судьи национальной категории и минимум трех – региональной категории.

Наличие одного судьи национальной категории является обязательным условием для проведения национального турнира. В случае отсутствия судей должной квалификации в национальном отделении федерации, возможно привлечение судей из других стран или регионов. Требования к судьям и сдаче судейского теста прописаны в документе «Квалификация судей ISF».

1.11.5. Заявка на открытие национального отделения рассматривается президиумом федерации в срок до 3-х месяцев с момента получения заявления. Решение о регистрации национального отделения принимается только действующим президентом федерации ISF.

1.11.6. Обязательным требованием для национального отделения является:

- готовность выполнить все требования правил ISF;
- фиксация национальных рекордов в соответствии с правилами ISF и выдача рекордсменам сертификатов об установлении рекорда, установленного образца. Образец можно получить по запросу в головном офисе ISF;
- фиксация континентальных и мировых рекордов, если позволяет уровень проводимого турнира, и уровень судейских категорий. Передачу информации о них руководству ISF, вместе с протоколом турнира, в течении 3 дней со дня окончания проведения турнира, для официальной регистрации этих рекордов;
- проведение соревнований с использованием документов, программного обеспечения, согласованного с руководством федерации;
- соблюдение «Антидопинговых правил ISF»;
- ведение базы членов национальной федерации ISF в установленной форме, с указанием имен и фамилий спортсменов, судей, их даты рождения, города прописки, даты оплаты взноса (если таковой установлен внутри национального отделения), турнира на котором оплачен взнос. Предоставление этой базы по запросу другим национальным отделениям, в случае если нужно подтверждение членства спортсмена этой страны в его национальном отделении ISF;
- аттестация и обучение судей, организация судейского корпуса.

1.11.7. В каждом национальном отделении должен быть избран руководитель на должность главы судейского корпуса ISF.

В его обязанности входит:

- обучение и аттестация судей согласно плану работы отделения. Сдача судейских тестов проводится по единым требованиям ISF. Для аттестации судей разработана единая форма теста, которую глава судейского корпуса национального отделения ISF получает при регистрации этого отделения. Все судьи ISF обязаны сдавать экзамен именно в этой форме. Классификация судей, требования к сдаче экзаменов, а так же иные требования к ним, прописаны в главе «Судьи ISF» настоящих правил.

- ведение базы судей национального отделения с указанием: фамилии, имени, даты рождения, судейской категории, даты ее присвоения, ранг и количество турниров на которых судья работал в течение года.

Присвоение национальных и региональных судейских категорий осуществляется главой судейского корпуса национального отделения ISF. Присвоение международной судейской категории осуществляется только совместно с руководителем судейского корпуса федерации ISF.

По запросу главы судейского корпуса ISF, национальные отделения должны в течение 14 дней предоставить базу судей установленного образца.

1.11.8. Для всех национальных отделений устанавливается годовой членский взнос в размере 250 американских долларов. Годовой взнос оплачивается единовременно при регистрации национального отделения и действует 12 месяцев со дня его оплаты. По истечении этого срока, взнос подлежит уплате повторно. Годовой взнос оплачивается на реквизиты предварительно согласованные с президентом ISF.

1.11.9. Президент национального отделения федерации ISF может устанавливать ежегодный членских взнос для спортсменов и судей, которые принимают участие в соревнованиях под эгидой ISF. Данный взнос идет только на оплату работы федерации, должностных лиц, печать и выдачу рекордных сертификатов, выпуск и выдачу знаков отличия, спортивных разрядов, обязательную форму судей и т.д.

1.11.10. В случае положительного решения об открытии национального отделения, между ним и головной федерацией ISF подписывается договор установленного образца. Отделение ISF получает сертификат о представительстве и печать (по требованию).

1.11.11. Далее с руководителем национального отделения подробно обсуждается план работы. Для национальных отделений могут быть введены иные требования к градации турниров, плану работы, требованиям к техническому оснащению, если они не противоречат основным правилам федерации и минимальным требованиям по работе национальных отделений.

1.11.12. Любые разногласия, предложения, а так же вопросы, не оговоренные в данных правилах, подлежат рассмотрению в следующем порядке:

- президент национального отделения подает письменный запрос в произвольной форме на имя президента ISF;
- запрос подается по электронной почте по адресу: streetlifting@mail.ru;
- максимальный срок рассмотрения запроса – 3 месяца с даты его получения;
- на каждый запрос президиум федерации должен дать официальный ответ.

1.11.13. Решение о закрытии национального отделения ISF принимается её руководителем или президиумом национального отделения. О своем решении закрыть отделение они обязаны информировать президиум ISF в письменной, произвольной форме не менее чем за 3 месяца до её закрытия.

Регистрация рекордов, спортивных званий, аттестация судей по версии федерации ISF, осуществляется только действующими отделениями ISF.

1.11.14. Официальным адресом электронной почты для писем является: streetlifting@mail.ru

2. ОБОРУДОВАНИЕ И ЕГО СПЕЦИФИКАЦИИ.

Для каждого уровня турниров, предусмотрены разные требования по наличию и количеству оборудования. Данные требования приведены в приложении №2 «Технические требования к соревнованиям ISF». Выполнение этих требований, является обязательным. Однако все оборудование, описанное в них, должно соответствовать следующим пунктам правил:

2.1. Весы.

2.1.1. Весы для взвешивания спортсменов должны быть электронными цифровыми, показывающими вес с двумя десятичными знаками после запятой и с пределом измерения не менее 180 кг. На весы для взвешивания спортсменов должен быть сертификат (свидетельство) с датой поверки в пределах одного года до даты соревнований.

2.2. Помосты.

2.2.1. Все упражнения должны выполняться на помосте, размер которого соответствует от минимума 4 х 4 м до максимума 6 х 6 м. Помост не должен возвышаться более чем на 15 см от сцены или пола. Поверхность помоста должна быть плоской, нескользкой.

2.2.2. Не разрешается применять помост из нескольких сегментов не скрепленных между собой.

2.2.3. Верхнее покрытие помоста должно обеспечивать хорошее сцепление ног спортсмена с ним, то есть быть не скользкой, твердой. Запрещены незакрепленные верхние покрытия на помосте.

2.3. Перекладина и брусья.

2.3.1. На национальных и международных турнирах применимы только сертифицированные ISF перекладина и брусья, обеспечивающие безопасное выполнение упражнений. Перекладина должна быть прямой и не гнущейся.

2.3.2. Рекомендуемый образец: «Турник с брусьями разборный, уличный»

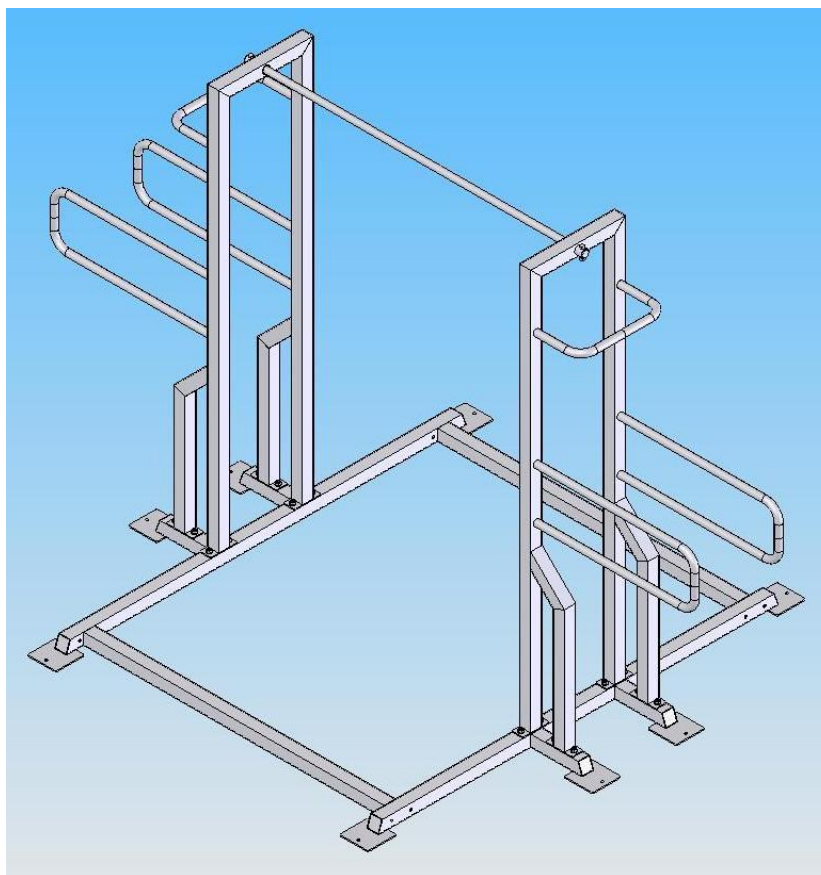


Рис.1 Общий вид

- Технические данные:

Габаритные размеры: высота – 2190 мм, ширина 2300 мм, длина 3400 мм, вес, не более, 160 кг.

- Устройство изделия:

Изделие представляет собой сборную конструкцию, состоящую из Боковин (1), основания (2), горизонтальных перемычек (4), и перекладины (3). Боковины, основание и перемычки изготовлены из профильной трубы 60x60x3 мм, перекладина – круг $\Phi 28-30$ мм. Внизу стоек приварены пятки из листа 6 мм.

- Комплектация:

1. Боковина - 2 шт.
2. Основание - 2 шт.
3. Перекладина - 1 шт.
4. Перемычка - 2 шт.
5. Болт M12x80 заниженный - 16 шт.
6. Гайка M12 - 26 шт.
7. Шайба 12 - 26 шт.
8. Болт M12x50 - 2 шт.
9. Болт M12x80 - 8 шт.

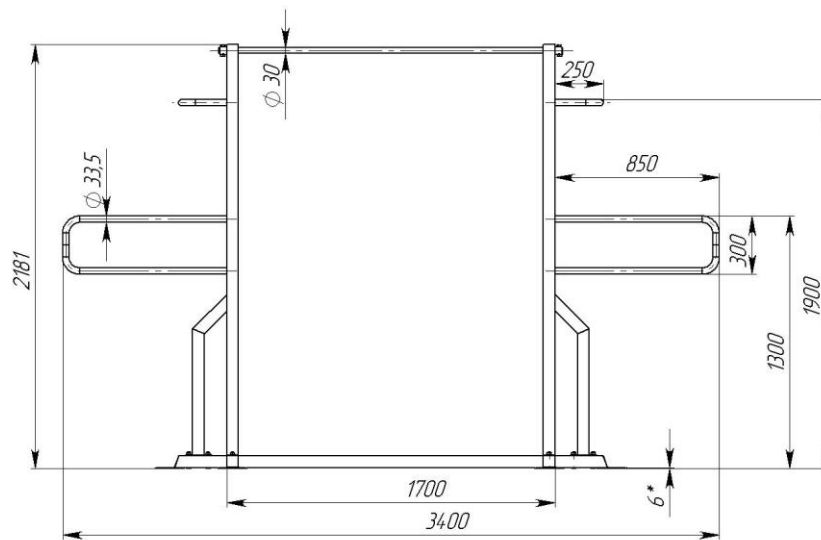


Рис.2 Общий вид

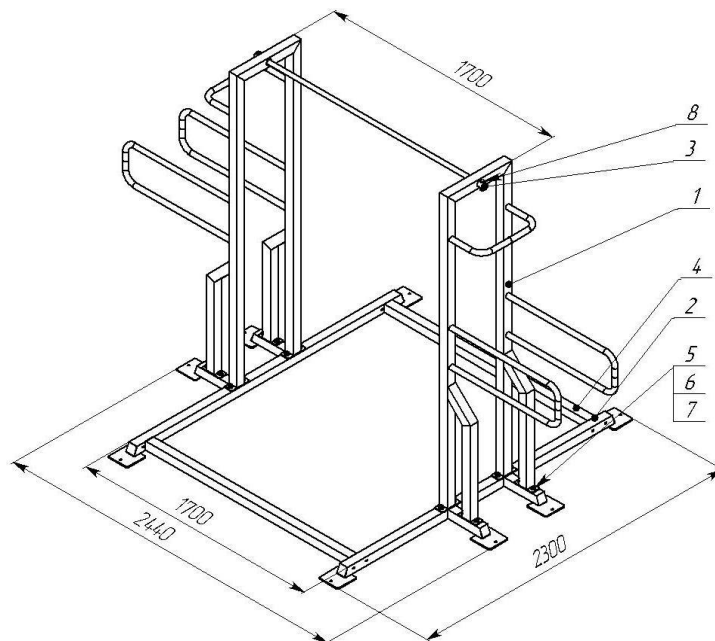


Рис. 3 Схема сборки

2.4. Диски.

2.4.1. Диски используются исключительно в дисциплинах «Классик».

Используемые на соревнованиях ISF диски должны удовлетворять следующим требованиям:

2.4.2. Все диски, применяемые в соревнованиях, должны быть без сколов, трещин и прочих дефектов, влияющих на безопасную их эксплуатацию;

2.4.3. Все диски, применяемые на соревнованиях, должны весить в пределах +/- 0,25 %, или +/- 10 г/р., от номинального веса.

2.4.4. Диаметр внутреннего отверстия диска не должен быть больше 53 и меньше 51 мм.

2.4.5. Соревновательный набор должен состоять из следующих дисков: 0,5 кг; 1,25 кг; 2,5кг; 5кг; 10кг; 15кг; 20кг; 25кг. Допустимо использовать диски весом 50 кг.

2.4.6. Толщина дисков от 25 кг не должна превышать 6 сантиметров. Диски 20 кг и меньше не должны быть толще 5 см. Это правила для металлических, не обрешиненных дисков.

2.4.7. Диски должны быть следующей расцветки: 1,25 кг; 2,5 кг – любой однотонной расцветки; 5 кг – белые; 10 кг - зеленые, 15 кг - желтые, 20 кг - синие, 25 кг - красные, 45 кг - золотые, 50 кг - зеленые. Допустимо использование иной расцветки дисков, только при согласовании с руководителем национального отделения федерации.

2.4.8. Все диски должны иметь четкую маркировку своего веса, минимум с одной стороны и надеваться в определенной последовательности: более тяжелые – внутри, затем более легкие в нисходящем весовом порядке, чтобы судьи могли видеть маркировку каждого диска.

2.4.9. Диаметр наибольшего диска не должен превышать 45 см. Диаметр дисков номиналом 50 кг; 25 кг и 20 кг, должен быть строго 45 см.

2.5. Гири.

2.5.1. Гири используются исключительно в дисциплинах «Мультилифт».

2.5.2. На турнирах ISF могут применяться гири весом:

- 8, 16, 24 и 32 кг. для подтягиваний на турнике
- 8, 16, 24, 32 и 48 кг. для отжиманий на брусьях.

2.5.3. Все гири, применяемые в соревнованиях, должны быть без сколов, трещин и прочих дефектов, влияющих на безопасную их эксплуатацию;

2.5.4. Все диски, применяемые на соревнованиях, должны весить в пределах +/- 0,25 %, или +/- 10 г/р., от номинального веса.

2.6. Судейская сигнализация.

2.6.1. На соревнованиях должна быть смонтирована система светозвуковой сигнализации, с помощью которой судьи должны сообщать о своих решениях. Она должна иметь информационное табло, на котором расположены в горизонтальный ряд три сигнала белого цвета и три сигнала красного цвета, а так же по одному пульту для каждого из трех судей на помосте. Так же иметь двух тоновую звуковую сигнализацию.

2.6.2. Сигнализация и оценки должны быть видны судьям на помосте, жюри, секретарю, спортсмену, выступающему на помосте, зрителям.

2.6.3. Судьи сообщают о своем решении путем включения сигналов на пульте. Включение белого света означает положительную оценку «Вес взят» («Гуд лифт»), красного — отрицательную «Вес не взят» («Ноу лифт»).

2.6.4. Лампы световой сигнализации располагаются горизонтально в соответствии с расположением трех судей. По возможности, световая сигнализация должна быть устроена так, чтобы сигнализирующие лампы включались одновременно, а не по факту их включения каждым из судей.

2.6.5. Судья обязан следить за правильным выполнением спортсменом соревновательного движения. В случае нарушения правил судья имеет право подать включением пульта светозвуковой сигнал до завершения подъема. Когда большинство судей включают пульт, то звучит звуковой сигнал, оповещающий спортсмена, что его подход неудачен.

2.6.6. В случае невозможности обеспечения соревнований системой светозвуковой сигнализации, или ее поломки, оценка действий спортсмена должна производиться с применением флажков белого и красного цвета, с помощью которых судьи могут показать свое решение после голосовой команды старшего судьи «Флажки» («Флэгз»). При отсутствии флажков, судьи показывают оценку жестами рук. Большой палец, поднятый вверх, – вес взят, большой палец вниз – вес не взят.

2.7. Таймер.

2.7.1. Таймер (секундомер) используется для установки лимита времени, после вызова спортсмена на помост и до начала выполнения упражнения.

2.7.2. Таймер должны располагаться в пределах общей видимости судей на помосте, секретаря, жюри, зрителей и спортсменов в зоне выхода на помост. Иметь информационное табло, на котором виден обратный отсчет времени отведенного на выход спортсмена.

3. ОДЕЖДА И ЛИЧНАЯ ЭКИПИРОВКА.

3.1. Основные требования.

3.1.1. Форма спортсменов состоит из футболки, шорт, носков и спортивной обуви. Экипировка спортсмена включает в себя атлетический пояс.

3.1.2. Форма должна быть единой для всей команды.

3.1.3. Форма должна быть опрятной и чистой.

3.1.4. На любом предмете одежды и экипировки запрещены надписи оскорбительного характера, противоречащие духу спортивного мероприятия.

3.1.5. Участники обязаны перед выполнением упражнений снять серьги, кольца, часы, браслеты и другие украшения.

3.1.6. Запрещается использовать любые повязки или биндажи на локтевые суставы.

3.2. Футболка.

3.2.1. На спортсмене, должна быть обязательно надета футболка. Женщины также могут надевать под футболку топ или бюстгальтер, при условии, что он не оказывает дополнительной поддержки.

3.2.2. Футболка должна удовлетворять следующим требованиям:

- запрещено использовать футболки, состоящие из какого-либо прорезиненного растягивающегося материала, так же запрещены джинсовые ткани и брезент.

- не должна быть слишком свободной или обтягивать тело. Она также должна повторять контуры тела.

- не должна иметь карманов, пуговиц, застежек-молний

- допускается использование футболок с короткими рукавами или без рукавов. Рукава длиннее локтя не допускаются.

- на футболку может быть нанесен отличительный знак, эмблема, герб и (или) название страны участника, национальной федерации (ассоциации) или спонсора, имя и фамилия участника.

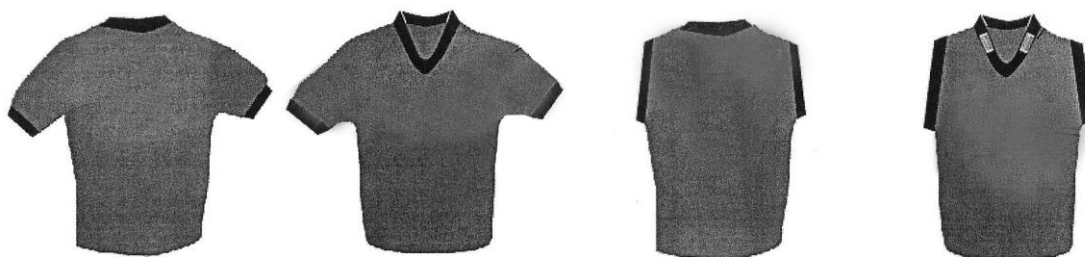


Рис. 4 Футболка с рукавами и без, для мужчин и женщин.

3.3. Шорты.

3.3.1. Шорты – как женские, так и мужские, должны иметь спортивный вид.

- Мужчины.

Шорты не должны быть слишком свободными или узкими в талии, или слишком длинными или короткими. Внутренний шов не должен превышать 10 см в длину.

- Женщины

Шорты должны быть обтягивающими и повторять форму тела. Внутренний шов или разрез максимальной длиной 5 см должен идти по направлению вверх.



Рис. 5 Шорты

3.4. Обувь.

3.4.1. Во время выполнения упражнений спортсмен должен всегда надевать обувь.

3.4.2. Обувь применяется только в виде спортивных ботинок и кроссовок.

3.4.3. Запрещено использование обуви с открытой пяткой (тапочки, сланцы).

3.4.4. Запрещено использовать обувь с металлическими шипами или планками, накладками.

3.5. Пояс (ремень).

3.5.1. Участники выступают в атлетических поясах, обеспечивающих безопасное выполнение упражнений.

3.5.2. Пояс изготавливается из кожи, винила или иного не растягивающегося материала из одного или нескольких слоев, склеенных и (или) прошитых между собой.

3.5.3. Снаружи или внутри пояса не должно быть дополнительных мягких прокладок, вставок, креплений или других элементов из какого-либо другого материала.

3.5.4. Пряжка (при наличии) должна крепиться к одному концу пояса с помощью кнопок, заклепок или пришивания, обеспечивающих безопасное применение пояса.

3.5.5. Пояс может иметь пряжку с одним или двумя зубцами (вилками) или пряжку со специальным рычажным или храповым замком.



Рис. 5 Атлетический пояс.

3.6. Кистевые бинты.

3.6.1. Разрешается применять повязки или бинты только из эластичных однослойных фабричных материалов: медицинского крепа, полиэстера, хлопка или их комбинации.

3.6.2. Кистевые бинты не должны быть длиннее 1 м и больше 8 см в ширину. Любые липучки, вставки для крепления должны быть включены в этот 1 м по длине. В качестве вспомогательного средства крепления может быть петелька. Во время выполнения упражнения, петелька должна быть снята с большого или других пальцев.

3.6.3. Альтернативно можно применять специальные напульсники шириной не более 12 см. Комбинация их с бинтами не разрешается.

3.6.4. Общая ширина намотки кистевых бинтов должна быть не более 12 см и проходить от середины запястья вверх по направлению к локтю, до 10 см (не более) и вниз, к кисти, до 2-х см (не более).

3.6.5. Одновременное использование более одного бинта на одной кисти – запрещено.

3.6.6. Запрещается использовать медицинскую ленту или ее аналоги (пластыри, тейпы) где-либо на теле без официального разрешения жюри или старшего судьи.

3.6.7. Все медицинские заключения в поддержку запроса спортсмена на разрешение использовать медицинские повязки и бинды во время упражнения должны быть представлены главному судье до начала соревнования для определения их правомерности согласно правилам.

3.7. Проверка предметов личной экипировки.

3.7.1. Проверка предметов личной экипировки может производиться в любое время, отведенное для соревнований. Она не является обязательной процедурой. Любой спортсмен, в случае сомнения любого из судей, может быть проверен на предмет допустимости использования экипировки, как до, так и после выступления.

3.7.2. По желанию спортсмена, он может предоставить форму для проверки на своей сессии взвешивания, не позже чем за 20 минут до начала выступлений его потока.

3.7.3. Проверку экипировки могут осуществлять только судьи, члены жюри, технического комитета.

3.7.4. Экипировка не соответствующая нормам данных правил к применению не допускается. За исключением тех случаев, когда это можно исправить.

3.7.5. Любая принадлежность формы и экипировки должна быть запрещена, если она имеет неопрятный вид или повреждена (порвана). Имеет надписи и изображения оскорбительного характера.

3.7.6. Ошибка судей, при проверке экипировке, не дает право её использовать в ходе соревнований. Если такая ошибка обнаружилась, все подходы, которые спортсмен выполнил с её использованием, не засчитываются.

3.7.7. Такие предметы, как часы, ювелирные украшения, очки и женские гигиенические принадлежности, не нуждаются в проверке.

3.7.8. Любой спортсмен, установивший национальный, континентальный или мировой рекорд, должен быть немедленно проверен членами жюри или судьями на помосте.

3.8. Использование вспомогательных веществ и материалов.

3.8.1. Разрешается использование детской присыпки, талька, магнезии (сухой или жидкой), предоставленными организаторами соревнований.

3.8.2. Запрещено использовать какие-либо вещества для обработки оборудования, за исключением тех, которые используются в качестве стерилизующих средств.

3.8.3. Запрещается использование тяг, кистевых перчаток, накладок на кисти и различные крюки для тяг (кроме специальных протезов для спортсменов - инвалидов).

3.9. Антисептическая обработка оборудования.

3.9.1. Кровь или открытые раны недопустимы, когда спортсмен находится на помосте. Любые повреждения должны быть обработаны и перевязаны до выхода на помост. Если кровь попала на оборудование, выполнение упражнений должно быть приостановлено, а оборудование стерилизовано дезинфицирующим раствором. Наличие такого раствора во время соревнований – ответственность организаторов.

3.9.2. Если спортсмен появляется на помосте с кровью или открытой раной, на нем лежит ответственность решения данной проблемы для того, чтобы его допустили на помост. При этом время будет продолжать идти, и если он не сможет решить эту проблему до того, как закончится время, то он лишается этого подхода.

4. ПРАВИЛА ВЫПОЛНЕНИЯ УПРАЖНЕНИЙ.

В дивизионе «Классика»:

- спортсмену нужно выполнить упражнения с максимальным дополнительным весом;
- в зачёт идут лучшие результаты в двух упражнениях, засчитанные судьями.

В дивизионе «Мультилифт»:

• женщины выполняют упражнения с собственным весом, мужчины выполняют упражнения с дополнительным фиксированным весом гири, выбранным до начала соревнований:

в подтягиваниях:

- Юноши – 8 и 16 кг.
- Юниоры - 16, 24 и 32 кг.
- Открытая – 24 и 32 кг.
- Ветераны – 16, 24 и 32 кг.

в отжиманиях:

- Юноши – 8 и 16 кг.
- Юниоры - 16, 24 и 32 кг.
- Открытая – 24, 32 и 48 кг.
- Ветераны – 16, 24 и 32 кг.

в зачёт идут количество повторений в двух упражнениях, засчитанных судьями.

При выполнении спортсменом упражнения дивизиона «Мультилифт», арбитр ведёт отчет общего количества выполненных повторений. Боковые судьи фиксируют кол-во не засчитанных повторений. Итоговый результат равен разнице между общим количеством повторений и не засчитанных повторений.

4.1. Подтягивания на перекладине.

- Участники выполняют упражнение, используя прямой или обратный закрытый хват.
- Использование «разнохвата» запрещено.

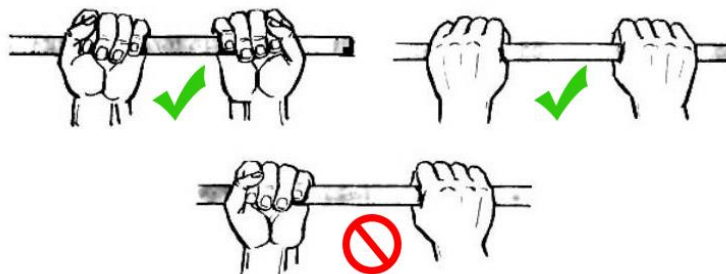


Рис. 6 Разрешенные виды хвата.

Подтягивание на перекладине

1. По команде судьи «Приготовиться!» спортсмен занимает исходное стартовое положение: Спортсмен висит на выпрямленных руках на перекладине;

2. По команде судьи «Старт!» спортсмен начинает движение вверх до тех пор, пока кончиком подбородка не будет выше перекладины (как по вертикали, так и по горизонтали) (см. рисунок №7), и только после команды судьи «Вниз» опускается до полного вися.

3. Когда спортсмен примет неподвижное положение (несомненно, завершив движение), судья должен дать сигнал к окончанию упражнения.

Сигнал арбитра состоит из движения руки вниз и отчетливой команды «Завершить!».

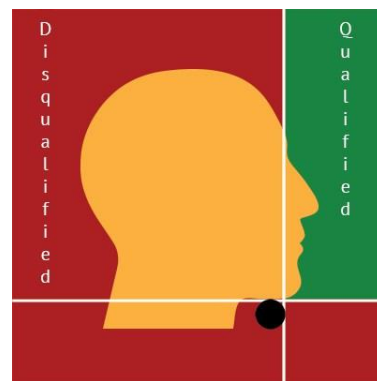


Рис. 7 Положение подбородка над перекладиной.

Во время выполнения подтягивания на помосте должно находиться не более трёх (3) и не менее двух (2) страхующих (ассистентов).

Многоповторные подтягивания

1. При многоповторном подтягивании на перекладине, движения выполняются по командам судьи: «Старт!» или «Вверх!» для начала выполнения упражнения, «Вниз!» для завершения повторения. Вместо команды «вниз» допустимо использовать числовое оповещение количества повторений «Один!», «Два!», «Три!» и т.д.
2. Команда «Старт!» даётся только в тот момент, когда спортсмен примет неподвижное положение в нижней точке и его локти будут выпрямлены.
3. Команда «вниз» или числовое оповещение даётся старшим (центральным) судьёй только после того, как подбородок спортсмена будет выше перекладины. За заведение подбородка спортсменом за перекладину (см. рисунок №7) следит боковой судья.
4. Старший судья ведёт отчет количества выполненных повторений. Боковые судьи фиксируют количество не засчитанных повторений. Итоговый результат равен разнице между общим числом повторений и не засчитанных повторений.
5. При не засчитанном повторении боковой судья поднимает красный флажок и информирует спортсмена короткой фразой, указывающей о причине не засчитанного повторения.
6. Рывки, раскачивания, двойные движения «вниз-вверх» при многоповторных подтягиваниях запрещены;
7. При трех и более не засчитанных повторений подряд арбитр вправе завершить подход спортсмена, командой «Завершить!».

Причины, по которым подход/повторение может быть не засчитано:

- спортсмен начинает движение вверх до команды «Старт!» или «Вверх!» (команда судьи «Фальшстарт!»);
- любая часть тела участника (кроме ладоней) касается земли, турника или опоры до полного завершения упражнения (команда судьи «Касание!»);
- подбородок не достиг необходимого положения в верхней точке выполнения упражнения (команда судьи «Подбородок!»);
- использование «разнохвата» или «перехвата» (команда судьи «Хват!»);
- использование рывков и раскачиваний при многоповторных подтягиваниях (команда судьи «Баланс!»);
- спортсмен не реагирует на замечания более 3х повторений подряд (команда судьи «Завершить!»).

Разрешенный инвентарь:

- Атлетический пояс
- Кистевые бинты

4.2. Отжимания на брусьях.

- 4.2.1. Разрешается использование любых типов бинтов, применяемых на запястья и не превышающих длины 0,8 м. каждый или напульсников.
- 4.2.2. Во время выполнения подтягивания на помосте должно находиться не более трёх (3) и не менее двух (2) страхующих (ассистентов).
- 4.2.3. Расстояние между параллельными брусьями может варьироваться, однако оно не должно превышать 60 см и быть ближе 45 см.
- 4.2.4. Толщина балки в диаметре не должно превышать 4,5 см и быть меньше 3,3 см.
- 4.2.5. Хват рук спортсмена должен быть таким, чтобы большой палец был с внутренней части брусьев, а остальные пальцы - с наружной части.

Отжимание на брусьях

1. По команде судьи «Приготовиться» спортсмен занимает исходное стартовое положение: Спортсмен висит на выпрямленных руках над брусьями;
2. Команда судьи «Старт» будет дана после того, как спортсмен будет неподвижен (ноги не касаются земли, руки расположены на брусьях и выпрямлены в локтях). Услышав команду судьи, спортсмен с зафиксированных рук начинает движение вниз до тех пор, пока трицепс не будет параллелен брусьям (90 градусов в локтях), либо ниже параллели. Затем, только по команде судьи «Вверх», начинает движение вверх до полной фиксации рук;
3. Когда спортсмен примет неподвижное положение (несомненно, завершив движение), судья должен дать сигнал к окончанию упражнения. Сигнал старшего судьи состоит из движения руки вниз и отчетливой команды «Завершить».

Многоповторный отжимания на брусьях

При многоповторном отжимании на брусьях, движения выполняются по командам судьи.

1. По команде судьи «Приготовитесь!» спортсмен занимает исходное стартовое положение: Спортсмен висит на выпрямленных руках над брусьями;
2. Команда судьи «Старт!» будет дана после того, как спортсмен будет неподвижен (ноги не касаются земли, руки расположены на брусьях и выпрямлены в локтях). Услышав команду судьи, спортсмен с зафиксированных рук начинает движение вниз до тех пор, пока трицепс не будет параллелен брусьям (90 градусов в локтях), либо ниже параллели. Затем, только по команде судьи «Вверх!», начинает движение вверх до полной фиксации рук;
3. Когда спортсмен примет неподвижное положение (несомненно, завершив движение), судья должен дать сигнал «зачета» соревновательного движения, количественной командой «Один!», «Два!», «Три!» и т.д.;
4. Команда «Старт» дается 1 раз перед началом первого соревновательного движения, на второе и последующие повторения командой на следующее движение служит зачет предыдущего повторения в числовой форме «Один!», «Два!», «Три!» и т.д.;
5. Старший судья ведёт отчет количества выполненных повторений. Боковые судьи фиксируют количество не засчитанных повторений. Итоговый результат равен разнице между общим числом повторений и не засчитанных повторений;
6. Рывки, раскачивания, двойные движения «вниз-вверх» при многоповторных отжиманиях запрещены;
7. При не засчитанном повторении боковой судья поднимает красный флажок и информирует спортсмена короткой фразой, указывающей о причине не засчитанного повторения;
8. При трех и более не засчитанных повторений подряд арбитр вправе завершить подход спортсмена, командой «Завершить!».

Причины, по которым повторение может быть не засчитано:

- спортсмен начинает движение вверх до команды «Старт!» (команда судьи «Фальшстарт!»);
- любая часть тела участника (кроме ладоней) касается земли, брусьев или опоры (команда судьи «Касание!»);
- 90 градусов в локтях не было достигнуто (команда судьи «Ниже!»);
- локти спортсмена не были выпрямлены в верхней точке выполнения упражнения (команда судьи «Локти!»);
- использование рывков и раскачиваний при многоповторных отжиманиях (команда судьи «Баланс!»);
- спортсмен не реагирует на замечания более 3х повторений подряд (команда судьи «Завершить!»).

Разрешенный инвентарь:

- Атлетический пояс
- Кистевые бинты

5. ВЗВЕШИВАНИЕ

5.1. Взвешивание участников должно начинаться максимум за 24 часа до начала соревнований в соответствующей весовой категории. Организаторы вправе назначить первую сессию взвешивания, в любое время, в этом временном промежутке.

Первоначальное взвешивание продолжается минимум полтора часа. Повторное взвешивание проводится за два часа и завершается за полчаса до начала соревнований в соответствующей весовой категории. Эти две сессии взвешивания являются обязательными. Возможно проведение дополнительных сессий предварительного взвешивания по решению Организационного Комитета соревнований. Информация обо всех сессиях взвешивания должна быть доведена до сведения спортсменов и тренеров.

5.2. Все спортсмены соответствующей весовой категории должны пройти взвешивание в ходе одной из двух обязательных или дополнительной (если это предусмотрено) сессий, которые осуществляются в присутствии, по меньшей мере, одного сертифицированного судьи спортивной федерации ISF.

5.3. Расписание взвешиваний устанавливается в регламенте соревнований и является обязательной его частью.

5.4. Взвешивание каждого участника проводится в отдельной комнате за закрытыми дверями или ширмой, где находятся сам участник, его тренер или менеджер и судья или назначенное официальное лицо.

5.5. Спортсмены должны взвешиваться обнаженными или в нижнем белье (трусы для мужчин; бюстгальтер и трусики для женщин). Взвешивание должно проводиться официальными лицами одинакового пола с спортсменом. В этом случае могут быть назначены дополнительные официальные лица, имеющие соответствующую судейскую категорию.

5.6. Для установления порядка на взвешивании должна быть проведена жеребьевка. Жеребьевка определяет очередность выхода на помост в ходе соревнований, когда спортсмены заказывают в своих попытках одинаковый вес. В случае использования автоматизированной системы проведения соревнований (программы), жребий определяет программа.

5.7. Каждый спортсмен проходит взвешивание только один раз. Перевзвешивание разрешено только тем спортсменам, чей собственный вес оказался меньше или больше, чем допустимые границы весовой категории.

Эти спортсмены должны вернуться на взвешивание и пройти его вновь на одной из двух обязательных сессий взвешивания, до окончания последней сессии взвешивания в отпущенные для этой категории полтора часа; в противном случае они будут исключены из соревнований в этой весовой категории. Спортсмен, пытающийся подогнать свой вес, может взвешиваться сколько угодно раз, но в рамках времени, отведенного для весовой категории.

5.8. Если вес спортсмена превышает границы его весовой категории, он может перейти в следующую, более тяжелую весовую категорию. Такой спортсмен должен снова пройти процедуру взвешивания во время установленной для следующей категории сессии взвешивания, если такое установлено регламентом. Спортсмен должен соответствовать всем установленным квалификационным стандартам этих соревнований. Проверка квалификации осуществляется в присутствии спортсмена.

Если вес спортсмена оказывается ниже его весовой категории, он может перейти в более легкую весовую категорию, при условии, что процедура взвешивания этой весовой категории еще не закончена. Сверка квалификации осуществляется в присутствии спортсмена.

5.9. Официальный вес спортсмена, который заносится в протокол, будет фиксироваться с округлением до 100 грамм.

5.10. Участники возрастных категорий «Юноши», «Юниоры», «Мастера» имеют право заявить об участии или перезачете в категорию «Открытая» без дополнительного взвешивания, либо пройти процедуру взвешивания повторно по собственному желанию.

5.11. На взвешивании, данные спортсмена заносятся в карточки участника, или в программу проведения турнира.

Обязательно должна быть внесена следующая информация:

- фамилия и имя спортсмена;
- дивизион, в котором выступает спортсмен;
- дата его рождения, возраст и его возрастная категория;
- страна, область и город прописки спортсмена;
- собственный вес спортсмена по результату взвешивания и его весовая категория;
- начальные попытки во всех упражнениях;
- команда;
- фамилия и имя тренера;
- номер жребия;
- бланк о принятии на себя ответственности в случае получения травмы или несчастном случае, произошедшем по вине спортсмена;
- контактные данные спортсмена (телефон, адрес почтовый и электронной почты);
- дата заполнения и личная подпись спортсмена;

Секретарь на взвешивании должен правильно занести, а спортсмен лично проверить правильность всех занесенных данных. После подписания спортсменом карточки участника, он берет на себя ответственность за достоверность всех данных в ней.

Карточка участника является официальным документом для проведения турнира.

5.12. Регистрация и взвешивание участников производится только при предъявлении документа удостоверяющего личность спортсмена.

5.13. На любой из сессий взвешивания может быть назначена обязательная проверка экипировки. Об этом должно быть сказано в положении о проведения турнира. В ином случае проверка экипировки не обязательна на взвешивании, но спортсмен может пройти ее добровольно, попросив судью на взвешивании проверить его экипировку.

5.14. В случае, когда на одной сессии взвешиваются участники нескольких весовых категорий или дивизионов, приоритет в очередности имеют те спортсмены, выступление которых начнется не более чем через 2 часа от текущего времени. В противном случае очередность взвешивания определяется самими спортсменами ожидающими своей очереди.

5.15. В случае суровых погодных условий или чрезвычайных ситуаций в районе проведения соревнований, по решению технического секретаря или члена жюри время, выделенное для процедуры взвешивания, может быть продлено.

6. ПОРЯДОК ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЯ

6.1. Система потоков и подходов (раундов)

6.1.1. Все участники турнира распределяются по потокам согласно регламента проведения турнира.

- в соревновательных упражнениях «Классик» каждый поток состоит из трех попыток (раундов) для каждого участника.
- в соревновательных упражнениях «Мультилифт» каждый поток состоит из одной попытки (раунда) для каждого участника,

Формирование потоков, очередность подходов должны соответствовать правилам, приведенным в этой главе.

6.1.2. Поток должен быть сформирован таким образом, чтобы все его участники выполняли одно соревновательное упражнение.

6.1.3. Если на турнире или в потоке больше 20 спортсменов, то тогда они должны быть разделены на несколько потоков, состоящих из приблизительного равного количества участников. В одном потоке должно быть не более 20 участников.

6.1.4. Поток может состоять, как и из одной весовой категории, так и из любой комбинации весовых категорий, на усмотрение организатора. Потоки должны классифицироваться как: "Поток 1", "Поток 2", "Поток 3" или обозначаться буквами: А, В, С и т.д.

6.1.5. Потоки формируются по весовым и возрастным категориям и по возрастанию заявленного веса в первом подходе. Спортсмены самых легких весовых, с самыми низкими первыми попытками формируют первый поток (Поток 1). Следующие потоки будут формироваться по возрастанию весовых категорий с учетом возрастания весов в первых попытках.

6.1.6. Расстановка потоков дивизионов, в которых два соревновательных движения (Классик или Мультилифт), должна осуществляться следующим образом: Поток 1 выполняет три подхода первого упражнения, далее Поток 2 выполняет подход первого упражнения. В это время Поток 1 разминается на второе упражнение.

Сразу по окончании выступления Потока 2 в первом упражнении, Поток 1 начинает выполнять второе упражнение, а Поток 2 разминается на второе упражнение. И так далее. Если поток дивизиона с несколькими соревновательными движениями только один, то между выступлением этого потока должны быть поставлены выступления других дивизионов, или сделан 30 минутный перерыв на разминку.

6.1.7. Если количество участников (соревнующихся) в одном потоке менее 10 человек, должно быть предоставлено дополнительное время в конце каждого раунда: при 9 спортсменах – 1 мин., при 8 – 2, при 7 – 3, и так далее, прибавляя по одной минуте за каждого участника. О таких перерывах секретарь турнира обязан сделать объявление и после выступления последнего участника в подходе, включить таймер на отсчет

необходимого времени. За минуту до его окончания, секретарь на помосте должен объявить минутную готовность. Спортсмен так же должен сам следить за прохождением дополнительного времени.

По истечении дополнительного времени пояс с отягощением разгружается, а затем устанавливается новый вес и дается одна минута очередному спортсмену для начала его подхода.

6.1.8. В каждом раунде дополнительный вес устанавливается от меньшего к большему (в соответствии с имеющимися заявкам спортсменов). Случаев уменьшения веса не должно быть кроме ошибок. Каждый спортсмен выполняет первую попытку в первом раунде, вторую попытку во втором раунде, третью попытку в третьем раунде. Все рекордные попытки будут после третьего раунда каждого упражнения.

6.1.9. Спортсмену разрешается только одно изменение веса в первом подходе в каждом упражнении. Вес можно увеличить или уменьшить от первоначально заказанного, и тогда порядок подъемов в первом раунде должен быть соответственно изменен. Изменить вес первого подхода можно не позднее, чем за 5 минут до начала первого подхода, в котором данный спортсмен выступает. Перезаявки веса в первого подхода принимаются как в сторону увеличения, так и в сторону уменьшения. Секретарь должен информировать спортсменов за минуту до окончания времени отведенного на перезаявку стартовых весов.

6.1.10. В случае, когда два спортсмена заявили одинаковый вес, спортсмен с меньшим по жеребьевке номером подходит первым.

6.1.11. Время на выполнение спортсменом подхода установлено продолжительностью одна минута в «Классик» и две минуты - в дивизионе «Мультилифт». Время, отведенное на подход, начинает отсчитываться сразу по окончании вызова спортсмена секретарем на помост, после сигнала старшего судьи на помосте о готовности снаряда «Вес готов».

6.1.12. Если попытка в раунде оказалась неудачной из-за ошибочно установленного веса на пояс, по вине ассистентов или из-за неисправности оборудования, спортсмену должна быть предоставлена дополнительная попытка к заявленному весу в конце этого раунда. Если установлен неправильный вес и это обнаружено до начала попытки спортсменом, то он может продолжить этот подход после устранения ошибки или взять дополнительную попытку в конце раунда. Во всех других случаях спортсмену предоставляется дополнительная попытка в конце раунда. Если при этом спортсмен оказался последним в раунде, то ему добавляется пять минут для выполнения дополнительного подхода, предпоследнему спортсмену в раунде добавляется четыре минуты, а третьему с конца в этом раунде добавляется три минуты для выполнения дополнительного подхода.

6.1.13. Спортсмен должен заявить свои второй и третий подходы в течение одной минуты по окончании предыдущего подхода. Если в течение этой минуты вес не заявлен, то спортсмену автоматически добавляется 2,5 кг к поднятому в предыдущем подходе весу для его следующего подхода. Когда в предыдущем подходе попытка спортсмена поднять вес была неудачной, и он не заявил вес для следующего подхода в течение отпущенной для этого одной минуты, то в таком случае для следующего подхода спортсмену будет установлен вес, равный весу, заказанному в предыдущем подходе. Ответственность за своевременные заявки веса в следующем подходе полностью лежит на самом участнике.

6.1.14. Вес, заявленный на подход во втором раунде, не может быть изменен. Согласно этому правилу однажды поданная заявка на подход не может быть изъята и заменена. Пояс должен быть нагружен согласно этой заявке.

В третьем раунде разрешается дважды менять заявленный вес. Изменение заявленного на третий подход веса может быть сделано в сторону, как увеличения, так и уменьшения. Однако это разрешено только при условии, что спортсмен еще не вызван на помост к ранее заявленному весу.

6.1.15. Минимальный шаг изменения веса на поясе на турнирах ISF – 1,25 кг.

6.2. Официальные лица соревнований

- Комментатор (диктор), предпочтительно судья национальной или международной категории, говорящий на английском и на языке страны организатора соревнований.
- Технический секретарь – судья международной категории, предпочтительно пишущий и говорящий на английском и на языке страны организатора соревнований.
- Контролер времени (квалифицированный судья).
- Судьи при участниках.
- Секретари.
- Страхующие (ассистенты).

Дополнительно могут быть назначены, если это требуется, другие официальные лица, такие как врачи, медсестры и т.д.

Обязанности официальных лиц

6.2.1. Комментатор (диктор):

Отвечает за квалифицированное ведение соревнований. Должен выполнять следующие обязанности:

- выступает в роли ведущего, располагает заявленные спортсменами подходы в установленном настоящими правилами порядке. Работает с протоколом или карточками участника.
- объявляет вес, требуемый для очередного подхода, фамилию и имя спортсмена.
- анонсирует порядок выхода трех следующих спортсменов, чтобы те готовились к выходу на помост.
- когда вес установлен и помост готов для выполнения упражнения, старший судья сигнализирует об этом комментатору (диктору) командой «вес готов», который, в свою очередь, незамедлительно вызывает спортсмена на помост. Когда комментатор (диктор) объявляет, что вес установлен, считается, что спортсмену предоставлен подход, при этом включается таймер отсчета времени отведенного на выполнение подхода.

Вес, подготовленный для выполнения попытки, объявленный комментатором, должен быть отражен на информационном табло, вместе с указанием фамилии спортсмена и его весом.

6.2.2. Технический секретарь:

- формирует состав жюри, судей и других официальных лиц соревнований, график их работы.
- если полное жюри из трех человек не требуется, он может один быть ответственным за соблюдением правил ISF. Если технический секретарь отсутствует на соревновании, то официальное лицо самого высшего статуса должно выполнять его обязанности.
- должен взаимодействовать со всем персоналом соревнований, с судьями и спортсменами, решать любые спорные вопросы, ссылаясь на технические правила.
- проверять и контролировать соблюдение технических требований к проведению турниров ISF, наличие всей необходимой на турнире документации.
- отвечает за регистрацию рекордов и сбор информации для подготовки документов.

6.2.3. Контролер времени (хронометрист):

- отвечает за точное ведение промежутков времени между объявлениями о том, что помост готов и спортсмен начинает выполнять свою попытку.
- отвечает за отсчет времени, когда это требуется по правилам, например, когда спортсмен после завершения попытки должен покинуть помост в течение 30 секунд.

Единственное исключение, если судья проверяет экипировку спортсмена, после установления нового рекорда.

После того, как таймер был запущен, он может быть остановлен только по истечению времени, данного спортсмену на выполнение попытки или по команде главного судьи.

После команды "Вес готов" спортсмену дается одна минута (для «Классик») или две минуты (для «Мультилифт»), чтобы начать выполнение упражнения. Если спортсмен не выполняет эти требования в течение отведенного срока, хронометрист объявляет "Время" и главный судья дает громкую команду "Вес не взят" ("Ноу лифт").. Попытка в таком случае не засчитывается. Главный судья выносит окончательное решение после команды хронометриста "Время", спортсмен нарушил временное ограничение.

6.2.4. Судьи при участниках:

- отвечают за сбор заявок от спортсменов или их тренеров на вес отягощения для очередного подхода и немедленную передачу этих данных комментатору. Спортсмен должен в течение одной минуты после завершения подхода подать заявку веса для следующей попытки комментатору через судью при участниках.

- осуществляют контроль за соблюдением правил экипировки в зоне разминки. При выявлении попытки нарушить требования к экипировке, немедленно указать на это участнику, нарушающему правила или его представителю. Если это не возможно, тогда сообщить об этом главному судье или старшему судье на помосте.

6.2.5. Секретари:

- отвечают за правильное ведение в специальной программе или на бумажных носителях: взвешивания и регистрации участников, соревнований, фиксацию всех результатов, и обеспечивают подписи трех судей на протоколах соревнований, актах рекордов и других документах, требующих подписей.
- осуществляют подготовку церемонии награждения. Распечатку грамот призеров личного, абсолютного и командного первенств.
- осуществляют допуск судей к соревнованиям ISF.

По мере возможности функции Комментатора и Секретаря должны быть распределены между несколькими официальными представителями.

6.2.6. Страхующие (ассистенты):

- отвечают за безопасность спортсмена, оказывают ему незамедлительную помощь в случае, если он не может преодолеть заявленный вес в процессе выполнения упражнения
- отвечают за установку веса на пояс, объявленного диктором
- очистку соревновательного оборудования или помоста по указанию старшего судьи.

Все ассистенты должны работать слаженно, как команда, и должны быть опрятно одеты в чистую одинаковую форму, в том числе в турнирные футболки.

Все ассистенты должны сообщать главному или старшему судье о любых неисправностях в оборудовании, чтобы они могли оценить проблему и принять необходимые меры, чтобы её решить.

Во время проведения соревнований на помосте должно находиться не более трёх и не менее двух ассистентов.

Когда спортсмен готовится выполнить упражнение, ассистенты могут оказать ему помощь. Однако они не должны прикасаться к спортсмену во время выполнения упражнения, т.е. в течение времени между сигналом к началу и сигналом к окончанию попытки. Исключением из этого правила, может быть только тот случай, когда упражнение вызывает опасность и может травмировать спортсмена. Тогда ассистенты по указанию старшего судьи или самого спортсмена оказывают помощь.

Если спортсмен лишен успешной попытки по вине ассистентов, ему будет предоставлена, на усмотрение судей или жюри, дополнительная попытка в конце раунда.

Любой дополнительный страхующий, который может понадобиться спортсмену, должен быть выбран перед соревнованиями и пройти инструктаж ассистента за 30 минут до начала соревнований. Дополнительные страхующие должны быть доступны для всех спортсменов во всех типах движений.

6.3. Общие правила соревнований

6.3.1. Во время соревнований, проводимых на помосте или сцене, только спортсмену и его тренеру, членам жюри, исполняющим обязанности судьям, секретарям и ассистентам разрешается находиться возле помоста или на сцене. На сцену, так же по согласованию, могут быть допущены фото или видео репортеры. Во время выполнения упражнения только спортсмену, ассистентам и судьям разрешается находиться на помосте. Тренеры и остальные лица, допущенные на сцену или зону возле помоста, остаются в пределах этой зоны, определенной жюри или главным судьей. Выбор зоны для тренеров должен быть сделан таким образом, чтобы каждый тренер мог сам, в пределах этой зоны, выбрать удобное место для наблюдения за выполнением упражнений и подачи указаний и сигналов спортсмену относительно технических деталей (например: глубины отжиманий). И в то же время не создавал помех работе судей, жюри, секретарей и ассистентов.

6.3.2. Форма одежды тренеров на международных соревнованиях это спортивный костюм национальной команды, плюс футболка национальной команды или футболка, разрешенная ISF. В случае нарушения установленной формы одежды главный судья или жюри могут запретить тренеру находиться на месте проведения соревнований.

6.3.3. Запрещается бинтоваться, одевать или поправлять экипировку, а также использовать нашатырный спирт на помосте. Единственное исключение – можно поправлять пояс.

6.3.4. В соревнованиях, проводимых по правилам ISF, вес, подвешенный к поясу спортсмена, должен всегда быть кратным 1,25 кг. Увеличение веса должно быть не менее 1,25 кг между всеми подходами за исключением подходов на установление рекордов.

6.3.5. В рекордной попытке вес отягощения на поясе должен, как минимум, на 0,5 кг превышать существующий рекорд.

6.3.6. По ходу соревнований спортсмен может попросить установить рекордный вес, не кратный 1,25 кг. Если попытка успешна, то поднятый вес является результатом в соответствующем отдельном упражнении и засчитывается в сумму.

6.3.7. Попытки установить рекорды могут быть предприняты спортсменом в любом подходе.

6.3.8. Спортсмен может делать разрешенные добавки к весу, подвешенному к поясу спортсмена, менее чем 1,25 кг для попыток на установление рекорда, только выступая на соревнованиях, соответствующих планируемому рекорду по дивизиону и весовой категории. Однако если спортсмен выступает в открытой возрастной категории, но по возрасту является юношей, юниором или ветераном, он может установить рекорд в своей возрастной категории.

6.3.9. В случае, когда один спортсмен заказал для следующего раунда вес, не кратный 1,25 кг, с целью установления нового рекорда, а другой, выступающий в этой же возрастной и весовой категории после этого показывает более высокий результат, то заявленный первым спортсменом вес должен быть изменен до ближайшего веса, кратного 1,25 кг.

6.3.10. Ответственность за решения, принимаемые в случае ошибок в установке веса отягощения или неправильных объявлений, сделанных комментатором, лежит исключительно на старшем судье. Его решение сообщается диктору, который делает соответствующее объявление.

6.4. Примеры ошибок в установке веса:

- Если вес, подвешенный к поясу спортсмена, оказался меньше, чем был заявлен, и попытка успешная, спортсмен может согласиться с этим подходом или предпочесть новый подход к первоначально заявленному весу. Если подход неудачный, спортсмену должна быть предоставлена дополнительная попытка к первоначально заявленному весу. В обоих вышеупомянутых случаях дополнительные попытки могут выполняться только в конце раунда, в котором допущена ошибка.

- Если вес, подвешенный к поясу спортсмена, оказался больше заявленного и подход удачный, этот подход засчитывается. Однако затем вес отягощения может быть уменьшен, если это требуется для других спортсменов. Если попытка оказалась неудачной, спортсмену должна быть предоставлена дополнительная попытка к первоначально заявленному весу в конце раунда, в котором была допущена ошибка.

- Если комментатор допустил ошибку, объявив вес, подвешенный к поясу спортсмена, меньшим или большим того, что необходимо спортсмену, старший судья должен принять такое же решение, что и при ошибочно установленном весе.

- Если по каким-либо причинам спортсмен или его тренер не могут оставаться в непосредственной близости от помоста, чтобы следить за ходом соревнований и спортсмен пропускает свою попытку, потому что диктор не объявил его, то тогда вес будет уменьшен до необходимого и спортсмену разрешена дополнительная попытка, но в конце раунда.

6.4.1. Три неудачные попытки в любом упражнении автоматически исключают спортсмена из соревнований в сумме двоеборья.

6.4.2. Ассистенты не должны помогать спортсмену в принятии исходного положения в любом из упражнений.

6.4.3. По окончании подхода спортсмен должен покинуть помост в течение 30 секунд. При несоблюдении этого требования поднятый вес спортсмену может быть не засчитан, по усмотрению судей. Нарушение правила 30 секундного покидания помоста также контролируется жюри. Исключения из этого правила делается для спортсменов: установивших рекорд (для проверки экипировки старшим судьей), получивших какую-либо травму во время выполнения упражнений, или для спортсменов-инвалидов, например, с ослабленным зрением.

6.4.4. Если во время разминки или соревнований спортсмен жалуется на травму или проявляет признаки ухудшения состояния здоровья и самочувствия, официально назначенный врач соревнований имеет право на осмотр спортсмена. Если врач считает, что спортсмену не рекомендуется продолжать соревнование, он может, посоветовавшись с жюри, настоять на снятии спортсмена с соревнований. Руководитель команды или тренер должны быть извещены о таком решении.

6.4.5. Если у спортсмена отсутствует как минимум 50% от общего количества пальцев на одной руке, включая большой палец, то во время выполнения упражнений разрешается использовать для этой руки лямку. Крепиться она может только на запястье.

6.4.6. Любые физические аномалии спортсмена, которые могут не позволить полностью соблюдать технические правила должны быть доведены до сведения и объяснены официальным лицам турнира. Это должно быть сделано до начала потока спортсмена.

Спортсмен, официальные лица и судьи помоста должны обсудить все детали и приспособить помост под этого спортсмена. Например - глухота, слепота или аномалии конечностей и (или) суставов, которые мешают правильному выпрямлению или хвату.

6.4.7. Любое замечание судей или жюри соревнований спортсмену до или после попытки, касающееся техники выполнения, нарушения правил или любых нарушений, связанных с экипировкой, считается словесным предупреждением. Если спортсмен повторяет нарушение, то все три судьи обязательно должны аннулировать его попытку.

Если судья выносит какому-либо спортсмену устное предупреждение, он должен сразу же проинформировать других судей на помосте, где было вынесено предупреждение, потому что судьи должны работать вместе, как одна команда. Все три судьи должны будут показать красный свет в случае повторного нарушения спортсменом.

6.4.8. Чтобы избежать заражения, кровь или частицы кожи, попавшие на оборудование или помост, рекомендуется счищать раствором антисептика, спиртом.

6.4.9. Любой спортсмен или тренер, дискредитирующие спорт, оскорбляющие других участников соревнований своим поведением, должны быть официально предупреждены. Если нарушение продолжается, жюри, а в его отсутствие – судьи, могут дисквалифицировать спортсмена или тренера и приказать им покинуть место соревнования. Руководитель команды должен быть извещены о таком решении.

6.4.10. Жюри или судьи могут своим решением, принятым большинством голосов, немедленно дисквалифицировать спортсмена или официальное лицо, если они считают, что допущенное нарушение правил достаточно серьезное, чтобы повлечь за собой немедленную дисквалификацию, а не предупреждение.

6.4.11. В случае оценки судей 2 к 1, спортсмен или его представитель имеет право в течение одной минуты подать апелляцию в жюри (при наличии видеозаписи его подхода надлежащего качества, по которой можно определить ошибку судей). Вместе с видеоматериалом спортсмен или его представитель передает жюри залоговую сумму, в размере 20 американских долларов.

6.4.12. В случае признания жюри факта ошибочного решения судей, залоговая сумма немедленно возвращается спортсмену или его представителю, а спортсмену предоставляется дополнительная попытка в конце идущего в настоящий момент подхода. Если до конца данного подхода осталось три выступления других спортсменов или менее, равно, как и спортсмен, подавший апелляцию, выступал последним в подходе, то перед его дополнительной попыткой даётся перерыв три минуты. Оценка судей в спорной попытке изменению не подлежит.

6.4.13. В случае же если жюри признаёт оценку судей правильной, либо по видео однозначно и безошибочно нельзя определить правильность выполнения спортсменом подхода, дополнительная попытка спортсмену не даётся, залоговая сумма спортсмену не возвращается и передается в кассу для дальнейшего расходования на усмотрение Главного судьи соревнований.

6.4.14. В течение 30 дней со дня окончания соревнований, если имеются четкие видео рекордных подходов, в которых был установлен неправильный вес, они должны быть отправлены организатору соревнований и просматриваются членами жюри. Если признается, что вес отягощения был установлен ниже необходимого рекордного веса, будет указан правильный вес. Если, этот вес все еще остается рекордом, он будет зафиксирован как рекорд. Если признается, что вес отягощения был установлен выше необходимого рекордного веса, будет указан правильный вес и этот рекорд будет засчитан.

Такое видео используется только в целях определения правильной установки веса при подходе, который был новым рекордом. Он не будет использоваться для анализа других подходов или оспаривания решения судей.

7. СУДЬИ, ЖЮРИ, ТЕХНИЧЕСКИЙ КОМИТЕТ.

7.1. Судьи

7.1.1. На помосте должно быть трое судей: старший (центральный) судья и двое боковых.

7.1.2. Трое судей располагаются в таком месте около помоста, которое они считают самым удобным для обзора в каждом из упражнений. Старший судья, однако, должен всегда помнить, что ему следует быть на виду у спортсмена, выполняющего подтягивание или отжимание.

7.1.3. Судьи ответственны за качественную и своевременную оценку попыток.

7.1.4. Судьи контролируют соблюдение правил соревнований и выполнения упражнений.

7.1.5. Старший судья отвечает за подачу необходимых сигналов во всех трех упражнениях. Боковые судьи могут подавать сигнал старшему судье, если они видят со своей точки нарушение в принятии стартового положения спортсменом.

7.1.6. Перед началом соревнований все судьи должны удостовериться, что:

- помост и соревновательное оборудование соответствуют всем требованиям правил. Вес гирь и дисков проверен, инвентарь, имеющий дефекты, отбракован. Второй пояс подготовлен и расположен рядом с помостом на случай повреждения основного;
- весы работают правильно и точно (откалиброваны и сертифицированы);
- спортсмены взвешиваются в пределах времени и границ своей весовой категории;
- предметы личной экипировки спортсменов были проверены и соответствуют всем требованиям правил.

7.1.7. Во время соревнований трое судей должны осуществлять постоянный контроль, за тем, что:

- вес, подвешенный к поясу, соответствует весу, объявленному комментатором. Для этой цели судьи могут быть обеспечены таблицами установки весов, либо, если используется специальная программа, монитором, на котором отображается графическое изображение веса.
- предметы личной экипировки спортсмена, находящегося на помосте, соответствуют требованиям правил. Если кто-либо из судей сомневается в честности спортсмена, он должен после завершения подхода сообщить старшему судье о своем подозрении. Судья тогда может снова проверить экипировку спортсмена. Если при этом обнаружится, что спортсмен выходил на помост, используя любой незаконный предмет экипировки, кроме случаев, когда эта экипировка была ошибочно разрешена судьями, то он будет немедленно дисквалифицирован с данных соревнований. В случае использования спортсменом в успешном подходе запрещенной экипировки по вине судей, ошибочно разрешивших ее, результат этого подхода должен аннулироваться, и спортсмену должен быть предоставлен дополнительный подход в конце раунда, после того, как он снимет запрещенную экипировку.

В случаях незначительного нарушения в экипировке, спортсмену подход может быть засчитан. При этом ему выносится предупреждение с тем, чтобы это нарушение было устранено к следующему подходу. Если такое нарушение обнаружено до начала подхода, судья должен попросить исправить это нарушение. При этом время отведенное спортсмену на подход не останавливается.

7.1.8. По окончании выполнения упражнения судьи объявляют свое решение посредством световой сигнализации. При этом белый свет соответствует решению «Вес взят» («Гуд лифт»), а красный – решению «Вес не взят» («Ноу лифт»).

7.1.9. Спортсмен или его тренер могут спросить причину незачета попытки у любого из судей сразу же после подхода. Такой запрос должен быть сделан в промежуток времени пока следующий спортсмен не начал свою попытку, чтобы не мешать ходу соревнований.

7.1.10. Судьи должны воздерживаться от комментариев устных или письменных, и не получать каких-либо документов или словесных объяснений, от сторонних лиц, касающихся хода соревнований.

7.1.11. Судья не должен пытаться влиять на решение других судей.

- 7.1.12. Судьи принимают решение о легитимности рекордных попыток, проводят повторные проверки экипировки спортсменов, совершивших рекордный подход, непосредственно на помосте (не позволяя спортсмену покинуть зону соревнования, до момента завершения проверки).
- 7.1.13. Старший судья может советоваться с боковыми судьями, жюри или иными официальными лицами, если это необходимо в порядке ведения соревнований.
- 7.1.14. Старший судья может, по своему усмотрению, дать указание почистить оборудование или помост. Если спортсмен или тренер просят почистить оборудование или помост, эта просьба должна быть обращена к старшему судье, а не к ассистентам на помосте.
- 7.1.15. Нельзя менять судейскую бригаду в процессе соревнования одного потока. За исключением случаев, когда квалификация судей не достаточна для регистрации рекордной попытки. Желательно, чтобы одно и то же соревновательное движение у разных категорий, судила одна судейская бригада.
- 7.1.16. Избрание судьи на должность старшего судьи в одной категории не должно мешать его избранию боковым судьей в другой категории.
- 7.1.17. Во время судейства запрещено использовать телефоны или какие-либо другие электронные устройства.
- 7.1.18. Экипировка и отличительные знаки судей ISF:
- Мужчины:
- зимой – черный/темно-синий пиджак, темные брюки с белой рубашкой.
 - летом – белая рубашка и черные/темно-синие брюки.
- Женщины:
- зимой – темно-синий пиджак, черная/темно-синяя юбка или брюки и белая блуза или рубашка.
 - летом – черная/темно-синяя юбка или брюки и белая блуза или рубашка.
- Судьи турниров ISF должны иметь соответствующие отличительные знаки, шевроны. Разрешены только черные или однотонные туфли, ботинки или теннисные туфли (сандалии или обувь с открытым носком запрещены). Все детали одежды должны быть аккуратными и чистыми на протяжении всего времени работы судьи.
- 7.1.19. Примеры ошибок, которые считаются незначительными:
- петли на больших пальцах не были убраны перед упражнением.
- 7.1.20. Примеры ошибок, которые должны быть исправлены спортсменом до выполнения попытки:
- предметы, которые могли забыть снять после разминки или поддерживающие тепло (например, головные уборы, прорезиненные налокотники и т.д.)
 - спортсмен не надел футболку перед выполнением упражнения.
- 7.1.21. Примеры, которые следует рассматривать как целенаправленные попытки обмана:
- использование запрещенной поддерживающей майки.
 - использование более одной пары бинтов, более одного слоя (сшитые вместе бинты) или бинты запрещенной длины.
- 7.1.22. Судьи турниров ISF, деятельность которых будет признана неудовлетворительной, должны быть отстранены от исполнения судейских функций до момента переаттестации.
- Условиями отстранения судей являются:
- ненадлежащее следование условиям судейства, указанным в настоящих правилах.
 - предвзятое судейство, действия в пользу одного или нескольких спортсменов в ущерб остальным участникам турнира
 - совершение на соревнованиях ISF действия или действий, порочащих их репутацию в отношении любых государств, наций, рас, физических или юридических лиц.

7.2. Квалификация судей

7.2.1. Судья региональной категории:

- Должен быть членом ISF.
- Должен быть рекомендован своим региональным представителем и одобрен президентом спортивной федерации «ISF/ Международная федерация стритлифтинга».
- Минимальный возраст - 18 лет, и он должен иметь минимум 1 год опыта в качестве соревнующегося спортсмена в стритлифтинге и его отдельных движениях.
- Должен сдать письменный тест по форме, принятой в ISF, и практический экзамен, под контролем председателя судейской комиссии (или кандидата на его должность) во время полноценных соревнований, санкционированных ISF.
- Должен сдать на 90% и выше.
- Должен сдать практический экзамен в течение 30 дней после сдачи письменного теста.
- Должен исполнять обязанности судьи, по крайней мере, в 2-х соревнованиях статуса не ниже регионального в течение года в спортивной федерации «ISF/ Международная федерация стритлифтинга», чтобы сохранять аккредитацию.
- Должен следить за всеми обновлениями и изменениями правил спортивной федерации «ISF/ Международная федерация стритлифтинга».
- Судья, который не работает в течение 2-х лет, лишается своего звания

7.2.2. Судья национальной категории:

- Должен быть членом ISF.
- Должен быть рекомендован региональным представителем, судьей национальной или международной категории в своем регионе, и одобрен президентом ISF.
- Должен проработать судьей региональной категории минимум 2 года.
- В течение этого срока должен судить минимум на 6 соревнованиях не ниже регионального со средним опытом в пять потоков на одном соревновании.
- Должен сдать письменный экзамен по форме, принятой в ISF под контролем председателя судейской комиссии ISF.
- Должен сдать на 95% и выше.
- Должен исполнять обязанности судьи, по крайней мере, в 2-х соревнованиях статуса не ниже национального в течение года в ISF, чтобы сохранять аккредитацию.
- Должен следить за всеми обновлениями и изменениями правил ISF.
- Судья, который не работает в течение 2 лет, лишается своего звания.

7.2.3. Судья международной категории:

- Должен быть членом ISF.
- Должен быть рекомендован председателем судейской коллегии ISF и одобрен президентом ISF из числа судей национальной категории.
- Должен проработать судьей национальной категории минимум 3 года.
- В течение этого срока, должен судить минимум на 9 соревнованиях, со средним опытом в пять потоков на одном соревновании. За этот период должен судить минимум на трех национальных и трех международных турнирах.
- Должен сдать письменный экзамен по форме, принятой в ISF под контролем председателя судейской комиссии ISF.
- Должен сдать на 95% и выше.
- Если экзамен не сдан, кандидат должен ждать 6 месяцев до пересдачи экзамена.
- Должен следить за всеми обновлениями и изменениями правил ISF.
- Судья, который не работает в течение 2 лет, лишается своего звания.

7.3. Жюри

7.3.1. Жюри может быть назначено на председательство в каждом потоке соревнований. Наличие жюри является обязательным во время проведения турниров международного уровня. В отсутствии на турнире жюри, эти функции выполняет главный судья соревнований.

7.3.2. Жюри должно состоять из трех судей, член жюри, имеющий высшую судейскую категорию, должен быть назначен председателем жюри.

7.3.3. Жюри должно следить за тем, чтобы соблюдались все технические правила.

7.3.4. Во время соревнований, жюри может большинством голосов заменить любого судью, оценки которого, по их мнению, показывают его некомпетентность. Перед отстранением судья получает предупреждение. Если против действия судьи поступил протест в жюри, то судья может быть информирован об этом. Жюри не должно без необходимости оказывать давление на судей на помосте.

7.3.5. Беспристрастность судей не может ставиться под сомнение, но добросовестные ошибки в судействе могут допускаться. В случае таких погрешностей судье разрешается дать объяснение своей оценке, которая послужила причиной вынесения предупреждения.

7.3.6. Если в судействе происходит серьезная ошибка, противоречащая техническим правилам, жюри должно принять соответствующие меры для ее исправления. Они могут по своему усмотрению предоставить спортсмену дополнительную попытку.

7.3.7. Жюри не может отменять или изменять решения судей.

7.3.8. Члены жюри должны располагаться так, чтобы они могли без помех видеть ход соревнований.

7.3.9. Перед каждым турниром председатель жюри должен удостовериться, что все члены жюри имеют представление о своих обязанностях и любых новых правилах, содержащихся в самой последней их редакции.